



Palliatieve zorg in de regio

Palliatieve zorg is gericht op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven van zorgvragers en hun naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening of kwetsbaarheid.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is de zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en hun naasten, en voor mensen die bijvoorbeeld meerdere aandoeningen hebben en daardoor kwetsbaar zijn. Palliatieve zorg kan dagen duren, maar ook jaren.

Netwerk Palliatieve Zorg

Heeft u hulp en ondersteuning nodig? In deze regionale informatiegids zijn de organisaties gebundeld die palliatieve zorg verlenen in de regio Utrecht stad en Zuidoost-Utrecht.

Heeft u vragen? Neem contact op met: Netwerken Palliatieve Zorg Utrecht stad en Zuidoost-Utrecht. Netwerkcoördinatoren Mirjam Velting: m.velting@careyn.nl en Lars Luijckx: l.luijckx@careyn.nl. www.palliaweb.nl/netwerk-utrechtstadenzuidoost



“Mensen zijn vaak verbaasd als we uitleggen dat palliatieve zorg al begint als je hoort dat je niet meer beter wordt”

Peter Knibbe, huisarts In Pal voor u – Het leven gaat door



• Regelhulp: digitale wegwijzer

Er is een digitale wegwijzer waar u alle zorg en ondersteuning van de overheid kunt vinden: www.regelhulp.nl. U vindt hier waar u alle recht op hebt en waar u terecht kunt.

Hulp via de gemeente

• Wmo-loket en sociale wijkteams

Huishoudelijke hulp, een rolstoel of scootmobiel, woning-aanpassing of een speciale openbaar vervoerspas kunt u aanvragen bij het gemeentelijk Wmo-loket (of zorgloket). Speelt er iets waar u zelf niet uitkomt? Neem dan contact op met het sociale wijkteam in uw gemeente. Soms heet het ook buurtteam of nog anders. U vindt Wmo-loket en de wijkteams op de website van uw gemeente.

• Cliëntondersteuning

U kunt gratis de hulp inschakelen van een cliëntondersteuner. Cliëntondersteuners hebben kennis van de (lokale) zorg en hulp en helpen u de weg te vinden in de regels en organisaties. Zij kunnen u ook helpen bij gesprekken met instanties. www.regelhulp.nl/onderwerpen/clientondersteuning/clientondersteuning-via-gemeente

• Huisarts

In het laatste deel van uw leven kan uw arts u niet meer beter maken, maar wel veel voor u doen. De huisarts kan u informeren en de zorg geven die bij u past. Daarvoor moet hij/zij weten wat u belangrijk vindt.

Zijn er behandelingen die u later niet meer wilt? Wilt u het liefste thuis overlijden of ergens anders? Wilt u de mogelijkheid van euthanasie bespreken? Hebt u een andere vraag of maakt u zich zorgen?

Praat hier bijtijds over met familie, vrienden en met uw dokter. Zo houdt u invloed om zelf keuzes te maken en voorkomt u misverstanden. Het geeft rust als u weet dat uw arts uw wensen en grenzen kent. Meer informatie vindt u in de online brochure Praat op tijd over uw levenseinde: www.levenseinde.patientenfederatie.nl en op de websites www.weetuwatuwilt.nl en www.thisarts.nl.

• Wijkverpleging

Overdag en 's nachts kunt u verpleging en verzorging thuis krijgen. De thuiszorg kan u daarnaast informeren en adviseren over verzorging, medicijngebruik, voeding, hulpmiddelen en werkt samen met uw huisarts. Er is een indicatie nodig. Dit regelt de wijkverpleegkundige met uw zorgverzekeraar.

Allerzorg

06 - 257 460 54 / www.allerzorg.nl

AxionContinu

030 - 282 22 77
www.axioncontinuu.nl

Buurtzorg

0900 - 690 69 06
www.buurtzorgnederland.com

Careyn

088 - 123 99 88 / www.careyn.nl

ClaraCare

06 - 874 117 48 / www.claracare.nl

De Rijnhoven

0800 - 745 64 68 / www.rijnhoven.nl

Quarijn

085 - 488 99 00 / www.quarijn.nl

Thuiszorg Accolade Zeist/ Bilthoven

085 - 208 02 94
www.accoladezorggroep.nl

Thuiszorg Hart voor Nederland

030 - 267 67 17
www.thuiszorghvn.nl

Santé Partners

0900 - 8433 / www.santepartners.nl

Silverein Zorg Thuis

088 - 356 00 00 / www.silverein.nl

Vecht en IJssel adviescentrum

030 - 303 35 93

www.vechtenijssel.nl

Zorgpunt Nederland

085 - 051 01 11
www.zorgpuntnederland.nl

• Gespecialiseerde teams palliatieve zorg

Een gespecialiseerd verpleegkundige palliatieve zorg begeleidt en ondersteunt mensen die niet meer beter worden en hun naasten. Hij/zij werkt nauw samen met huisarts, ziekenhuis en wijkverpleegkundige en geeft advies en informatie. Er zijn geen kosten aan verbonden. ExpertCare biedt deze zorg ook specifiek aan kinderen. Het STMN levert alleen medisch-technische thuiszorg: infuus, medicijnpomp, katheter e.d.

AxionContinu

030 - 282 22 77
palliatiefthuis@axioncontinuu.nl

Utrecht

Careyn

030 - 258 82 12
oncologieverpleegkundigen
utrecht@careyn.nl

Utrecht

ExpertCare

030 - 600 87 22 / info@expertcare.nl
Landelijk



Quarijn

085 - 488 99 00 / PET@quarijn.nl

Bunnik, Wijk bij Duurstede,
Doorn, Leersum, Amerongen

Silverein

088 - 513 17 49

palliatiefadviesteam@silverein.nl

De Bilt, Utrechtse Heuvelrug

Santé Partners

088-0017783

oncologieverpleegkundigen@

santepartners.nl

Bunnik, De Bilt, Utrechtse
Heuvelrug, Wijk bij Duurstede,
Zeist

Cirkelteam De Bilt en Bilthoven

06 - 333 089 53

Specialistisch Team

Midden-Nederland (STMN)

030 - 258 82 05

stmnpostl@careyn.nl

• Palliatieve zorg voor kinderen

**Netwerk Integrale Kindzorg
Utrecht (NIK)**

NIK biedt ondersteuning aan gezinnen met een kind met een levensduurbeperkende of levensbedreigende aandoening en de betrokken hulpverleners.
www.nikutrecht.nl

• Thuisondersteuning palliatieve en terminale zorg

Goed opgeleide vrijwilligers kunnen u en uw naasten thuis helpen als dat nodig is. Zij bieden hulp en aandacht in de laatste levensfase. Deze hulp kan door uzelf, uw wijkverpleegkundige of huisarts worden aangevraagd. De vrijwilligers komen ook in verpleeghuizen en hospices. Ook kunt u van 2 tot 24 uur betaalde thuishulp

inschakelen bij SeniorService. U wordt geholpen om te kijken of vergoeding mogelijk is.

NPV/VPTZ Zeist e.o.

Zeist, Driebergen, Doorn,
Maarn, Maarsbergen

06 - 105 153 37

www.npvzeist.nl

Stadshospice Utrecht bij u thuis

Utrecht

030 - 291 60 40

www.stadshospiceutrecht.nl

VPTZ de Biltse kernen

De Bilt, Bilthoven, Groenekan,
Westbroek, Maartensdijk,
Hollandsche Rading

06 - 134 295 15

www.vptz-debiltsekernen.nl

Proxima Terminale Zorg Thuis

Bunnik, Houten, Wijk bij
Duurstede, Lopik, Montfoort,
IJsselstein, Oudewater, Vianen
en Nieuwegein: 030 - 600 00 17

Leusden en Amersfoort:

06 - 284 529 07

www.proxima-terminalezorg.nl

VPTZ Berkenstein

Veenendaal e.o.

0318 - 506 684

www.vptzberkenstein.nl

SeniorService

Utrecht: 06 - 830 159 18

Utrechtse Heuvelrug:

06 - 168 992 87

www.seniorservice.nl

• Hospice

Hospices bieden een gastvrij en comfortabel verblijf in de laatste maanden van het leven. Aan het hospice is een hospice-

arts verbonden. U kunt ook uw eigen huisarts houden. Voor verblijf in een hospice is een indicatie nodig. Tijdelijk in een hospice logeren is vaak ook mogelijk. U of uw naaste kunnen zelf informatie aanvragen bij het hospice of een afspraak maken om er te kijken. De huisarts of wijkverpleegkundige kan dat ook doen.

Hospice Demeter

(AxionContinu)

Weltevreden 3

3731AL De Bilt

030 - 221 13 55

www.hospicedemeter.nl

Hospice Duurstede

Karel de Grotestraat 53

3962CK Wijk bij Duurstede

0343 - 769 120

www.hospiceduurstede.nl

Hospice Heuvelrug

Arnhemse Bovenweg 80

3708AH Zeist

030 - 698 42 80

www.hospice-heuvelrug.nl

Stadshospice Utrecht

Kanaalstraat 200A

3531CR Utrecht

030 - 291 60 40

www.stadshospiceutrecht.nl

Hospice De Wingerd

Koenestraat 128

3958XB Amerongen

0343 - 810 130

www.zorggroepcharim.nl

Johannes Hospitium Vleuten

Kloosterweide 2

3451VN Vleuten

030 - 677 50 13

www.hospitiumvleuten.nl

Kijk voor actuele informatie op
www.palliaweb.nl/
netwerk-utrechtstadenzuidoost

Hospice De Wijngaard

Dennenweg 2
3735MR Bosch en Duin
030 - 697 34 00
www.accoladezorg.nl

Kinderhospice ZonnaCare

Dolderseweg 242
3734BS Den Dolder
030 - 225 43 69
www.zonnacare.nl

Villa ExpertCare (kinderen)

Kloosterweide 12
3451VN Vleuten
085 - 273 02 44
www.expertcare.nl

• Logeersorg in zorgcentrum of hospice

Woonzorgcentra en hospices nemen vaak ook tijdelijk mensen die ziek of kwetsbaar zijn op: dit heet respijtzorg of logeersorg. Dit kan nodig zijn voor de patiënt zelf of om de naasten even rust te gunnen. Hiervoor is een indicatie of verwijzing van een arts nodig. U of uw naaste kan zelf informatie aanvragen of een afspraak maken om te kijken. De huisarts of (wijk)verpleegkundige kan dat ook doen.

Diverse woonzorgcentra in en rond Zeist: Aliantus Oud Seyst,

Villa Pavia Zeist, De Wolperhorst Zeist, De Horst Huis ter

Heide, King Arthur De Bilt,

Spathodea Charim Zeist

06 - 464 412 36

logeersorg@zeist.nl

Buurtzorgpension Utrecht

06 - 534 312 39

www.buurtzorgpension.nl

• Palliatieteam en pijnpoli ziekenhuis

In elk ziekenhuis is een deskundig palliatieteam actief om artsen en verpleegkundigen te adviseren. Ook patiënten kunnen een consult aanvragen.

Medewerkers van een pijnpoli zijn gespecialiseerd in de behandeling van pijnklachten, bv. bij chronische pijn, zenuwpijn of pijn bij kanker. U hebt een verwijzing van de huisarts nodig voor de pijnpoli.

Diakonessenhuis Utrecht/ Zeist/Doorn

Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg (TOPZ)

088 - 250 60 80

Afd. Pijnbehandeling

088 - 250 91 22

www.diakonessenhuis.nl

St. Antonius Ziekenhuis

Palliatief Advies Team (PAT)

via uw behandelaar

Afd. Pijnbestrijding Nieuwegein/
Utrecht

088 - 320 68 00

www.antoniusziekenhuis.nl

UMC Utrecht

Consultatieteam Onder-

steunende en Palliatieve Zorg

(COPZU) via uw behandelaar of

copz@umcutrecht.nl

Polikliniek Pijnbehandeling

088 - 755 61 63

www.umcutrecht.nl

• Psychologische zorg bij kanker

Helen Dowling Instituut

Het Helen Dowling Instituut

(HDI) is een GGZ-instelling die is

gespecialiseerd in behandeling

van de psychologische gevolgen

van kanker. Zoals chronische

vermoeidheid, angst en somber-

heid. Wanneer deze klachten

u belemmeren in het dagelijks

leven kunt u vragen om verwijzing. Het HDI is in de regio te vinden in Bilthoven en Utrecht. De behandeling wordt in de meeste gevallen vergoed uit de basisverzekering als u een verwijzing hebt van uw arts.

030 - 252 40 20

www.hdi.nl

• Zingeving

Centrum voor Levensvragen

In de laatste fase thuis of in het hospice kunt u voor gesprekken rondom zingeving, levensbeschouwing en spiritualiteit terecht bij een Centrum voor Levensvragen. Ook bij rouw en verlies of als u mantelzorgert bent kunt u beroep op ons doen.

Zin in Utrecht

030 - 662 68 14

Utrecht stad, Leidsche Rijn,

Vleuten-De Meern

www.zininutrecht.nu

Zuidoost-Utrecht

06 - 293 425 02

De Bilt, Zeist, Bunnik, Utrechtse

Heuvelrug, Wijk bij Duurstede

www.centrumvoorlevensvragen.nl/

zuidoostutrecht

Geestelijke Verzorging

Palliatief in Zeist (GVPZeist)

06 - 271 741 86

www.gvpzeist.nl

Stichting Het Bezinningshuis

Het Bezinningshuis biedt begeleiding en informatie bij levensvragen over sterfelijkheid en een naderend einde of vragen over verlies en rouw.

06 - 261 660 44

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op

www.palvoorui.nl

