



Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op palliatieve zorg. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is de zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en voor hun naasten. Palliatieve zorg kan dagen, maanden en soms zelfs jaren duren. Het is dus veel breder dan terminale zorg of stervensbegeleiding. Zodra u te maken krijgt met een levensbedreigende ziekte kunt u rekenen op zorg en ondersteuning in uw regio.

Netwerk Palliatieve Zorg

Deze regionale informatiegids geeft u een handzaam overzicht van de organisaties die palliatieve zorg verlenen in de provincie Zeeland. In het netwerk werken de organisaties die zorg en ondersteuning op het gebied van palliatieve zorg in Zeeland bieden met elkaar samen om u de beste zorg en kwaliteit van leven te bieden.

Heeft u vragen? Neem contact op met netwerkcoördinator Palliatieve Zorg Zeeland via: 0118 - 851 416 en per email: info@zeeuwsezorgschakels.nl

"Als de angst voor de dood ons niet belet om dichtbij iemand te zijn, is er veel meer mogelijk"

Christiaan Rhodius, arts palliatieve geneeskunde Hospice Bardo
In Pal voor u – magazine Nadenken over de toekomst



• Palliatieve zorg in Zeeland

Palliatieve Zorg

Als u te horen heeft gekregen dat u niet meer kunt genezen, is dat een moeilijke boodschap. Deze boodschap kan vele vragen oproepen als: Hoe ziet mijn toekomst eruit? Welke klachten ga ik krijgen? Hoe kan ik mij zo goed mogelijk voorbereiden op de laatste fase van mijn leven? In de palliatieve zorgverlening staan diverse professionals voor u klaar. Hulpverleners werken in de regio met elkaar samen en stemmen de zorg met u af. Voor de één is de huisarts een belangrijke persoon, de ander spreekt liever met een medisch specialist of een verpleegkundige. Het Netwerk Palliatieve Zorg Zeeland biedt u een zo compleet mogelijk overzicht aan informatie en ondersteuning.

• Huisartsen

Veel is nog wel mogelijk, ook als u niet meer beter kunt worden. Uw huisarts kan u daarover informeren. Zij of hij kent uw situatie en weet wat de mogelijkheden van behandeling en zorg zijn. U kunt daarbij zelf aangeven wat u belangrijk vindt en wat bij u past. Dat geldt bijvoorbeeld voor aanvullende behandelingen. Geef aan wat uw wensen en grenzen zijn om tot het laatst thuis te blijven. Heb het op tijd hierover met uw familieleden en vrienden. Het geeft rust als u weet dat uw huisarts op de hoogte is van uw wensen en uw grenzen.

Meer informatie vindt u in de online brochure "Praat op tijd over uw levenseinde": <https://levenseinde.patientenfederatie.nl>.

Ook kan het invullen van een wensenboekje u hierbij helpen. Dit boekje kunt u bestellen via: info@zeeuwsezorgschakels.nl

• Thuiszorgorganisaties met palliatief terminale zorg

Heeft u thuis overdag of 's nachts hulp nodig, dan kunt u terecht bij één van de thuiszorgorganisaties in de regio. Thuiszorgorganisaties bieden verpleging en verzorging, hulp bij dagelijkse activiteiten als wassen, aankleden en het huishouden. Verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten die zijn opgeleid in palliatieve zorg kunnen u advies en informatie geven over de zorgmogelijkheden in de laatste levensfase en hoe u daarmee om kunt gaan. Op indicatie kunnen zij complexe medisch-technische handelingen uitvoeren. De precieze invulling kan per thuiszorgorganisatie verschillen. Verschillende thuiszorgorganisaties bieden gespecialiseerde palliatieve zorg aan in Zeeland, hieronder staan er een aantal genoemd:

Allerzorg

Allerzorg is specialist in zorg thuis en levert door heel Nederland zorg, waaronder palliatieve terminale zorg: www.allerzorg.nl

Allévo

Allévo is een Zeeuwse zorgorganisatie die zorg en diensten levert op het gebied van thuiszorg, wonen met zorg, revalidatie en specialistische hulp: www.allevo.nl

Attenza

Attenza is een thuiszorgorganisatie die 24-uurs- of nachtzorg biedt voor mensen met een palliatieve of intensieve zorgvraag: www.attenza.nl

Iriz thuiszorg

Iriz thuiszorg biedt 24-uurs- of nachtzorg voor mensen met een palliatieve of intensieve zorgvraag: www.iriz.org

Blinkers

Blinkers thuiszorg biedt palliatief terminale zorg aan door zelfstandige zorgverleners vanuit regionale steunpunten. www.blinkers.nl

RST Zorgverleners

RST Zorgverleners biedt gespecialiseerde palliatieve zorg in de thuissituatie aan: www.rstzorg.nl/wijkverpleging/palliatieve-zorg

Zeelandcare

Zeelandcare biedt 24-uurs- of nachtzorg voor mensen met een palliatieve of intensieve zorgvraag: www.zeelandcare.nl

Zeeuwse Zorg & Meer

Zeeuwse Zorg & Meer biedt palliatieve en terminale zorg aan door van zelfstandige zorgprofessionals: www.zeeuwsezorgenmeer.nl

• Hospices

Een hospice is een instelling met een huiselijke sfeer, gespecialiseerd in terminale zorg. In een hospice kunt u zelf aangeven wat u wenst of nodig heeft, wie u om u heen wil hebben, hoe u de dag doorbrengt en op welke wijze u afscheid wilt nemen. Zeeland kent verschillende hospices in uw regio. Vraag ernaar bij uw huisarts, of ga naar: <https://overpalliatievezorg.nl>

• Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

De goed opgeleide vrijwilligers van VPTZ kunnen tijd, aandacht en ondersteuning bieden aan degene die gaat sterven en diens naasten. Dit geeft de mantelzorgers de gelegenheid om even tot rust te komen. Vrijwilligers kunnen ook een luisterend oor en emotionele ondersteuning bieden. Door tijdig hulp te vragen bij VPTZ is de zorg voor de patiënt beter vol te houden. De rol van VPTZ is niet vast omschreven: de wensen en behoeften van de zieke en de mensen eromheen zijn het uitgangspunt. Wanneer het niet haalbaar is om thuis in de vertrouwde omgeving te blijven, is een opname in een hospice een zorgzaam alternatief. Ook daar bieden vrijwilligers aandacht en ondersteuning. In Zeeland zijn verschillende organisaties actief als Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg. Hiernaast vindt u de contactgegevens van de VPTZ-organisaties per regio:

Bevelanden

Hospice Het Clarahofje, Goes
www.hospicegoes.nl en Clara-Thuis, www.clarathuis.nl

Schouwen-Duiveland

Hospice Kaaskenshuis en Kaaskenhuis, Zierikzee
www.kaaskenshuis.nl

Tholen

VPTZ West-Brabant & Tholen, Bergen op Zoom
www.vptz-westbrabanttholen.nl

Walcheren

VPTZ Manteling, Middelburg.
www.mantelingwalcheren.nl/vrijwillige-palliatieve-terminale-zorg

Zeeuws-Vlaanderen

VPTZ en Hospice Zeeuwsch-Vlaanderen, Terneuzen
www.hospicezvl.nl

• Palliatieve Terminale Zorg in het ziekenhuis

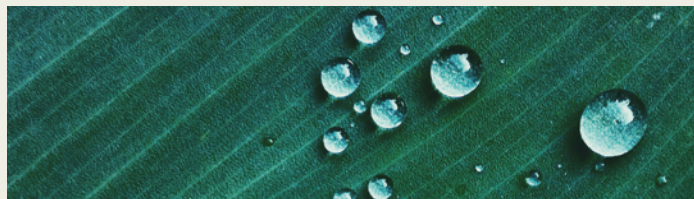
Het ziekenhuis is vaak de plek waar mensen te horen krijgen dat ze niet meer beter kunnen worden. In elk ziekenhuis is een deskundig palliatief team actief

om artsen en verpleegkundigen te adviseren. Het ADRZ en ZorgSaam Ziekenhuis de Honte, bieden passende begeleiding aan palliatieve patiënten tijdens het zorgtraject.

Het palliatief team bestaat uit hulpverleners van het ziekenhuis die gespecialiseerd zijn in palliatieve zorg voor patiënten met een levensbedreigende aandoening en in de begeleiding van hun naasten. De behandelend arts of een verpleegkundige kan het palliatief team om advies vragen. Het palliatief team inventariseert de behoeften en zorgen van de patiënt. Zij bespreken de acute problemen, de wensen en verwachtingen voor de nabije toekomst en de organisatie van de zorg.

Als er sprake is van terugkeer naar huis, dan regelt een medewerker van het transferbureau de mogelijkheden voor zorg en ondersteuning na het ontslag uit het ziekenhuis. Meer informatie vindt u op www.zorgsaam.org en www.adrz.nl.

Kijk voor actuele informatie op
www.zeeuwsezorgschakels.nl/palliatieve-zorg



Zingeving

Huis voor Levensvragen Zeeland

Levensvragen zijn alledaagse vragen, zoals: Wat maakt voor u de dag de moeite waard? Maar het zijn ook grote vragen naar de zin en de bedoeling van het leven. Wanneer u hierin vastloopt, is het mogelijk om hulp te vragen aan een geestelijk verzorger van het Huis voor Levensvragen in de provincie Zeeland. De geestelijk verzorger komt dan bij u thuis. Hij of zij gaat met u in gesprek over uw specifieke situatie en uw levensvragen en gaat samen met u op zoek naar betekenis en zingeving. De geestelijk verzorger helpt bij het vinden van houvast en biedt een geoeftend luisterend oor. Deze begeleiding kan ook aan naasten worden geboden. Geestelijk verzorgers zijn er voor iedereen, welke geloofsovertuiging of levensfilosofie men ook heeft. Het Huis voor Levensvragen Zeeland richt zich op het bieden van hulp in de thuissituatie bij levensvragen van 50-plussers en/of diens naaste, volwassenen en kinderen in de palliatieve fase van het leven. Daarnaast kunnen ook hulpverleners van cliënten met levensvragen terecht voor advies en overleg. Huis voor Levensvragen Zeeland is bereikbaar via telefoonnummer: 0118-745 808

of email:
info@huisvoorlevensvragenzeeland.nl.
www.huisvoorlevensvragenzeeland.nl.

Zeeuws Verlies

Zeeuws Verlies geeft mensen informatie, advies en steun bij een ingrijpend verlies. Dat kan na een overlijden zijn, bij een ernstige ziekte, verlies van een baan, echtscheiding en andere vormen van verlies. Zeeuws Verlies kent de beschikbare rouwzorg in Zeeland en kan hierover informatie geven.
www.zeeuwsverlies.nl.

Netwerk Integrale Kindzorg Zuidwest (NIK)

NIK is een samenwerkingsverband in de zorg voor ernstig zieke kinderen. NIK biedt ondersteuning aan gezinnen met een kind met een levensduurbeperkende of levensbedreigende aandoening en de betrokken hulpverleners. Ga voor meer informatie naar:
www.nikzuidwest.nl

• Centra voor mensen met kanker

Zij bieden opvang en steun aan mensen met kanker en hun naasten.

Westerlicht

Westerlicht is een plek voor een luisterend oor en een kop koffie. Voor contact met lotgenoten. Gelegenheid om je hart te luchten, afleiding te vinden of voor die ene arm om je heen.
www.westerlicht.eu

• De samenwerkende organisaties

Netwerk Palliatieve Zorg Zeeland is onderdeel van de Zeeuwse Zorgschakels; een initiatief van verschillende Zeeuwse zorgaanbieders.

Meer informatie over het Netwerk Palliatieve Zorg Zeeland vindt u op onze website:
www.zeeuwsezorgschakels.nl/palliatieve-zorg

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op

www.palvoorui.nl