



Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op palliatieve zorg. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is de zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en voor hun naasten. Palliatieve zorg kan dagen, maanden en soms zelfs jaren duren. Het is dus veel breder dan terminale zorg of stervensbegeleiding. Zodra u te maken krijgt met een levensbedreigende ziekte kunt u rekenen op zorg en ondersteuning in uw regio.

Netwerk Palliatieve Zorg

Deze regionale informatiegids geeft u een handzaam overzicht van de organisaties die palliatieve zorg verlenen in de provincie Zeeland. In het netwerk werken de organisaties die zorg en ondersteuning op het gebied van palliatieve zorg in Zeeland bieden met elkaar samen om u de beste zorg en kwaliteit van leven te bieden.

Heeft u vragen? Neem contact op met netwerkcoördinator Palliatieve Zorg Zeeland via: 0118 - 851416 en per email: info@zeeuwsezorgschakels.nl

“Jij mag kiezen, het is jouw leven, want ook als je ongeneeslijk ziek bent, wil je je eigen keuzes maken over de zorg die je krijgt”



• Palliatieve zorg in Zeeland

Palliatieve Zorg

Als u te horen heeft gekregen dat u niet meer kunt genezen, is dat een moeilijke boodschap. Deze boodschap kan vele vragen oproepen als: Hoe ziet mijn toekomst eruit? Welke klachten ga ik krijgen? Hoe kan ik mij zo goed mogelijk voorbereiden op de laatste fase van mijn leven? In de palliatieve zorgverlening staan diverse professionals voor u klaar. Hulpverleners werken in de regio met elkaar samen en stemmen de zorg met u en met elkaar af. Voor de één is de huisarts een belangrijke persoon, de ander spreekt liever met een medisch specialist of een verpleegkundige. Het Netwerk Palliatieve Zorg Zeeland biedt u een zo compleet mogelijk overzicht aan informatie en ondersteuning.

• Huisartsen

Veel is nog wel mogelijk, ook als u niet meer beter kunt worden. Uw huisarts kan u daarover informeren. Zij of hij kent uw situatie en weet wat de mogelijkheden van behandeling en zorg zijn. U kunt daarbij zelf aangeven wat u belangrijk vindt en wat bij u past. Dat geldt bijvoorbeeld voor aanvullende behandelingen. Geef aan wat uw wensen en grenzen zijn om tot het laatst thuis te blijven. Heb het op tijd hierover met uw familieleden en vrienden. Het geeft rust als u weet dat uw huisarts op de hoogte is van uw wensen en uw grenzen. Meer informatie vindt u in de

online brochure "Praat op tijd over uw levenseinde": <https://levenseinde.patientfederatie.nl>.

• Thuiszorgorganisaties met palliatief terminale zorg

Heeft u thuis overdag of 's nachts hulp nodig, dan kunt u terecht bij één van de thuiszorgorganisaties in de regio. Thuiszorgorganisaties bieden verpleging en verzorging, hulp bij dagelijkse activiteiten als wassen, aankleden en het huishouden. Verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten zijn opgeleid in palliatieve zorg en kunnen u advies en informatie geven over palliatieve zorg, de zorgmogelijkheden in de laatste levensfase en hoe u daarmee om kunt gaan. Op indicatie kunnen zij complexe medisch-technische handelingen uitvoeren. De precieze invulling kan per thuiszorgorganisatie verschillen. Een aantal thuiszorgorganisaties biedt gespecialiseerde palliatieve zorg aan in Zeeland, hieronder staan er een aantal genoemd:

Allerzorg

Allerzorg is specialist in zorg thuis en levert door heel Nederland zorg, waaronder palliatieve terminale zorg: www.allerzorg.nl

Allévo

Allévo is een Zeeuwse zorgorganisatie die zorg en diensten levert op het gebied van thuiszorg, wonen met zorg, revalidatie en specialistische hulp: www.allevo.nl

Attenza

Attenza is een thuiszorgorganisatie die 24-uurs- of nachtzorg biedt voor mensen met een palliatieve of intensieve zorgvraag: www.attenza.nl

Iriz thuiszorg

Iriz thuiszorg biedt 24-uurs- of nachtzorg voor mensen met een palliatieve of intensieve zorgvraag: www.iriz.org

Blinkers

Blinkers thuiszorg biedt palliatief terminale zorg aan door zelfstandige zorgverleners vanuit regionale steunpunten:

- Blinkers Midden-Zeeland: www.blinkers.nl
- Blinkers Zeeuws-Vlaanderen: www.blinkers.nl/zorg-aanvragen

RST Zorgverleners

RST Zorgverleners biedt gespecialiseerde palliatieve zorg in de thuissituatie aan: www.rstzorg.nl/wijkverpleging/palliatieve-zorg

Zeelandcare

Zeelandcare biedt 24-uurs- of nachtzorg voor mensen met een palliatieve of intensieve zorgvraag: www.zeelandcare.nl

Zeeuwse Zorg & Meer

Zeeuwse Zorg & Meer biedt palliatieve en terminale zorg aan door middel van zelfstandigen zorgprofessionals: www.zeeuwsezorgenmeer.nl

• Hospices

Een hospice is een instelling met een huislijke sfeer, gespecialiseerd in terminale zorg. In een hospice kunt u zelf aangeven wat u wenst of nodig heeft,

wie u om u heen wil hebben, hoe u de dag doorbrengt en op welke wijze u afscheid wilt nemen. Zeeland kent verschillende hospices in uw regio. Vraag ernaar bij uw huisarts, of bel of mail de Zeeuwse Zorgschakels of ga naar:

<https://overpalliatievezorg.nl>

• Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

De goed opgeleide vrijwilligers van VPTZ kunnen tijd, aandacht en ondersteuning bieden aan degene die gaat sterven en diens naasten. Dit geeft de mantelzorgers de gelegenheid om even tot rust te komen.

Vrijwilligers kunnen ook een luisterend oor en emotionele ondersteuning bieden. Door tijdig hulp te vragen bij VPTZ is de zorg voor de patiënt beter vol te houden. De rol van VPTZ is niet vast omschreven: de wensen en behoeften van de zieke en de mensen eromheen zijn het uitgangspunt.

Wanneer het niet haalbaar is om thuis in de vertrouwde omgeving te blijven, is een opname in een hospice een zorgzaam alternatief. Ook daar bieden vrijwilligers aandacht en ondersteuning.

In Zeeland zijn verschillende organisaties actief als Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg. Hieronder vindt u de contactgegevens van de VPTZ-organisaties per regio:

Bevelanden

Hospice Het Clarahofje, Goes www.hospicegoes.nl en Clara-Thuis, www.clarathuis.nl

Schouwen-Duiveland

Hospice Kaaskenshuis en Kaaskensthuis, Zierikzee www.kaaskenshuis.nl

Tholen

VPTZ West-Brabant & Tholen, Bergen op Zoom www.vptz-westbrabanttholen.nl

Walcheren

VPTZ Manteling, Middelburg. www.mantelingwalcheren.nl/vrijwillige-palliatieve-terminale-zorg

Zeeuws-Vlaanderen

VPTZ en Hospice Zeeuwsch-Vlaanderen, Terneuzen www.hospicezvl.nl

Alle bovenvermelde organisaties zijn aangesloten bij de overkoepelende organisatie VPTZ Nederland. Ga voor meer informatie naar www.vptz.nl.

• Palliatieve Terminale Zorg in het ziekenhuis

Het ziekenhuis is vaak de plek waar mensen te horen krijgen dat ze niet meer beter kunnen worden. In elk ziekenhuis is een deskundig palliatief team actief om artsen en verpleegkundigen te adviseren. Het Admiraal de Ruyter Ziekenhuis en ZorgSaam

Ziekenhuis de Honte, bieden passende begeleiding aan palliatieve patiënten tijdens het zorgtraject.

Het palliatief team bestaat uit hulpverleners van het ziekenhuis die gespecialiseerd zijn in palliatieve zorg voor patiënten met een levensbedreigende aandoening en in de begeleiding van hun naasten. De behandelend arts of een verpleegkundige kan het palliatief team om advies vragen. Het palliatief team inventariseert de behoeften en zorgen van de patiënt. Zij bespreken de acute problemen, de wensen en verwachtingen voor de nabije toekomst en de organisatie van de zorg.

Als er sprake is van terugkeer naar huis, dan regelt een medewerker van het transferbureau de mogelijkheden voor zorg en ondersteuning na het ontslag uit het ziekenhuis. Meer informatie vindt u op www.zorgsaam.org en www.adrz.nl.

• Zingeving

Huis voor Levensvragen Zeeland

Levensvragen zijn alledaagse vragen, zoals: Wat maakt voor u de dag de moeite waard?

Maar het zijn ook grote vragen naar de zin en de bedoeling van

Kijk voor actuele informatie op www.zeeuwsezorgschakels.nl > **lerende-netwerken > palliatieve zorg**



het leven. Wanneer u hierin vastloopt, is het mogelijk om kosteloos hulp te vragen aan een geestelijk verzorger van het Huis voor Levensvragen in de provincie Zeeland. De geestelijk verzorger komt dan bij u thuis. Hij of zij gaat met u in gesprek over uw specifieke situatie en uw levensvragen en gaat samen met u op zoek naar betekenis en zingeving. De geestelijk verzorger helpt bij het vinden van houvast en biedt een geoeftend luisterend oor. Deze begeleiding kan ook aan naasten worden geboden. Geestelijk verzorgers zijn er voor iedereen, welke geloofsovertuiging of levensfilosofie men ook heeft. Het Huis voor Levensvragen Zeeland richt zich op het bieden van hulp in de thuissituatie bij levensvragen van 50-plussers en/of diens naaste, volwassenen en kinderen in de palliatieve fase van het leven. Daarnaast kunnen ook hulpverleners van cliënten met levensvragen terecht voor advies en overleg. Huis voor Levensvragen Zeeland is bereikbaar via telefoonnummer: 0118-745808 of email: info@huisvoorlevensvragen-zeeland.nl. www.huisvoorlevensvragenzeeland.nl.

Zeeuws Verlies

Zeeuws Verlies geeft iedereen informatie, advies en steun bij een ingrijpend verlies. Dat kan na een overlijden zijn, bij een ernstige ziekte, verlies van een baan, echtscheiding en andere vormen van verlies. Zeeuws Verlies kent de beschikbare rouwzorg in Zeeland en kan hierover informatie geven. Zeeuws Verlies is bereikbaar per telefoon: 06 - 25032498 of e-mail: info@zeeuwsverlies.nl.

Netwerk Integrale Kindzorg Zuidwest (NIK)

NIK is een samenwerkingsverband in de zorg voor ernstig zieke kinderen. NIK biedt ondersteuning aan gezinnen met een kind met een levensduurbeperkende of levensbedreigende aandoening en de betrokken hulpverleners. Ga voor meer informatie naar: www.nikzuidwest.nl

• Inloophuizen

Inloophuizen bieden opvang en steun aan mensen met kanker en hun naasten. Het is een ontmoetingsplaats waar gepraat kan worden met gelijkgestemden en waar gezamenlijk creatieve activiteiten worden georganiseerd. Informeer hier naar bij de medewerkers van maatschappelijk werk in uw eigen gemeente of ga naar: www.tegenkanker.nl

• De samenwerkende organisaties

Netwerk Palliatieve Zorg Zeeland is onderdeel van de Zeeuwse Zorgschakels; een initiatief van verschillende Zeeuwse zorgaanbieders. De onderstaande organisaties vormen met elkaar het Algemeen bestuur van de stichting Zeeuwse Zorgschakels:

Admiraal de Ruijterziekenhuis -

ADRZ www.adrz.nl

Gors Mensgerichte ondersteuning
www.gors.nl

Iriz Thuiszorg www.iriz.org

Stichting Allévo www.allevo.nl

Stichting 's Heeren Loo Zeeland
www.sheerenloo.nl

Stichting Cedrah www.cedrah.nl

Stichting Eilandzorg

Schouwen-Duiveland
www.eilandzorg.com

Stichting Emergis www.emergis.nl

Stichting Lelie Zorggroep
www.leliezorggroep.nl

Stichting Ouderenzorg Noord-Beveland - Cleijenborch
www.cleijenborch.nl

Stichting voor Regionale Zorgverlening -SVRZ www.svrz.nl

Stichting Revalidatiegeneeskunde Nederland www.srnrevalidatie.nl

Stichting Revant www.revant.nl

Stichting RST Zorgverleners
www.rstzorg.nl

Stichting Schutse Zorg Tholen
www.schutsezorghtholen.nl

Stichting WVO Zorg
www.wvozorg.nl

Stichting Zorggroep Ter Weel
www.terweel.nl

Stichting Zorgstroom
www.zorgstroom.nl

ZorgSaam Zorggroep Zeeuws-Vlaanderen www.zorgsaam.org

Meer informatie over het Netwerk Palliatieve Zorg Zeeland vindt u op onze website: www.zeeuwsezorgschakels.nl
> [lerende-netwerken](#) > [palliatieve zorg](#)

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op

www.palvoor.nl