



Palliatieve zorg in de regio

Palliatieve zorg richt zich op een goede kwaliteit van leven door het voorkomen en verlichten van pijn en andere klachten. Ook steunen palliatieve zorgverleners u bij de afronding van het bestaan.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is de zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en hun naasten, en voor mensen die bijvoorbeeld meerdere aandoeningen hebben en daardoor kwetsbaar zijn. Palliatieve zorg kan dagen duren, maar ook jaren. Het is dus veel breder dan terminale zorg of stervensbegeleiding.

Netwerk Palliatieve Zorg

Heeft u hulp en ondersteuning nodig? In deze regionale informatiegids zijn de organisaties gebundeld die palliatieve zorg verlenen in de regio Utrecht stad en Zuidoost-Utrecht.

Heeft u vragen? Neem contact op met: Netwerken Palliatieve Zorg Utrecht stad en Zuidoost-Utrecht. Netwerkcoördinator: Margriet Wanders, m.wanders@careyn.nl of 06 - 2302 7072 www.palliaweb.nl/netwerk-utrechtstadenzuidoost

“Jij mag kiezen, het is jouw leven, want ook als je ongeneeslijk ziek bent, wil je je eigen keuzes maken over de zorg die je krijgt”

Inge Jochem, Kenniscentrum Palliatieve Zorg in Pal voor u - hulpgids Je veerkracht vergroten



• Regelhulp: digitale wegwijzer

Er is een digitale wegwijzer waar alle zorg en ondersteuning van de overheid kunt vinden: www.regelhulp.nl. U vindt hier waar u recht op hebt en waar u terecht kunt.

• Wmo: huishoudelijke hulp, vervoer, woning-aanpassing

Huishoudelijke hulp, een rolstoel of scootmobiel, woning-aanpassing of een speciale openbaar vervoerspas kunt u aanvragen bij het gemeentelijk Wmo-loket (of zorgloket). Zie de website van uw gemeente.

• Steunpunten Mantelzorg

In elke gemeente is een Steunpunt Mantelzorg: hulp voor mensen die voor iemand zorgen. Het Steunpunt kan u wegwijs maken bij alle regelingen en instanties, een luisterend oor bieden of praktisch helpen bij het aanvragen van bv een zorgindicatie. Kijk voor het steunpunt in uw gemeente op: www.mantelzorg.nl.

• Huisarts

In het laatste deel van uw leven kan uw arts u niet meer beter maken, maar wel veel voor u doen. De huisarts kan u informeren en de zorg geven die bij u past. Daarvoor moet hij/zij weten wat u belangrijk vindt. Zijn er behandelingen die u later niet meer wilt? Wilt u het liefste thuis overlijden of ergens anders? Wilt u de mogelijkheid van euthanasie bespreken? Hebt u een andere vraag of maakt u zich zorgen?

Praat hier bijtijds over met familie, vrienden en met uw dokter. Zo houdt u invloed om zelf keuzes te maken en voorkomt u misverstanden. Het geeft rust als u weet dat uw arts uw wensen en grenzen kent.

Meer informatie vindt u in de online brochure Praat op tijd over uw levenseinde: www.levenseinde.patientenfederatie.nl en op de website www.weetuwatuwilt.nl en op www.thuisarts.nl.

• Wijkverpleging

Overdag en 's nachts kunt u verpleging en verzorging thuis krijgen. De thuiszorg kan u daarnaast informeren en adviseren over verzorging, medicijngebruik, voeding, hulpmiddelen en werkt samen met uw huisarts. Er is een indicatie nodig. Dit regelt de wijkverpleegkundige met uw zorgverzekeraar.

Allerzorg
06 - 257 460 54 / www.allerzorg.nl

AxionContinu
030 - 282 22 77
www.axioncontinuu.nl

Buurtzorg
0900 - 690 69 06
www.buurtzorgnederland.com

Careyn
088 - 123 99 88 / www.careyn.nl

ClaraCare
06 - 874 117 48 / info@claracare.nl

De Rijnhoven
0800 - 745 64 68
www.rijnhoven.nl

Quarijn
085 - 488 99 00

**Thuiszorg Accolade Zeist/
Bilthoven**
085 - 208 02 94
www.accoladezorggroep.nl

• Thuiszorg Hart voor Nederland

030 - 267 67 17
www.thuiszorghvn.nl

• Santé Partners

0900 - 8433 / www.santepartners.nl

• Silverein Zorg Thuis

088 - 356 00 00 / www.silverein.nl
clientadvies@silverein.nl

• Vecht en IJssel

030 - 303 35 00
klantadviseurs@vechtenijssel.nl
www.vechtenijssel.nl

• Zorgpunt Nederland

085 - 051 01 11
www.zorgpuntnederland.nl

• Gespecialiseerde teams palliatieve zorg

Een gespecialiseerde verpleegkundige palliatieve zorg begeleidt en ondersteunt mensen die niet meer beter worden en hun naasten. Hij/zij werkt nauw samen met huisarts, ziekenhuis en wijkverpleegkundige en geeft advies en informatie. Er zijn geen kosten aan verbonden. ExpertCare biedt deze zorg ook specifiek aan kinderen. Het STMN levert alleen medisch-technische thuiszorg: infuus, medicijnpomp, katheter e.d.

• AxionContinu

030 - 282 22 77
palliatiefthuis@axioncontinuu.nl
Utrecht

• Careyn

030 - 258 82 12
oncologieverpleegkundigen@utrecht@careyn.nl
Utrecht

• ExpertCare

030 - 600 87 22
info@expertcare.nl
Utrecht

• Quarijn

085 - 488 99 00 / PET@quarijn.nl
Bunnik, Wijk bij Duurstede,
Doorn, Leersum, Amerongen

Santé Zorg

088-0017783 ma t/m vr van 8-17 u
daarbuiten 0900-8433

oncologieverpleegkundigen@
santepartners.nl

Bunnik, De Bilt, Utrechtse
Heuvelrug, Wijk bij Duurstede,
Zeist

Cirkelteam De Bilt en Bilthoven

06 - 333 089 53

Specialistisch Team

Midden-Nederland (STMN)

030 - 258 82 05

stmnpost@careyn.nl

• **Palliatieve zorg voor kinderen**

Netwerk Integrale Kindzorg Utrecht (NIK)

NIK is een samenwerkingsverband in de zorg voor ernstig zieke kinderen. NIK biedt ondersteuning aan gezinnen met een kind met een levensduurbeperkende of levensbedreigende aandoening en de betrokken hulpverleners.
www.nikutrecht.nl

• **Thuisondersteuning palliatieve en terminale zorg**

Goed opgeleide vrijwilligers kunnen u en uw naasten thuis helpen als dat nodig is. Zij bieden hulp en aandacht in de laatste levensfase. Deze hulp kan door uzelf, uw wijkverpleegkundige of huisarts worden aangevraagd. De vrijwilligers komen ook in verpleeghuizen en hospices. U kunt ernaar vragen of contact opnemen met een vrijwilligersorganisatie. Ook kunt u van 2 tot 24 uur betaalde thuishulp inschakelen bij SeniorService. U wordt geholpen om te kijken of vergoeding mogelijk is.

NPV/VPTZ Zeist e.o.

Zeist, Driebergen, Doorn,

Maarn, Maarsbergen

06 - 105 153 37

www.npvzeist.nl (ook palliatieve buddyzorg)

Stadshospice Utrecht

Utrecht

030 - 291 60 40

www.stadshospiceutrecht.nl

VPTZ de Biltse Kernen

De Bilt, Bilthoven, Groenekan,

Westbroek, Maartensdijk,

Hollandsche Rading

06 - 134 295 15

www.vptz-debiltsekernen.nl

Proxima Terminale Zorg Thuis

Bunnik, Houten, Wijk bij

Duurstede, Lopik, Montfoort,

IJsselstein, Oudewater, Vianen

en Nieuwegein: 030 - 600 00 17

Leusden en Amersfoort:

06 - 284 529 07

www.proxima-terminalezorg.nl

VPTZ Berkenstein

Veenendaal e.o.

0318 - 506 684

www.vptzberkenstein.nl

SeniorService

Utrecht: 06 - 552 051 90

Utrechtse Heuvelrug:

06 - 168 992 87

www.seniorservice.nl

• **Hospice**

Hospices bieden een gastvrij en comfortabel verblijf in de laatste levensfase. Er werken verpleegkundigen en geschoolde vrijwilligers, die 24 uur per dag aanwezig zijn. Aan het hospice is een hospicearts verbonden. U kunt ook uw eigen

huisarts houden. Voor verblijf in een hospice is een indicatie nodig. Dit kan uw huisarts, wijkverpleegkundige of het hospice regelen. Tijdelijk in een hospice logeren is vaak ook mogelijk. U of uw naaste kunnen zelf informatie aanvragen bij het hospice of een afspraak maken om er te kijken. De huisarts of wijkverpleegkundige kan dat ook doen.

Hospice Demeter (AxionContinu)

Weltevreden 3

3731AL De Bilt

030 - 221 13 55

www.hospicedemeter.nl

Hospice Duurstede

Karel de Grotestraat 53

3962CK Wijk bij Duurstede

0343 - 769 120

www.hospiceduurstede.nl

Hospice Heuvelrug

Arnhemse Bovenweg 80

3708AH Zeist

030 - 698 42 80

www.hospice-heuvelrug.nl

Stadshospice Utrecht

Kanaalstraat 200A

3531CR Utrecht

030 - 291 60 40

www.stadshospiceutrecht.nl

Hospice De Wingerd

Koenestraat 128

3958XB Amerongen

0343 - 810 130

www.zorggroepcharim.nl

Johannes Hospitium Vleuten

Kloosterweide 2

3451VN Vleuten

030 - 677 50 13

www.hospitiumvleuten.nl

Kijk voor actuele informatie op
www.palliaweb.nl/
netwerk-utrechtstadenzuidoost

Hospice Koriander

Dennenweg 2
3735MR Bosch en Duin
030 - 697 34 00
www.accoladezorg.nl

Kinderhospice ZonnaCare

Dolderseweg 242
3734BS Den Dolder
030 - 225 43 69
www.zonnacare.nl

Villa ExpertCare (kinderen)

Kloosterweide 12
3451VN Vleuten
085 - 273 02 44
www.expertcare.nl

• **Logeerszorg in zorgcentrum of hospice**

Woonzorgcentra en hospices nemen vaak ook tijdelijk mensen die ziek of kwetsbaar zijn op: dit heet respijtzorg of logeerszorg. Dit kan nodig zijn voor de patiënt zelf of om de naasten even rust te gunnen. Hiervoor is een indicatie of verwijzing van een arts nodig. U of uw naaste kan zelf informatie aanvragen of een afspraak maken om te kijken. De huisarts of (wijk)verpleegkundige kan dat ook doen.

Diverse woonzorgcentra in en rond

Zeist: Aliantus Oud Seyst, Villa Pavla Zeist, De Wulperhorst Zeist, De Horst Huis ter Heide, King Arthur De Bilt, Spathodea Charim Zeist

06 - 464 412 36
logeerszorg@zeist.nl

Buurtzorgpension Utrecht

06 - 534 312 39
www.buurtzorgpension.nl

• **Palliatieteam en pijnpoli ziekenhuis**

In elk ziekenhuis is een deskundig palliatieteam actief om artsen en verpleegkundigen te adviseren. Ook patiënten kunnen een consult aanvragen.

Medewerkers van een pijnpoli zijn gespecialiseerd in de behandeling van pijnklachten, bv. bij chronische pijn, zenuwpijn of pijn bij kanker. U hebt een verwijzing van de huisarts nodig voor de pijnpoli.

Diakonessenhuis Utrecht/Zeist/Doorn

Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg (TOPZ)
088 - 250 60 80

Afd. Pijnbehandeling
088 - 250 91 22

www.diakonessenhuis.nl

St. Antonius Ziekenhuis

Palliatief Advies Team (PAT) via uw behandelaar
Afd. Pijnbestrijding Nieuwegein/ Utrecht
088 - 320 68 00

www.antoniusziekenhuis.nl

UMC Utrecht

Consultatieteam Ondersteunende en Palliatieve Zorg (COPZU) via uw behandelaar of
copzu@umcutrecht.nl

Polikliniek Pijnbehandeling
088 - 755 61 63
www.umcutrecht.nl

• **Psychologische zorg bij kanker**

Helen Dowling Instituut

Het Helen Dowling Instituut (HDI) is een GGZ-instelling die is gespecialiseerd in behandeling van de psychologische gevolgen van kanker. Zoals chronische vermoeidheid, angst en somberheid. Wanneer deze klachten u belemmeren in het dagelijks leven kunt u vragen om verwijzing. Het HDI is in de regio te

vinden in Bilthoven en Utrecht. De behandeling wordt in de meeste gevallen vergoed uit de basisverzekering als u een verwijzing hebt van uw arts.
030 - 252 40 20
www.hdi.nl

• **Zingeving**

Centrum voor Levensvragen

In de laatste fase thuis of in het hospice kunt voor gesprekken rondom zingeving, levensbeschouwing en spiritualiteit terecht bij een Centrum voor Levensvragen. Ook bij rouw en verlies of als u mantelzorgert bent kunt u beroep op ons doen.

Zin in Utrecht

030 - 662 68 14
Utrecht, Leidsche Rijn, Vleuten-De Meern
www.zininutrecht.nl

Centrum voor Levensvragen

Zuidoost-Utrecht

06 - 293 425 02
De Bilt, Zeist, Bunnik, Utrechtse Heuvelrug, Wijk bij Duurstede
www.centrumvoorlevensvragen.nl/zuidoostutrecht

Het Beziinningshuis

Hier wordt ruimte geboden om met het naderend levenseinde om te gaan. Van een kopje koffie tot een nachtje slapen, van retraites tot bezinningswandelingen. Samen met u onderzoeken we waar uw behoefte ligt en zo nodig verwijzen we u door naar de juiste instanties. Het Beziinningshuis biedt trainingen, workshops en bijeenkomsten voor iedereen.
085 - 004 30 88
www.bezinningshuis.nl

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op www.palvooru.nl