



Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op palliatieve zorg. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is de zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en hun naasten. Palliatieve zorg kan dagen, maanden en soms zelfs jaren duren. Het is dus veel breder dan terminale zorg of stervensbegeleiding. Zodra u te maken krijgt met een levensbedreigende ziekte kunt u rekenen op zorg en ondersteuning in uw regio. Palliatieve

zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven tijdens de ziekte en rond het sterven.

Netwerk Palliatieve Zorg

Heeft u hulp en ondersteuning nodig? In deze regionale informatiegids zijn de organisaties gebundeld die palliatieve zorg verlenen in de regio Midden-Brabant.

*Heeft u vragen? Neem contact op met Mirjam Heinsbroek, programmamanager
Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant, m.heinsbroek@zembr.nl*

“Jij mag kiezen, het is jouw leven, want ook als je ongeneeslijk ziek bent, wil je je eigen keuzes maken over de zorg die je krijgt”

Inge Jochem, Kenniscentrum Palliatieve Zorg in Pal voor u - hulpgids Je veerkracht vergroten



Zorg thuis

• Huisarts

Veel is nog wel mogelijk, ook als u niet meer beter kunt worden. Uw huisarts kan u daarover informeren. Hij of zij kent uw situatie en weet wat de mogelijkheden van behandeling en zorg zijn. Het is daarbij belangrijk dat de huisarts weet wat u belangrijk vindt en wat bij u past. Ga op tijd in gesprek over wat uw wensen en grenzen zijn in de laatste fase van uw leven. Uw huisarts heeft hiervoor een zorg- en behandelwensenformulier. Op dit formulier kunt u samen vastleggen wat uw wensen voor de laatste levensfase zijn. Zo houdt u regie bij het maken van keuzes en het voorkomt misverstanden. Het geeft rust als u weet dat uw huisarts op de hoogte is van uw wensen en uw grenzen.

PrimaCura ondersteunt en faciliteert de huisartsen en zorgprofessionals in de regio. Meer informatie over PrimaCura vindt u op www.primacura.nl

• Thuiszorg

De meeste mensen geven er voorkeur aan om thuis te worden verzorgd door partner, familie, vrienden en kennissen. Toch kan er een tijd komen dat er hulp van buiten nodig is. In die situatie kunt u hulp krijgen van verschillende organisaties. Onderstaande thuiszorgorganisaties bieden de passende palliatieve zorg- en hulpverlening, uiteraard in overleg met uw eigen huisarts.

Thebe

www.thebe.nl/zorg-thuis/palliatieve-zorg
0900 - 8122

De Wever Thuis

www.dewever.nl/zorg-thuis/zorg-thuis
0800 - 3393837

Mijzo Wijkverpleging

www.mijzo.nl
06 - 39337614

Actief Zorg

www.actiefzorg.nl/verpleging
088 - 7508200

Allerzorg

www.allerzorg.nl
06 - 25746051

• Vrijwilligers terminale zorg thuis

Wanneer u of uw dierbare te horen heeft gekregen dat het einde nabij is, is dat zwaar. U wilt samen het best mogelijke uit die laatste periode halen. In deze fase kan de aanvullende hulp van Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) goed van pas komen. De goed opgeleide vrijwilligers van VPTZ kunnen tijd, aandacht en ondersteuning bieden aan degene die gaat sterven en diens naasten. Dit geeft de mantelzorgers de gelegenheid om even tot rust te komen. Door tijdig hulp te vragen bij VPTZ is de zorg voor de patiënt beter vol te houden.

vptz@contourdetwern.nl
013 - 549 86 46

• **Aandacht voor levensvragen: Centrum voor Levensvragen Oost-Brabant**

Wanneer u te horen heeft gekregen dat u niet meer beter wordt, kan dit veel emoties oproepen. U kunt vragen krijgen als "Waarom overkomt mij dit?" en "Wat geeft mij de kracht om dit te dragen?". Dit zijn voorbeelden van levensvragen. Wanneer u hierin vastloopt, is het mogelijk om kosteloos hulp te vragen aan een geestelijk verzorger van het Centrum voor Levensvragen Oost-Brabant. De geestelijk verzorger komt dan bij u thuis en gaat met u in gesprek over uw specifieke situatie en uw levensvragen en gaat samen met u op zoek naar betekenis en zingeving. De geestelijk verzorger helpt bij het vinden van houvast en biedt een luisterend oor. Deze begeleiding kan ook aan naasten worden geboden. Iedereen kan geestelijke verzorging krijgen, welke levensovertuiging u ook heeft.

www.centrumvoorlevensvragen-oostbrabant.nl

• **Lotgenoten contact voor mensen met kanker**

De inloophuizen in Tilburg en Waalwijk bieden opvang en steun aan mensen met kanker en hun naasten. Het is een ontmoetingsplaats waar gepraat kan worden met gelijkgestemden en of gezamenlijke creatieve activiteiten kunnen worden ondernomen.

Inloophuis Midden-Brabant (Tilburg)

www.inloophuismiddenbrabant.nl
013 - 7851681

Het Inloophuis Midden-Brabant biedt samen met De Wever Thuis een palliatief spreekuur verzorgd door verpleegkundigen gespecialiseerd in palliatieve zorg.

Inloophuis Toon (Waalwijk)

www.inloophuistoon.nl
0416 - 652734

Het Inloophuis Toon biedt samen met Hospice Francinus de Wind een palliatief spreekuur verzorgd door verpleegkundigen gespecialiseerd in palliatieve zorg.

• **Zorg in het ziekenhuis**

Het ziekenhuis is meestal de plek waar mensen te horen krijgen dat ze niet meer beter kunnen worden. Het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis, begeleidt patiënten tijdens het palliatieve behandeltraject in de kliniek of op de polikliniek. In het ziekenhuis is een palliatief advies team (PAT) aanwezig. Het palliatief team bestaat uit zorgprofessionals gespecialiseerd in palliatieve zorg. Uw behandelend arts of een verpleegkundige kan het palliatief team om advies vragen. Het palliatief advies team inventariseert de behoeften en zorgen van de patiënt. Zij bespreken de acute problemen, de wensen en verwachtingen voor de nabije toekomst en de organisatie van de zorg.

Kijk voor actuele informatie op
www.netwerkpalliatievezorg.nl/middenbrabant



• Hospices en Bijna Thuis Huizen

Hospices en Bijna Thuis Huizen zijn kleinschalige instellingen met een huislijke sfeer, gespecialiseerd in terminale zorg. In een Hospice is 24 uur professionele zorg aanwezig, in een Bijna Thuis Huis zijn 24 uur vrijwilligers aanwezig. De verpleegkundige en medische zorg wordt hier geboden door de thuiszorg en de eigen huisarts. In de regio Midden-Brabant zijn de volgende hospices en bijna thuis huizen beschikbaar.

Hospice De Sporen

www.deweaver.nl/wonen/locaties/14/de-sporen
0800 - 3393837

Hospice Francinus de Wind

www.hospicefdw.nl
0416 - 315800

Hospice De Volckaert

www.mijzo.nl/zorglocatie/hospice-de-volckaert
0162 - 372500

Hospice Balade (speciaal voor mensen met belemmerde toegang tot reguliere zorg)

www.prismanet.nl/dit-biedt-prisma/tijdelijk-verblijven/hospice
06 - 27838511

Bijna Thuis Huis Udenhout

www.bth-udenhout.nl
06 - 24680399

• Zorg in een verzorgingshuis/kleinschalige of verpleeghuis

Een verzorgingshuis of verpleeghuis biedt zorg en huisvesting aan diegenen die door ouderdom of ziekte niet meer zelfstandig kunnen wonen en voor zichzelf kunnen zorgen. Ook in een verzorgingshuis en verpleeghuis staan professionals voor u klaar om de zorg in de laatste levensfase te bieden.

De volgende organisaties bieden diverse vormen van zorg en wonen in de regio Midden-Brabant: De Wever, Mijzo, Het Laar, Het Heem en Zorggroep Elde Maasduinen

• Netwerk Sterven en Rouw

Wanneer u of uw naasten te maken krijgt met overlijden, uitvaart of rouw, is het fijn als er mensen in uw omgeving zijn die u bij kunnen staan. Bij het netwerk zijn professionals en organisaties aangesloten die u deze begeleiding en ondersteuning kunnen bieden. Op de website zijn hun activiteiten overzichtelijk bij elkaar

gebracht. Ook vindt u in de agenda allerlei activiteiten die zij organiseren.

www.stervenrouw.nl

• Netwerk Palliatieve Zorg

In de palliatieve zorgverlening staan diverse professionals voor u klaar. Voor de één is de huisarts een belangrijke persoon, de ander gaat liever naar de medisch specialist of de verpleegkundige. Hulpverleners werken binnen het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant met elkaar samen en stemmen de zorg met u en met elkaar af. Het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant is actief in de gemeenten Tilburg, Waalwijk, Hilvarenbeek, Oisterwijk, Goirle, Gilze en Rijen, Heusden, Dongen en Loon op Zand.

Meer weten? Neem een kijkje op www.zorgnetwerkmb.nl/projecten/netwerk-palliatieve-zorg-midden-brabant/

Heeft u vragen? Neem contact op met Mirjam Heinsbroek, Programmamanager Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant: m.heinsbroek@zmbnr.nl

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op

www.palvoor.nl