



# Palliatieve zorg in de regio

Palliatieve zorg richt zich op een goede kwaliteit van leven door het voorkomen en verlichten van pijn en andere klachten. Ook steunen palliatieve zorgverleners u bij de afronding van het bestaan.

## Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is de zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek-zijn en hun naasten, en voor mensen die bijvoorbeeld meerdere aandoeningen hebben en daardoor kwetsbaar zijn. Palliatieve zorg kan dagen duren, maar ook jaren. Het is dus veel breder dan terminale zorg of stervensbegeleiding. Zodra u te maken krijgt met een levens-

bedreigende ziekte kunt u rekenen op zorg en ondersteuning in uw regio.

## Netwerk Palliatieve Zorg

Heeft u hulp en ondersteuning nodig? In deze regionale informatiegids zijn de organisaties gebundeld die palliatieve zorg verlenen in de regio Utrecht stad en Zuidoost-Utrecht.

Heeft u vragen? Neem contact op met: Netwerken Palliatieve Zorg Utrecht stad en Zuidoost-Utrecht. Netwerkcoördinator: Margriet Wanders, [m.wanders@careyn.nl](mailto:m.wanders@careyn.nl) of 06 - 2302 7072 [www.palliaweb.nl/netwerk-utrechtstadenzuidoost](http://www.palliaweb.nl/netwerk-utrechtstadenzuidoost)

**“Goede zorg is zorg waar de patient zich goed bij voelt, waar hij zich in kan vinden en bewust voor gekozen heeft”**



## • Regelhulp: digitale wegwijzer

Er is een digitale wegwijzer waar alle zorg en ondersteuning van de overheid kunt vinden: [www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl). U vindt hier waar u recht op hebt en waar u terecht kunt.

## • Wmo: huishoudelijke hulp, vervoer, woningaanpassing

Huishoudelijke hulp, een rolstoel of scootmobiel, woningaangepassing of een speciale openbaar vervoerspas kunt u aanvragen bij het gemeentelijk Wmo-loket (of zorgloket). Zie de website van uw gemeente.

## • Steunpunten Mantelzorg

In elke gemeente is een Steunpunt Mantelzorg: hulp voor mensen die voor iemand zorgen. Het Steunpunt kan u wegwijzen maken bij alle regelingen en instanties, een luisterend oor bieden of praktisch helpen bij het aanvragen van een indicatie e.d. Kijk voor het steunpunt in uw gemeente op: [www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl).

## • Huisarts

In het laatste deel van uw leven kan uw arts u niet meer beter maken, maar wel veel voor u doen. De huisarts kan u informeren en de zorg geven die bij u past. Daarvoor moet hij/zij weten wat u belangrijk vindt. Zijn er behandelingen die u later niet meer wilt? Wilt u het liefste thuis overlijden of ergens anders? Wilt u de mogelijkheid van euthanasie bespreken? Hebt u een andere vraag of maakt u zich zorgen? Praat hier bijtijds

over met familie, vrienden en met uw dokter. Zo houdt u invloed om zelf keuzes te maken en voorkomt u misverstanden. Het geeft rust als u weet dat uw arts uw wensen en grenzen kent.

Meer informatie vindt u in de online brochure Praat op tijd over uw levenseinde: [www.levenseinde.patientfederatie.nl](http://www.levenseinde.patientfederatie.nl). Zie ook de info voor patiënten en naasten op de website van het netwerk palliatieve zorg.

## • Wijkverpleging

Overdag en 's nachts kunt u verpleging en verzorging thuis krijgen. De thuiszorg kan u daarnaast informeren en adviseren over verzorging, medicijngebruik, voeding, hulpmiddelen en werkt samen met uw huisarts. Er is een indicatie nodig. Dit regelt de wijkverpleegkundige met uw zorgverzekeraar.

### Allerzorg

06 - 257 460 54 / [www.allerzorg.nl](http://www.allerzorg.nl)

### AxionContinu

030 - 282 22 77  
[www.axioncontinuu.nl](http://www.axioncontinuu.nl)

### Buurtzorg

0900 - 690 69 06  
[www.buurtzorgnederland.com](http://www.buurtzorgnederland.com)

### Careyn

088 - 123 99 88 / [www.careyn.nl](http://www.careyn.nl)

### De Rijnhoven

0800 - 745 64 68  
[www.rijnhoven.nl](http://www.rijnhoven.nl)

### Thuiszorg Accolade Zeist/ Bilt-hoven

085 - 208 02 94  
[www.accoladezorggroep.nl](http://www.accoladezorggroep.nl)

### Thuiszorg Hart voor Nederland

030 - 267 67 17  
[www.thuiszorghvn.nl](http://www.thuiszorghvn.nl)

### Santé Zorg Vitras

0900 - 821 23 82 / [www.vitras.nl](http://www.vitras.nl)

## De Bilthuysen

030 - 274 78 00  
[www.debilthuysen.nl](http://www.debilthuysen.nl)

## ISZ de Brug

0343 - 555 555 / [www.iszdebrug.nl](http://www.iszdebrug.nl)

## Zorgpunt Nederland

085 - 051 01 11  
[www.zorgpuntnederland.nl](http://www.zorgpuntnederland.nl)

## • Gespecialiseerde teams palliatieve zorg

Een gespecialiseerd verpleegkundige palliatieve zorg begeleidt en ondersteunt mensen die niet meer beter worden en hun naasten. Hij/zij werkt nauw samen met huisarts, ziekenhuis en wijkverpleegkundige en geeft advies en informatie. Er zijn geen kosten aan verbonden. ExpertCare biedt deze zorg ook specifiek aan kinderen. Het STMN is gespecialiseerd in medisch-technische thuiszorg: infuus, medicijnpomp, katheter e.d. Huisarts of wijkverpleging kan het STMN inschakelen. In het Cirkelteam werken gespecialiseerd verpleegkundigen met 24/7 back-up vanuit het hospice samen met huisartsen en wijkzorg.

### Careyn

030 - 258 82 12 / [www.careyn.nl](http://www.careyn.nl)  
[oncologieverpleegkundigen@utrecht@careyn.nl](mailto:oncologieverpleegkundigen@utrecht@careyn.nl)

### Utrecht

### ExpertCare

030 - 600 87 22  
[www.expertcare.nl](http://www.expertcare.nl)  
[info@expertcare.nl](mailto:info@expertcare.nl)

### Utrecht

### Santé Zorg Vitras

0900 - 821 23 82 / [www.vitras.nl](http://www.vitras.nl)  
[oncologieverpleegkundigen@santepartners.nl](mailto:oncologieverpleegkundigen@santepartners.nl)  
[longziekten@santepartners.nl](mailto:longziekten@santepartners.nl)

Bunnik, De Bilt, Utrechtse Heuvelrug, Wijk bij Duurstede, Zeist

### **Cirkelteam De Bilt en Bithoven**

06 - 333 089 53

#### **Specialistisch Team**

#### **Midden-Nederland (STMN)**

030 - 258 82 05

[stmnpost@careyn.nl](mailto:stmnpost@careyn.nl)

### • Palliatieve zorg voor kinderen

#### **Netwerk Integrale Kindzorg Utrecht (NIK)**

NIK is een samenwerkingsverband in de zorg voor ernstig zieke kinderen. NIK biedt ondersteuning aan gezinnen met een kind met een levensduurbepkende of levensbedreigende aandoening en de betrokken hulpverleners. [www.nikutrecht.nl](http://www.nikutrecht.nl)

### • Thuisondersteuning palliatieve en terminale zorg

Goed opgeleide vrijwilligers kunnen u en uw naasten thuis helpen als dat nodig is. Zij bieden hulp en aandacht in de laatste levensfase in de eigen vertrouwde omgeving. Deze hulp kan door uzelf, uw wijkverpleegkundige of huisarts worden aangevraagd. De vrijwilligers komen ook in verpleeghuizen en hospices. U kunt ernaar vragen of contact opnemen met een vrijwilligersorganisatie. Hiernaast kunt u van 2 tot 24 uur betaalde thuishulp inschakelen bij Senior-Service. U wordt geholpen om te kijken of vergoeding mogelijk is.

#### **NPV/VPTZ Zeist e.o.**

Zeist, Driebergen, Doorn, Maarn, Maarsbergen  
06 - 105 153 37

[www.npvzeist.nl](http://www.npvzeist.nl) (ook palliatieve buddyzorg)

#### **Stadshospice Utrecht**

Utrecht

030 - 291 60 40

[www.stadshospiceutrecht.nl](http://www.stadshospiceutrecht.nl)

### **De Biltse kernen**

De Bilt, Bithoven, Groenekan, Westbroek, Maartensdijk, Hollandsche Rading  
06 - 134 295 15

[www.vptz-debiltsekernen.nl](http://www.vptz-debiltsekernen.nl)

#### **Proxima Terminale Zorg Thuis**

Bunnik, Houten, Wijk bij Duurstede, Lopik, Montfoort, IJsselstein, Oudewater, Vianen en Nieuwegein: 030 - 600 00 17  
Leusden en Amersfoort:  
06 - 284 529 07

[www.proxima-terminalezorg.nl](http://www.proxima-terminalezorg.nl)

#### **VPTZ Berkenstein**

Veenendaal e.o.

0318 - 506 684

[www.vptzberkenstein.nl](http://www.vptzberkenstein.nl)

#### **SeniorService**

Utrecht: 06 - 552 051 90

Utrechtse Heuvelrug:  
06 - 168 992 87

[www.seniorservice.nl](http://www.seniorservice.nl)

### • Hospice

Hospices bieden een gastvrij en comfortabel verblijf in de laatste levensfase. Er werken verpleegkundigen en geschoolde vrijwilligers, die 24 uur per dag aanwezig zijn. Aan het hospice is een hospicearts verbonden. U kunt ook uw eigen huisarts houden. Voor verblijf in een hospice is een indicatie nodig. Dit kan uw huisarts, wijkverpleegkundige of het hospice regelen.

Tijdelijk in een hospice logeren is vaak ook mogelijk. U of uw naaste kunnen zelf informatie aanvragen bij het hospice of een afspraak maken om er te kijken. De huisarts of wijkverpleegkundige kan dat ook doen.

#### **Hospice Demeter**

Weltevreden 3

3731AL De Bilt

030 - 221 13 55

[www.hospicedemeter.nl](http://www.hospicedemeter.nl)

#### **Hospice Duurstede**

Karel de Grotestraat 53

3962CK Wijk bij Duurstede

0343 - 769 120

[www.hospiceduurstede.nl](http://www.hospiceduurstede.nl)

#### **Hospice Heuvelrug**

Arnhemse Bovenweg 80

3708AH Zeist

030 - 698 42 80

[www.hospice-heuvelrug.nl](http://www.hospice-heuvelrug.nl)

#### **Stadshospice Utrecht**

Kanaalstraat 200A

3531CR Utrecht

030 - 291 60 40

[www.stadshospiceutrecht.nl](http://www.stadshospiceutrecht.nl)

#### **Hospice De Wingerd**

Koenestraat 128

3958XB Amerongen

0343 - 810 130

[www.zorggroepcharim.nl](http://www.zorggroepcharim.nl)

#### **Johannes Hospitium Vleuten**

Kloosterweide 2

3451VN Vleuten

030 - 677 50 13

[www.hospitiumvleuten.nl](http://www.hospitiumvleuten.nl)

Kijk voor actuele informatie op  
**[www.palliaweb.nl/](http://www.palliaweb.nl/)**  
**netwerk-utrechtstadenzuidoost**



### **Hospice Koriander**

Dennenweg 2  
3735MR Bosch en Duin  
030 - 697 34 00  
[www.accoladezorg.nl](http://www.accoladezorg.nl)

### **Kinderhospice ZonnaCare**

Dolderseweg 242  
3734BS Den Dolder  
030 - 225 43 69  
[www.zonnacare.nl](http://www.zonnacare.nl)

### **Villa ExpertCare (kinderen)**

Kloosterweide 12  
3451VN Vleuten  
085 - 273 02 44  
[www.expertcare.nl](http://www.expertcare.nl)

### **• Logeerszorg in zorgcentrum of hospice**

Woonzorgcentra en hospices nemen vaak ook tijdelijk patiënten op: dit heet respijtzorg of logeerszorg. Dit kan nodig zijn voor de patiënt zelf of om de naasten even rust te gunnen. Hiervoor is een indicatie of verwijzing van een arts nodig. U of uw naaste kan zelf informatie aanvragen of een afspraak maken om te kijken. De huisarts of (wijk)verpleegkundige kan dat ook doen.

### **Diverse woonzorgcentra Zeist, De Bilt, Bunnik, Utrechtse Heuvelrug, Wijk bij Duurstede**

06 - 464 412 36  
[logeerszorg@zeist.nl](mailto:logeerszorg@zeist.nl)

### **Buurtzorgpension Utrecht**

06 - 534 312 39  
[www.buurtzorgpension.nl](http://www.buurtzorgpension.nl)

### **• Palliatieteam en pijnpoli ziekenhuis**

In elk ziekenhuis is een deskundig palliatieteam actief om artsen en verpleegkundigen te adviseren. Ook patiënten kunnen een consult aanvragen. Medewerkers van een pijnpoli zijn gespecialiseerd in de behandeling van pijnklachten, bv. bij chronische pijn, zenuwpijn of

pijn bij kanker. U hebt een verwijzing van de huisarts nodig.

### **Diakonessenhuis Utrecht/Zeist/ Doorn**

Team Ondersteunende en  
Palliatieve Zorg (TOPZ)  
088 - 250 60 80

Afd. Pijnbehandeling  
088 - 250 91 22

[www.diakonessenhuis.nl](http://www.diakonessenhuis.nl)

### **St. Antonius Ziekenhuis**

Palliatief Advies Team (PAT)  
via uw behandelaar  
Afd. Pijnbestrijding Nieuwegein/  
Utrecht  
088 - 320 68 00

[www.antoniusziekenhuis.nl](http://www.antoniusziekenhuis.nl)

### **UMC Utrecht**

Consultatieteam Ondersteunende en Palliatieve Zorg (COPZU)  
via uw behandelaar of [copz@umcutrecht.nl](mailto:copz@umcutrecht.nl)

Polikliniek Pijnbehandeling  
088 - 755 61 63  
[www.umcutrecht.nl](http://www.umcutrecht.nl)

### **• Psychologische zorg bij kanker**

#### **Helen Dowling Instituut**

Het Helen Dowling Instituut (HDI) is een GGz-instelling die is gespecialiseerd in behandeling van de psychologische gevolgen van kanker. Behandelingen zijn erop gericht om de gevolgen van de ziekte emotioneel te verwerken, zowel voor mensen met kanker als hun naasten.

Er zijn locaties in Bilthoven, Utrecht, Groesbeek en Arnhem. De behandeling wordt in de meeste gevallen vergoed uit de basisverzekering als u verwezen bent door uw (huis)arts.

030 - 252 40 20

[www.hdi.nl](http://www.hdi.nl)

### **• Zingeving**

#### **Zin in Utrecht**

Zin in Utrecht is het centrum voor levensvragen in de gemeente Utrecht, met geestelijk verzorgers en vrijwilligers die ondersteuning bieden bij levensvragen, zingeving en spiritualiteit. B.v. als u: te horen krijgt dat u ernstig ziek bent of niet lang meer te leven hebt; een dierbare bent verloren; door ouderdom of ziekte steeds meer moet loslaten.

030 - 662 68 14

[www.zininutrecht.nu](http://www.zininutrecht.nu)

#### **Centrum voor Levensvragen Zuid-oost-Utrecht**

Ondersteuning bij levensvragen, zingeving en spiritualiteit als u thuis woont of in een hospice verblijft. Ook bij rouw en verlies kunt u een beroep doen op een geestelijk verzorger. Zuidoost-Utrecht omvat de gemeenten De Bilt, Zeist, Bunnik, Utrechtse Heuvelrug en Wijk bij Duurstede.

06 - 293 425 02

[www.centrumvoorlevensvragen.nl/zuidoostutrecht](http://www.centrumvoorlevensvragen.nl/zuidoostutrecht)

#### **Het Bezinningshuis**

Hier wordt ruimte geboden om met het naderend levenseinde om te gaan. Van een kopje koffie tot een nachtje slapen, van retraites tot bezinningswandelingen. Samen met u onderzoeken we waar uw behoefte ligt en zo nodig verwijzen we u door naar de juiste instanties. Het Bezinningshuis biedt trainingen, workshops en bijeenkomsten voor iedereen.

085 - 004 30 88

[www.bezinningshuis.nl](http://www.bezinningshuis.nl)

## **Ongeneeslijk ziek en dan?**

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op

[www.palvoor.u.nl](http://www.palvoor.u.nl)