



# Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op palliatieve zorg. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven tijdens de ziekte en rond het sterven.

## Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is de zorg voor mensen die ongeneeslijk ziek zijn en hun naasten. Palliatieve zorg kan dagen, maanden en soms zelfs jaren duren. Het is dus veel breder dan terminale zorg of stervensbegeleiding. Zodra u te maken krijgt met een levensbedreigende ziekte kunt u rekenen op zorg en ondersteuning in uw regio.

## Netwerk Palliatieve Zorg

Heeft u hulp en ondersteuning nodig? In deze regionale informatiegids zijn de organisaties gebundeld die palliatieve zorg verlenen in de regio Midden-Holland.

*Heeft u vragen? Neem contact op met: Ineke Weverling, netwerkcoördinator palliatieve zorg bij het Transmuraal Netwerk Midden-Holland; [ineke.weverling@ghz.nl](mailto:ineke.weverling@ghz.nl)  
06 - 48133312 / 0182 - 505 534*

**“Goede zorg is zorg waar de patient zich goed bij voelt, waar hij zich in kan vinden en bewust voor gekozen heeft”**



## • Huisarts

De huisarts kan u informeren over de mogelijkheden die er zijn als u een ongeneeslijke ziekte heeft. Wilt u zo lang mogelijk behandeld worden of juist niet, wilt u het liefst thuis overlijden of liever bijvoorbeeld in een hospice. Praat hierover tijdig met uw huisarts en naasten, dat voorkomt misverstanden. Download de brochure ontwikkeld door huisartsen: 'Spreek tijdig over uw levenseinde' (te vinden op: <http://www.transmuraalnetwerk.nl/Themas/Palliatieve-zorg/Documenten/Informatiegids-ongeneeslijk-ziek>)



## Informatiegids

Een meer uitgebreide informatiegids voor mensen met een ongeneeslijke ziekte, voor inwoners van Midden-Holland is te bestellen bij [info@transmuraalnetwerk.nl](mailto:info@transmuraalnetwerk.nl) of via <http://www.transmuraalnetwerk.nl/Themas/Palliatieve-zorg/Documenten/Informatiegids-ongeneeslijk-ziek>



## • Wijkverpleging

Naast de zorg die u misschien ontvangt van mantelzorgers kan professionele zorg nodig zijn van bijvoorbeeld een verpleegkundige of verzorgende. Ook een advies over hulpmiddelen thuis, omgaan met de ziekte en steun voor de naasten hoort bij de mogelijkheden van de wijkverpleging. Hieronder een overzicht van organisaties in de regio.

### **Agathos Thuiszorg Regio Groene Hart, onderdeel van Lelie Zorggroep**

Agathos biedt palliatieve thuiszorg vanuit een christelijke levensovertuiging. Persoonlijke verzorging en verpleging, ook 24 uur per dag. Agathos Thuiszorg regio Midden-Holland is onderdeel van Leliegroep.  
010 - 264 0777  
[www.agathos-thuiszorg.nl](http://www.agathos-thuiszorg.nl)

### **Buurtzorg**

Buurtzorg biedt wijkverpleging- en verzorging in kleine zelfstandige teams.  
085 - 040 37 00 (0900 - 690 69 06 buiten kantooruren)  
Vind hier een team bij u in de buurt:  
[www.buurtzorgnederland.com](http://www.buurtzorgnederland.com)

### **PlusZorg: particuliere thuiszorg**

Palliatieve zorg wordt doorgeaans (deels) gefinancierd vanuit de zorgverzekering. Maatwerk, want ieder mens is uniek.  
24 uurszorg  
nachtzorg  
088 - 426 06 00  
[info@pluszorg.nl](mailto:info@pluszorg.nl)  
[www.pluszorg.nl](http://www.pluszorg.nl)

### **PrivaZorg Groene Hart**

Werkgebied; de gehele regio Midden-Holland.  
030 - 636 53 02  
[info@privazorggroenehart.nl](mailto:info@privazorggroenehart.nl)  
[www.privazorg.nl](http://www.privazorg.nl)

### **Sanare Zorg & Welzijn**

Zorg en begeleiding in de laatste levensfase. Tot 24 uur per dag verzorging en verpleging thuis, uitgaand van uw wensen.  
0180 - 310 180  
[info@sanare.nl](mailto:info@sanare.nl)  
[www.sanare.nl](http://www.sanare.nl)  
Ook logeren kan in een van onze suites in **Vivere** in Moordrecht om tijdelijk de mantelzorger te ontlasten.  
0182 - 603 254  
[post@viverewonen.nl](mailto:post@viverewonen.nl)  
[www.viverewonen.nl](http://www.viverewonen.nl)

### **Vierstroom Zorgthuis**

Verpleging en verzorging thuis. Een klein vertrouwd team, dag en nacht beschikbaar.  
088 - 044 48 88  
[info@vierstroomzorgthuis.nl](mailto:info@vierstroomzorgthuis.nl)  
[www.vierstroom.nl/thuiszorg/](http://www.vierstroom.nl/thuiszorg/)

### **Thuiszorg De Zellingen**

De Zellingen is een kleinschalige organisatie die buurtgericht werkt in Capelle-, Krimpen- en Nieuwerkerk aan den IJssel  
010 - 284 33 00  
[clientservice@zellingen.nl](mailto:clientservice@zellingen.nl)  
[www.zellingen.nl](http://www.zellingen.nl)

### **Zorgpartners Midden-Holland**

Als 'Partners aan huis' werkt Zorgpartners met kleine zelfstandige wijkteams die u in uw eigen vertrouwde omgeving ondersteunen.

0182 - 723 723

[klantcontact@zorgpartners.nl](mailto:klantcontact@zorgpartners.nl)  
[www.zorgpartners.nl/zorg-thuis/](http://www.zorgpartners.nl/zorg-thuis/)

### **• Gespecialiseerde verpleegkundige zorg en advies thuis of in het ziekenhuis**

ZorgBrug biedt gespecialiseerde verpleegkundige zorg, daar waar de patiënt verblijft. Of dat nu thuis is, in het ziekenhuis of in een zorginstelling. ZorgBrug ondersteunt bij het behouden van zoveel mogelijk regie over het eigen leven, stimuleren tot zelfmanagement en adviseren bij leefstijlaanpassingen.

### **ZorgBrug**

0182 - 505 432

[info.zorgbrug@ghz.nl](mailto:info.zorgbrug@ghz.nl)  
[www.zorgbrug.nl](http://www.zorgbrug.nl)

### **• Vrijwilligersorganisaties palliatieve zorg**

Thuis-vrijwilligers kunnen u en uw naasten steun bieden met hun aanwezigheid in de laatste levensfase. Zij nemen geen taken over van de professionele zorg, maar werken vanuit hun deskundigheid samen met de mantelzorgers.

### **Hospice Bodegraven-Reeuwijk**

Ondersteuning thuis.

0172 - 202042

[zorg@hospicebodegravenreeuwijk.nl](mailto:zorg@hospicebodegravenreeuwijk.nl)

[www.hospicebodegravenreeuwijk.nl](http://www.hospicebodegravenreeuwijk.nl)

### **Steunpunt Midden-Holland**

0182 - 35 81 99

[coördinatie@steunpuntmh.nl](mailto:coördinatie@steunpuntmh.nl)  
<https://www.steunpuntmh.nl/aanbod/ondersteuning-thuis>

### **IJsselThuis, Zorg aan huis**

Moordrecht, Nieuwerkerk aan den IJssel, Zevenhuizen en Moerkapelle

0180 - 391 306

[info@ijsselthuis.nl](mailto:info@ijsselthuis.nl)

<https://hospiceijsselthuis.nl/ijsselthuis-aan-huis/>

### **Aurelia VPTZ**

Levert ondersteuning thuis in o.a. Waddinxveen.

06 - 5144 5726

[info@vptzaurelia.nl](mailto:info@vptzaurelia.nl)

[www.vptzaurelia.nl](http://www.vptzaurelia.nl)

### **• Zorg in een hospice (een Bijna Thuis Huis)**

Hospices bieden een gastvrij en comfortabel verblijf in de laatste levensfase. Er zijn geschoolde vrijwilligers aanwezig. Daarnaast bieden professionals de zorg net als thuis. U beschikt over een eigen kamer en mag bezoek ontvangen zoals u dat thuis ook zou doen. Ook tijdelijke opname in een hospice, zodat uw mantelzorger even op adem kan komen hoort bij de mogelijkheden.

### **Steunpunt Midden-Holland**

#### **Hospice Gouda**

Ridder van Catsweg 67

0182 - 358 199

#### **Hospice Waddinxveen**

Florijnlaan 100

0182 - 864 176

[coördinatie@steunpuntmh.nl](mailto:coördinatie@steunpuntmh.nl)

[www.steunpuntmh.nl](http://www.steunpuntmh.nl)

#### **Stichting IJsselthuis Hospice en logeren**

Batavierlaan 8

2912 SG

Nieuwerkerk aan den IJssel

0180 - 391 306

[info@ijsselthuis.nl](mailto:info@ijsselthuis.nl)

[www.ijsselthuis.nl](http://www.ijsselthuis.nl)

#### **Hospice Bodegraven-Reeuwijk**

Boesemsingel 81

2411 KW Bodegraven

0172 - 202042

[zorg@hospicebodegravenreeuwijk.nl](mailto:zorg@hospicebodegravenreeuwijk.nl)

[www.hospicebodegravenreeuwijk.nl](http://www.hospicebodegravenreeuwijk.nl)

#### **Stichting Hospice - Elim**

Julianastraat 45b

2751GB Moerkapelle

0798 - 200 881

[info@hospice-elim.nl](mailto:info@hospice-elim.nl)

[www.hospice-elim.nl](http://www.hospice-elim.nl)

#### **Stichting Hospice Oudewater**

Kerkwetering 11

3421 TS Oudewater

0348 - 506 803

[informatie@hospiceoudewater.nl](mailto:informatie@hospiceoudewater.nl)

<https://hospiceoudewater.nl>



### • **Zorg in een zorgcentrum**

In zorgcentra is vaak een palliatieve unit ingericht voor mensen in de laatste levensfase. Ook mensen die niet verblijven in een zorgcentrum, maar nog thuis wonen kunnen in aanmerking komen voor een plek op een palliatieve unit. Onderstaande organisaties kennen een palliatieve unit:

#### **Zorgpartners Midden-Holland:**

##### **Gouda, De Hanepraij**

Fluwelensingel 110

0182 - 595 700

[www.zorgpartners.nl/centra/de-hanepraij](http://www.zorgpartners.nl/centra/de-hanepraij)

##### **WelThuis**

[info@welthuis.nl](mailto:info@welthuis.nl)

[www.welthuis.nl](http://www.welthuis.nl)

#### **Vierstroom Verpleeg Thuis**

Voor verpleeghuiszorg thuis

088 - 426 21 78

[www.vierstroom.nl/](http://www.vierstroom.nl/)

[verpleegthuis](http://www.vierstroom.nl/verpleegthuis)

### • **Inloophuis voor mensen die leven met kanker**

#### **Centrum Camino**

Schoolstraat 11

2912 CP

Nieuwerkerk aan den IJssel

06 - 3022 8683

[info@centrumcamino.nl](mailto:info@centrumcamino.nl)

[www.centrumcamino.nl](http://www.centrumcamino.nl)

### • **Geestelijke Verzorging**

Bij een ernstige ziekte, ingrijpend verlies of ander onheil komen levensvragen en zingeving vaak krachtig aan de oppervlakte. Angst, twijfel, verdriet en pijn kunnen uw lichamelijke, geestelijke en mentale veerkracht op de proef stellen. Er kunnen indringende vragen opkomen: Wat betekent dit? Waarom ik? Hoe verder?

U kunt hierover kosteloos in gesprek met een geestelijk verzorger uit de pool van Midden-Holland. Een oriënterend consult aanvragen kan via het Transmuraal Netwerk Midden-Holland.

06 - 48133312

[info@transmuraalnetwerk.nl](mailto:info@transmuraalnetwerk.nl)

[www.transmuraalnetwerk.nl/](http://www.transmuraalnetwerk.nl/)

[themas/geestelijke-verzorging](http://www.transmuraalnetwerk.nl/themas/geestelijke-verzorging)

### • **Hulp voor mantelzorgers**

Zorgt u langdurig voor een zieke partner, gehandicapt kind, vader of moeder, goede vriend(in) of buur? Dan bent u mantelzorg(er). In de regio bieden verschillende organisaties mantelzorgondersteuning.

Zij kunnen informatie geven over regelingen en instanties, bieden een luisterend oor of kunnen praktisch helpen bij het aanvragen van een indicatie.

#### **Bodegraven-Reeuwijk**

[www.mantelzorgcentraal.nl](http://www.mantelzorgcentraal.nl)

##### **Gouda**

[www.mantelzorgcentraal.nl](http://www.mantelzorgcentraal.nl)

##### **Krimpenerwaard**

<https://swoschoonhoven.nl/mantelzorg/>

<https://swok-midden.nl/mantelzorg-2/mantelzorgdiensten/>

<https://stichtingwon.nl/informatie-advies/mantelzorgondersteuning/>

##### **Waddinxveen**

[www.mantelzorgcentraal.nl](http://www.mantelzorgcentraal.nl)

##### **Zuidplas**

<https://welzijnzuidplas.nl/kunnen-we-je-helpen/mantelzorg/>

##### **Landelijk**

[www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl)

## Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op

[www.palvoor.nl](http://www.palvoor.nl)