



Palliatieve zorg in de regio

Palliatieve zorg is gericht op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven van zorgvragers en hun naasten die te maken hebben met een levensbedreigende aandoening of kwetsbaarheid.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is veel breder dan terminale zorg of stervensbegeleiding. Het betreft de fase vanaf het moment dat u niet meer beter kunt worden en betreft ook de nazorg na overlijden. De zorg en ondersteuning is er voor u en uw familie en naasten.

Netwerk Palliatieve Zorg

Organisaties die in de regio Arnhem en de Liemers palliatieve zorg verlenen, zijn gebundeld in deze regionale informatiegids.

Heeft u vragen? Neem contact op met de coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg regio Arnhem en de Liemers via npzra@onzehuisartsen.nl of de website www.netwerkpalliatievezorg.nl/arnhem

“Goede zorg is zorg waar de patient zich goed bij voelt, waar hij zich in kan vinden en bewust voor gekozen heeft”



• Huisarts

Veel is nog wel mogelijk, ook als u niet meer beter kunt worden. Uw huisarts kan u daarover informeren. Hij of zij kent uw situatie en weet wat de mogelijkheden van behandeling en zorg zijn. Het is daarbij belangrijk dat u zelf aangeeft wat u belangrijk vindt en wat bij u past. Heb het hierover met uw naasten. Meer informatie over palliatieve zorg en spreken over uw levenseinde vindt u op de website van het Netwerk.

• Thuiszorg

Heeft u thuis overdag of 's nachts hulp nodig, dan kunt u terecht bij één van de thuiszorgorganisaties in de regio. Thuiszorgorganisaties bieden verpleging en verzorging, hulp bij de dagelijkse activiteiten als wassen en aankleden en het huishouden. Zij bieden soms ook ondersteuning en begeleiding. Bij thuiszorgorganisaties kunnen hulpmiddelen en verpleegartikelen voor verzorging thuis geleend of gehuurd worden.

Een aantal thuiszorgorganisaties bieden gespecialiseerde palliatieve zorg aan. Verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten zijn geschoold in palliatieve zorg en kunnen u advies en informatie geven over palliatieve zorg, de zorgmogelijkheden in de laatste levensfase en hoe u daarmee om kunt gaan.

Op indicatie kunnen zij complexe medisch-technische

handelingen uitvoeren. De precieze invulling kan per thuiszorgorganisatie verschillen.

Buurtzorg Nederland

Landelijke organisatie voor verpleging en persoonlijke verzorging met kleinschalige teams die buurtgericht werken. Buurtzorg heeft diverse teams in de regio.

085 - 040 37 00

info@buurtzorgnederland.com

www.buurtzorgnederland.com

Santé Partners: STMR

Thuiszorgorganisatie in de Betuwe en deel Arnhem-Zuid voor o.a. verpleging, verzorging, huishoudelijke hulp. 24 uur bereikbaar. Gespecialiseerde palliatieve zorg.

088 - 001 77 82

0900 - 84 33

info@stmr.nl

www.stmr.nl

Sensire

Thuiszorgorganisatie voor regio de Liemers voor o.a. verpleging, verzorging, huishoudelijke hulp. 24 uur bereikbaar.

Gespecialiseerde palliatieve zorg.

0900 - 88 56

info@sensire.nl

www.sensire.nl

STMG-zorg

Thuiszorgorganisatie in Arnhem en de Liemers voor o.a. verpleging, verzorging, huishoudelijke hulp. 24 uur bereikbaar.

Gespecialiseerde palliatieve zorg.

088 - 456 0900

stmg@stmg.nl

www.stmg.nl

Thuiszorg Groot Gelre

Thuiszorgorganisatie in Arnhem en de Liemers voor o.a. verpleging, verzorging, huishoudelijke hulp. 24 uur bereikbaar.

Gespecialiseerde palliatieve zorg door verpleegkundig specialisten.

026 - 363 92 23

info@thuiszorggrootgelre.nl

www.thuiszorggrootgelre.nl

• Vrijwilligers zorg thuis

Daarvoor opgeleide vrijwilligers kunnen veel betekenen in de palliatieve zorg, juist door 'er te zijn'. Zij ondersteunen de mantelzorg thuis door bijvoorbeeld te waken. Maar zij bieden ook een luisterend oor en geven hulp in praktische zin. Hulp is rechtstreeks aan te vragen bij de organisatie in uw gemeente of via de meldpunten. Bezoek de websites voor de actuele bereikbaarheid.

VPTZ Arnhem

06 - 51 00 95 72

info@vptzarnhem.nl

www.vptzarnhem.nl

VTPZ Midden Gelderland

06 - 17 45 56 64

info@vptzmiddengelderland.nl

www.vptzmiddengelderland.nl

VPTZ Betuwe

06 - 46 04 59 51

info@vptzbetuwe.nl

www.vptz-betuwe.nl

Stichting NAbij

085 - 016 33 33

info@nabij.nu

www.nabij.nu

• **Zorg aanvragen**

Aanvragen voor huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis (traplift, douchebeugels) en vervoersmogelijkheden gaan via de zorg- en welzijnloketten van de gemeente waar u woont. Ook voor hulp voor mantelzorgers kunt u bij de gemeente terecht. Voor informatie kunt u de websites van de gemeente bezoeken. Aanvragen voor verpleging en verzorging thuis gaan via de thuiszorg. Voor opname in een verpleeg-, verzorgingshuis of hospicevoorziening, is een indicatie nodig.

• **Inloophuizen**

Inloophuizen bieden ondersteuning bij de verwerking van de diagnose kanker. Niet alleen voor de mensen met kanker, ook voor de naasten en wanneer je kanker hebt gehad. Een inloophuis kun je binnenlopen voor een kop koffie en een luisterend oor. Vaak is er ook de mogelijkheid om lotgenoten te ontmoeten en deel te nemen aan bijeenkomsten.

Toon Hermans Huis Arnhem

Stadhoudersstraat 60
6828 SM Arnhem
026 - 213 31 96
info@thharnhem.nl
www.thharnhem.nl

Braamhuis

Reisenakker 12
6903 ZJ Zevenaar
0316 - 33 21 11
info@braamhuis.nl
www.braamhuis.nl

• **Mensen met een verstandelijke beperking**

Driestroom

Industrieweg-Oost 27
6662 NE Elst
0481 - 36 60 00
info@driestroom.nl
www.driestroom.nl

SIZA

Expertise team palliatief
Hartenkoning 03
6816 TK Arnhem
06 - 13 81 99 44
palliatiefteam@siza.nl
www.siza.nl

• **Kinderen**

Netwerk Integrale Kindzorg Zuidooost

Het Netwerk Integrale Kindzorg (NIK) is een samenwerkingsverband van professionals en vrijwilligers uit verschillende organisaties en disciplines met veel kennis over en ervaring met de zorg voor ernstig zieke kinderen. NIK biedt ondersteuning aan gezinnen met een kind met een levensduurbeperkende of levensbedreigende aandoening en de betrokken hulpverleners.

Deze ondersteuning is gericht op het gewone leven en het terugbrengen van de rust en balans in het gezin. Via het NIK is ook ondersteuning mogelijk wanneer er sprake is van ziekte of overlijden van een ouder in het gezin.

06 - 17 00 33 02
info@nikzuidooost.nl
www.nikzuidooost.nl

• **Hospicevoorzieningen**

Een hospicevoorziening biedt palliatief terminale zorg in een kleinschalige omgeving, bedoeld voor mensen met een korte levensverwachting. De zorg omvat persoonlijke verzorging, verpleging, huishoudelijke zorg, maaltijden etc. Extra aandacht en bijzondere begeleiding is mogelijk. De gasten hebben een eigen kamer en er wordt rekening gehouden met persoonlijke wensen. In de hospicevoorzieningen in de regio is 24 uur per dag een geschoolde verpleegkundige aanwezig. De medische zorg is in handen van een arts, gespecialiseerd in palliatieve zorg. Vrijwilligers bieden aanvullende hulp. De huisarts of behandelend specialist kan een opname aanvragen. Voor een opname is een indicatie vereist.

Kijk voor actuele informatie op
www.netwerkpalliatievezorg.nl/arnhem



Hospice Rozenheuvel

Rosendaalselaan 20
6891 DD Rozendaal
026 - 364 57 92
info@rozenheuvel.nl
www.rozenheuvel.nl

De Baroktuin, palliatieve unit

Verpleeghuis Regina Pacis

Velperweg 158
6824 MD Arnhem
026 - 384 74 00
info@attentzorgenbehandeling.nl
www.attentzorgenbehandeling.nl

Hospice De Hazelaar Palliatieve unit Liemerij

Hunneveldweg 12
6903 ZN Zevenaar
088 - 044 16 30
dehazelaar@liemerije.nl
www.liemerije.nl

De Lingehof, palliatieve unit Verpleeghuis Lingehof

Gouden Appel 122
6681 WP Bommel
0481 - 470 700
info@zinzia.nl
www.zinzia.nl

• Zorg in het ziekenhuis

Binnen ziekenhuis Rijnstate wordt gespecialiseerde palliatieve zorg geboden door het centrum voor Ondersteunende & Palliatieve Zorg (COPZ). Dit Centrum bestaat uit medisch specialisten uit verschillende vakgebieden, verpleegkundig specialisten en verpleegkundig consulenten, gespecialiseerd in de palliatieve zorg. Zij bieden desgevraagd in teamverband adviezen en ondersteuning aan artsen die palliatieve patiënten behandelen en verzorgen.

088 - 005 79 35
palliatievezorg@rijnstate.nl
www.rijnstate.nl/palliatievezorg

• & meer

Wanneer je hoort dat je ernstig ziek bent, kan je leven op z'n kop staan. Allerlei gevoelens kunnen hierbij loskomen als ook vragen als: Waarom? Waar? Het worstelen met verschillende gevoelens en vragen is ook onderdeel van het proces wat naasten/mantelzorgers doormaken. In de regio kun je op verschillende plekken terecht. U kunt hiervoor ook altijd de eigen huisarts om advies vragen.

D3rde Verdieping – Hart voor Zingeving

Centrum voor Levensvragen voor Arnhem en omgeving, met mogelijkheid voor individuele ondersteuning bij levensvragen aan huis door geestelijk verzorgers en geschoolde vrijwilligers. Kortestraat 16
6811 EP Arnhem
06 - 49 97 98 24
info@d3rdeverdieping.nl
www.d3rdeverdieping.nl

Helen Dowling Instituut

Psychologische zorg bij kanker. Zijpendaalseweg 14
6814 CK Arnhem
026 - 303 34 80
arnhem@hdi.nl
www.hdi.nl

ParaGo V.O.F.

Behandel- en expertisecentrum ParaGo ondersteunt ouderen met complexe gezondheidsproblemen, zowel intra- als extramuraal in de regio Arnhem en Velp. St. Elisabethshof 201
6812 AX Arnhem
www.parago.nl

Oncologienetwerken

Kleinschalige en intercollegiale samenwerkingsverbanden van zorgverleners voor oncologische patiënten en hun omgeving. Bezoek hiervoor de website www.onzehuisartsen.nl
> zoek op *oncologienetwerken*.

Knelpunten in de organisatie van palliatieve zorg kunnen gedeeld worden met het Netwerk Palliatieve Zorg als ook met Praktijkteam palliatieve zorg van VWS. 030 - 789 78 78
meldpunt@juisteloket.nl
www.juisteloket.nl

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op www.palvooru.nl