PAL
PALLIATIEVE ZORG
VOOR U

Eemland

Netwerk Palliatieve Zorg Eemland

Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?
Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

Het Netwerk Palliatieve Zorg
Alle zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg Eemland: Marjan Hoeijmakers, Computerweg 6, 3821AB Amersfoort, T 06 - 1028 8650, marjan.hoeijmakers@beweging3.nl , www.netwerkpalliatievezorg.nl/eemland

THUIS

• Huisarts

Als u (weer) thuis bent is uw huisarts de eerst aangewezen persoon om contact mee te onderhouden voor de medische basiszorg. Hij, zij kent uw situatie en is de spil in de medische zorg en begeleiding voor u. Uw huisarts kan u doorverwijzen naar andere hulpverleners of zorgmogelijkheden. U moet daarbij wel zelf aangeven wat u belangrijk vindt en wat bij u past. Dat geldt bijvoorbeeld voor aanvullende behandelingen of voor wat uw wensen en grenzen zijn om tot het laatst thuis te blijven. Heb het hier ook op tijd over met uw familieleden en vrienden. Dit voorkomt misverstanden en zo houdt u regie. Vraag aan uw huisarts hoe de bereikbaarheid buiten kantooruren is geregeld met de huisartsenpost.

• Wijkverpleging/Thuiszorg

Heeft u thuis overdag, 's avonds of 's nachts hulp nodig dan kunt u terecht bij één van de thuiszorgorganisaties in de regio. Zij bieden verpleging en verzorging, hulp bij de dagelijkse activiteiten als wassen en aankleden en (vaak) het huishouden. Uw aanvraag voor zorg meld u direct bij de thuiszorgorganisatie van uw keuze. De wijkverpleegkundige uit het wijkteam gaat met u en uw naasten in gesprek om vast te stellen wat nodig is en hoe de zorg verleend gaat worden. Aanvragen voor huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis (bijvoorbeeld een traplift) en vervoersmogelijkheden verlopen via de welzijn- en zorgloketten van de gemeente waar u woont (raadpleeg de gemeentegids).

Om een thuiszorgorganisatie te kiezen gaat u naar www.kiesbeter.nl, naar de telefoongids, de gemeentegids of de lijst met organisaties hieronder.

Allerzorg
035 - 624 24 48
06 - 2574 6054
Amaris Thuis
contact@amaris.nl
Beweging 3.0
Oncologie en palliatieve zorg
033 - 469 20 20
Thuiszorg de GeZusters
033 - 203 51 23
Lyvore
088 3560088
Buurtzorg Amersfoort
http://amersfoort.buurtzorg.net/
Curadomi
0900 - 258 25 83
De Haven Extramurale zorg
033 - 298 22 44
Icare
0900 - 88 33
Privazorg Baarn Soest
030 - 879 54 25
Centraalzorg Eemland
033 - 455 77 24

Hulpmiddelen

Misschien heeft u vroeg of laat hulpmiddelen en, of verpleegartikelen nodig. Bijvoorbeeld een ziekenhuisbed, douchestoel of toiletbeugels. Sommige thuiszorgorganisaties (zie hierboven) en de Zorg en comfort winkel in Hoevelaken T 034-2476701 (24/7 bereikbaar) verhuren of verkopen deze artikelen voor zorg thuis. Raadpleeg ook www.hulpmiddelencentrum.nl of de gemeentegids.

Gespecialiseerde verpleegkundigen

Diverse thuiszorgorganisaties bieden gespecialiseerde palliatieve zorg aan. Een verpleegkundige geschoold in palliatieve zorg kan u advies en informatie geven over palliatieve zorg, de zorgmogelijkheden in de laatste levensfase en hoe daarmee om te gaan. Zij hebben ook kennis en ervaring om met uw huisarts te bespreken hoe klachten als pijn, misselijkheid, angst e.d. te bestrijden. Soms werken huisarts en (gespecialiseerd) wijkverpleegkundige met betrekking tot uw zorg samen in een Palliatief Thuiszorg team (PaTz).
Vraag naar een gespecialiseerd verpleegkundige palliatieve zorg bij de thuiszorgorganisatie van uw keuze.

Medisch technische zorg thuis

Als u afhankelijk wordt van speciale medische apparatuur, dan kan deze zorg soms ook thuis geboden worden. De huisarts schakelt dan het Specialistisch team Midden

Nederland in. De huisarts blijft in deze situatie medisch verantwoordelijk.
Careijn
Specialistisch Team Midden Nederland (STMN)
030 - 258 82 05
(voor hulpverleners)

• Geestelijke verzorging thuis
Een geestelijk verzorger is geen therapeut en geen maatschappelijk werker, geen arts en geen psycholoog. Een geestelijk verzorger gaat met mensen in gesprek over het leven zelf. Omdat het leven soms onbegrijpelijk is in alles wat zomaar gebeurt; in je of om je heen. Over naasten die pijnlijk worden gemist, over verlies dat een chronische ziekte met zich mee kan brengen, over ouder worden en je afvragen of het goed is geweest of over angst voor de naderende dood. Als er tegenslagen zijn geweest komen vaak fundamentele vragen naar boven. U stelt zich de vraag: 'waar draait het echt om in mijn leven? Kan ik mij verzoenen met wat niet mocht gebeuren en toch gebeurde?'

Soms kunnen mensen daar met familie of vrienden goed over praten. En soms doen mensen een beroep op een pastor, predikant, imam, humanistisch raadsman of een rabbi. Wie in het ziekenhuis of een andere instelling verblijft kan altijd contact hebben met een geestelijk verzorger van de instelling. Als u thuis bent kunt u ook geestelijke verzorging ontvangen. U kunt daarvoor bellen met het Centrum voor Levensvragen Eemland. U wordt dan met een geestelijk verzorger in contact gebracht. Met hem/haar kunt u samen zoeken naar hernieuwd houvast en bronnen van moed en kracht.

Vanuit de overheid is dit jaar bepaald dat deze gesprekken vergoed worden voor volwassenen en kinderen in de laatste fase van hun leven en voor hun naasten. En voor alle mensen van 50 jaar en ouder.

Centrum voor Levensvragen Eemland
06 - 1266 43 81
info@centrumlevensvrageneemland.nl
www.centrumlevensvrageneemland.nl

• Vrijwilligers Zorg Thuis
Daarvoor opgeleide vrijwilligers kunnen veel voor u en uw naasten betekenen. Met een luisterend oor, of hand-en-spandiensten, als aanvulling op mantelzorg en professionele zorg. Hulp is rechtsreeks aan te vragen bij de volgende organisaties.

VPTZ Amersfoort en Leusden: Proxima-thuis
Yardena Vermaat
06 - 2845 2907
www.proxima-terminalezorg.nl/thuis.php

VPTZ Barneveld
0342 - 745 004
info@welzijnbarneveld.nl
VPTZ De Boei, Bunschoten
033 - 299 29 22
www.deboeibunschoten.nl
Hospice Nijkerk Thuis, Nijkerk, Nijkerkerveen en Hoevelaken
033 - 247 31 00
info@hospicenijkerk.nl
De Luwte Thuis, Soest, Soesterberg, Baarn
06 - 3018 9317
www.deluwtethuis.nl

• Steunpunt Mantelzorg
Als de zorg die uw partner, familie of vrienden (mantelzorgers) u geven, vanuit hun persoonlijke betrokkenheid te zwaar wordt, kan het Steunpunt Mantelzorg advies geven.

Steunpunten Mantelzorg en Zorgloketten vind u via de gemeentegids of de website van het Netwerk Palliatieve Zorg Eemland.

Mantelzorglijn van MantelzorgNL
030 -760 60 55
mantelzorglijn@mezzo.nl
Mezzo Mantelzorglijn
0900 - 202 0496
mantelzorglijn@mezzo.nl
Indebuurt033
033 - 204 86 77 of
info@indebuurt033.nl
www.indebuurt033.nl

NIET THUIS

• Ziekenhuis

Naast de normale medische en verpleegkundige zorg kent het Meander Medisch Centrum ook een palliatieve afdeling. Ongeneeslijk zieke mensen met lichamelijke klachten worden (meestal) kortdurend opgenomen om bepaalde klachten op te lossen of te verlichten.
Als u patiënt bent bij het Meander Medisch Centrum kunt u ook gebruik maken van de Poli Geestelijke Verzorging van het MMC via 033 - 850 50 50

Palliatieve unit Meander Medisch Centrum
033 - 850 50 50 en vragen naar de receptie van afdeling B5.
www.meandermc.nl

• Hospices en palliatieve units

Een hospice is een kleinschalig huis om in een rustige omgeving te sterven. Voor kinderen tot 18 jaar is er Kinderhospice Binnenveld. Sommige instellingen hebben een palliatieve unit met eenpersoonskamers en een gemeenschappelijke huiskamer. In beide voorzieningen krijgt u 24 uur per dag zorg van verpleegkundigen, verzorgenden en/of vrijwilligers. Uw naasten kunnen bij de zorg betrokken blijven, mee-eten en blijven logeren. Verder kunt u gebruikmaken van psychosociale hulp, gesprekken over zingeving en ethische kwesties en complementaire zorg.

Voorzieningen voor specifieke doelgroepen

Palliatieve unit psychiatrie, GGz Centraal, locatie Zon en Schild, Amersfoort.
033 - 460 95 00.

De Blinkert, Baarn. Specialistisch verpleeghuis voor cliënten met multi-problematiek t.a.v. somatiek, psychiatrie en/of verslaving
035 - 541 23 30
zorgbemiddelingmn @legerdesheils.nl
www.legerdesheils.nl/ middennederland

OVERIGE ZORG

• Psychosociale zorg

U kunt voor psychosociale zorg een beroep doen op vrijgevestigde psychologen of het Algemeen Maatschappelijk Werk. Het Toon Hermans Huis Amersfoort (THHA) is een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor, geven informatie, voorlichting of begeleiden activiteiten. Daarnaast biedt het THHA professionele begeleiding via therapeuten die gespecialiseerd zijn in psycho-oncologie. Ook de therapeuten van het Helen Dowling Instituut bieden mensen met kanker en hun naasten begeleiding aan.

Helen Dowling Instituut
030 - 252 40 20
www.hdi.nl

Toon Hermans Huis Amersfoort
033 - 465 52 27
www.thha.nl
Toon Hermans Salon Barneveld
0342 - 750 450
info@thsbarneveld.nl
www.thsbarneveld.nl

Algemeen Maatschappelijk Werk, Welzin
033 - 469 24 00
www.welzin.nl

De Boei, Maatschappelijk werk
033 - 299 29 22
maatschappelijkwerk@ deboeibunschoten.nl

Stichting Achter de Regenboog
Informatie en advieslijn voor kinderen en jongeren bij verwerken van verlies
0900 - 233 41 41
www.achterderegenboog.nl

Het Bezinningshuis biedt aan mensen met een levensbedreigende ziekte en hun naasten ruimte om na te denken en te praten over hun sterfelijkheid; ook voor anderen die worstelen met grote levensvragen rondom de dood en/of voltooid leven is er ruimte. Het Bezinningshuis organiseert regelmatig themabijeenkomsten en trainingen rondom het sterven.

Het Bezinningshuis
06 - 2616 6044
info@bezinningshuis.nl
www.bezinningshuis.nl

• Complementaire zorg
Bij complementaire zorg krijgt u ondersteuning ten behoeve van uw welbevinden. Bijvoorbeeld door ontspanningsoefeningen, massage, muziek, etherische oliën. Vraag uw zorgverlener naar de mogelijkheden.

• Begeleiding afscheid en nazorg
Het kan moeilijk zijn om open te praten over uw definitieve afscheid. Gesprekken over de uitvaart, afscheidsrituelen of symbolen kunnen u dan helpen het afscheid gestalte te geven. Religieuze organisaties, begrafenisondernemers en ritueelbegeleiders staan u hierbij terzijde.

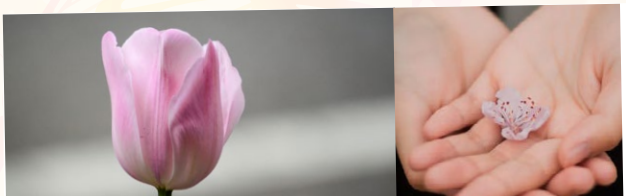
Humanitas Eemland organiseert vier maal per jaar het Rouwcafé, waar u lotgenoten ontmoet in de ontspannen sfeer van een café, waar praten over de dood geen taboe is. Er is een Rouwcafé in Amersfoort, Eemnes en Woudenberg.
Stichting ELZIS, een samenwerkingsverband in Soest van eerstelijnszorg aanbieders, organiseert een aantal keren per jaar Café Doodgewoon. Dit café richt zich op mensen met een korte levensverwachting bijvoorbeeld als gevolg van ziekte. De thema's die besproken worden, verschillen per keer. Voor meer informatie zie www.elzis.nl voor patiënten/cliënten.

Humanitas Eemland, Rouwcafé
033 - 479 08 40
rouweemland@gmail.com
www.humanitaseemland.nl

Landelijk Steunpunt
Rouwbegeleiding
voor het vinden van rouw- en verlies begeleiders en ritueelbegeleiders
033 - 461 68 86
info@landelijksteunpuntrouw.nl
www.landelijksteunpuntrouw.nl

Landelijke Beroepsvereniging Ritueelbegeleiders
www.lbvr.nl

Kijk voor actuele informatie op **www.netwerkpalliatievezorg.nl/eemland**



OVERIGE ORGANISATIES

Agora
Landelijk ondersteuningspunt palliatieve zorg
030 - 657 58 98
www.palliatief.nl

Uitvaart informatielijn
0800 - 444 40 00
www.uitvaartinformatielijn.nl
www.respijtwijzer.nl
www.ambulancewens.nl

Meer weten?
Kijk op www.netwerkpalliatievezorg.nl/eemland of neem contact op met de netwerkcoördinator: zie de voorkant voor gegevens.

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.
Meer informatie: www.palvooru.nl **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl **Lay-out:** freelancecreative.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2019