

Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

Het Netwerk Palliatieve Zorg

Alle bij het netwerk aangesloten zorgverleners zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

*Heeft u vragen? Neem contact op met: Netwerk Palliatieve Zorg Zuid Gelderland
Coördinator: R. Nogarede, 024 - 36 51 562, 06 - 2370 9196, Rene.Nogarede@radboudumc.nl*





Waar kunt u welke zorg verwachten?

• Huisarts

Wanneer u thuis verblijft, dan zijn de huisarts en de wijkverpleegkundige degenen die erop toezien dat u zo goed mogelijk verzorgd wordt en zo min mogelijk klachten heeft. De huisarts begeleidt u in het proces van ongeneeslijk ziek zijn en zal indien nodig voor advies contact opnemen met uw medisch specialist om te overleggen hoe u het beste kunt worden behandeld. Voor specialistisch advies en ondersteuning bij problemen in de laatste levensfase kan uw huisarts of uw behandelend specialist overleggen met het regionaal consultteam Palliatieve Zorg.

• Huisartsenposten

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u voor huisartsgeneeskundige spoedzorg terecht bij de huisartsenposten Nijmegen en Boxmeer. De verleende zorg door de huisartsenpost wordt via de ziektekostenverzekering vergoed. Voor medicatie en vervolgonderzoek wordt uw eigen risico aangesproken.
0900 - 8880
www.hapnijmegenboxmeer.nl

• Apotheek

Naast medicijnen zijn bij ernstige ziekte vaak ook allerlei materialen nodig, bijvoorbeeld verbandmiddelen en incontinentiemateriaal. Deze materialen kunt u krijgen via de apotheek. De apotheker geeft

u deskundig en persoonlijk advies over het gebruik van uw geneesmiddelen en materialen.

• Gemeentelijke Zorgloketten

Heeft u vanwege lichamelijke beperkingen huishoudelijke hulp of voorzieningen zoals rolstoelen of huisaanpassingen nodig, dan kunt u zich wenden tot het sociale wijkteam in uw gemeente. Hoe u het sociale wijkteam in uw gemeente kunt bereiken, vindt u op de website van uw gemeente.

• Mantelzorg ondersteuning

Zorgt u voor een ander en heeft u vragen of behoefte aan ondersteuning? De medewerker van het WMO-loket in uw gemeente kan u doorverwijzen naar de organisatie die mantelzorgondersteuning biedt binnen de gemeente.

Home Instead Thuiservice Nijmegen

Niet-medische dienstverlening gericht op het versterken van de kwaliteit van leven: Metgezelschap, In en Om huis en persoonlijke verzorging.
024 - 373 07 16
www.homeinstead.nl/nijmegen

• Vergoeding Palliatieve Terminale Zorg (PTZ)

Palliatieve zorg kan zowel in zorginstellingen, in de thuissituatie of een hospice voorziening worden ingezet. Op advies van de huisarts wordt er door het Centrum Indiciestelling Zorg (CIZ) een indicatie PTZ afgegeven. Afhankelijk van waar u uw zorg

wilt ontvangen geldt één van de drie leveringsvormen PTZ. CIZ regio Nijmegen
088 - 789 10 00
www.ciz.nl

• Vrijwilligerszorg Buddyzorg, NIM Maatschappelijk Werk

Geschoolde vrijwilligers ondersteunen u bij een ernstige levensbedreigende of chronische ziekte.
024 - 323 27 51
buddyzorg@nim.nl
www.nim.nl/buddyzorg

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Geschoolde vrijwilligers palliatieve terminale zorg bieden praktische en emotionele steun aan terminaal zieken en hun naasten in de thuissituatie.

VPTZ Heumen, Malden, Mook, Groesbeek

06 - 1164 4980
vptzhmm@kpnmail.nl
www.vptzzuidgelderland.nl
VPTZ Land van Maas en Waal
06 - 5571 1723
vptzmaasenwaal@hetnet.nl
www.vptzlandvanmaasenwaal.nl
VPTZ Nijmegen, Oosterhout, Lent, Ooypolder, Berg en Dal en Ubbergen en H. Landstichting.
06 - 1321 0731

vptz-nijmegen@kpnmail.nl
www.vptzzuidgelderland.nl
VPTZ Wijchen, Hospice en thuiswaken
024 - 641 49 05
info@hospicewijchen.nl
www.hospicewijchen.nl

● **Thuiszorg en
wijkverpleging
De Waalboog**

De Waalboog biedt thuisverpleging en persoonlijke verzorging in Nijmegen en aan cliënten die op de wachtlijst staan voor opname in een van haar locaties.
024 - 322 64 83
zorgbemiddeling@waalboog.nl
www.waalboog.nl

LuciVer

De zorg en hulp aan huis wordt zowel aan cliënten woonachtig in de appartementen van Portiuncula en Rivo Torto geboden als aan ouderen die elders in Wijchen e.o. wonen.
024 - 641 31 41
info@luciver.nl
www.luciver.nl

TVN Zorgt

Binnen het werkgebied Nijmegen wordt in kleine vaste wijk gebonden teams zorg geleverd.
024 - 354 06 08
info@tvn-zorgt.nl
www.thuisverpleging-nijmegen.nl

Zorggroep Maas & Waal (zMW)

De zMW thuiszorgteams werken in de gemeente Beuningen, Druten, en West Maas en Waal.
0487 - 599 666
klantenservice@zmw.nl
www.zmw.nl

ZZG zorggroep

ZZG zorggroep werkt in kleine teams o.a. in de gemeenten Beuningen, Druten, Berg en Dal, Heumen, Mook, Nijmegen, West Maas en Waal en Wijchen.
024 - 366 57 77
info@zzgzorggroep.nl
www.zgzorggroep.nl

Zorggroep Sifa

Zorggroep Sifa verleent cultuur sensitieve wijkverpleging in regio Nijmegen. In het bijzonder ook

palliatieve zorg aan cliënten met een niet westerse achtergrond.
06 - 8487 5925
info@zorggroepsifa.nl
www.zorggroepsifa.nl

Buurtzorg

Buurtzorg levert met kleine zelfstandige (wijk)teams zorg in de regio.
0900 - 690 69 06
info@buurtzorgnederland.com
www.buurtzorgnederland.com

● **Centra voor wonen en zorg
Woonzorgcentra en
verpleeghuizen**

Als u niet meer zelfstandig kunt wonen en voor uzelf kunt zorgen, kunt u met een indicatie van het CIZ gaan wonen in een woonzorgcentrum of een verpleeghuis. Wonen met zorg en begeleiding wordt door verschillende organisaties geboden. In sommige woonzorgcentra kunt u ook voor tijdelijk herstel worden opgenomen als u niet thuis kunt verblijven.

Diverse woonzorgcentra en verpleeghuizen beschikken over een verpleegkundig consultant palliatieve zorg. Soms zelfs over een palliatieve unit waarin intensieve verzorging, verpleging en behandeling wordt geboden.

Pluryn

Pluryn biedt ondersteuning aan volwassenen met een verstandelijke handicap. Binnen

het team "Behandeling" is een verpleegkundig consultant palliatieve zorg beschikbaar voor advies en ondersteuning bij de zorg rond palliatieve cliënten.
06 - 5394 8377

● **Hospicevoorzieningen
Hospice Bijna Thuis Huis Maas &
Waal, Druten**

Er kunnen redenen zijn die het ideaal van thuis sterven in de weg staan. Het Hospice probeert een veilige en vertrouwde omgeving te creëren die de thuissituatie zoveel mogelijk benadert. Het beschikt over vijf kamers.
0487 - 540 242
info@bijnathuishuismaasenaal.nl
www.bijnathuishuismaasenaal.nl

Low-Care Hospice Wijchen

Het hospice met vier kamers biedt laagdrempelige 24 uurs zorg in een kleinschalige en huiselijke omgeving.
024 - 641 49 05
bestuur@hospicewijchen.nl
www.hospicewijchen.nl

Hospice Bethlehem, Nijmegen

Een thuis voor terminaal zieke mensen, die hier omringd met liefdevolle aandacht en deskundige zorg kunnen sterven. Het hospice beschikt over tien kamers en is lid van de Associatie Hospicézorg Nederland.
024 - 382 86 30
hospice.bethlehem@kalorama.nl
www.kalorama.nl

Kijk voor actuele informatie
op **www.netwerkpalliatievezorg.nl/
zuidgelderland**



Verpleeghuis Veste Brakkenstein, Nijmegen

In ons verpleeghuis bestaat de mogelijkheid voor palliatieve zorg opnames binnen een unit voor gecombineerde zorg.

024 - 352 55 55
info@kalorama.nl
www@kalorama.nl

Hospice De Linde / Joachim & Anna, Specialistisch Zorg- en Behandelcentrum, Nijmegen

In ons hospice worden u en uw naasten omringd door een team van deskundigen, om u op persoonlijke wijze en op basis van uw wensen te begeleiden en ondersteunen. De goed verzorgde eenpersoonskamers hebben toegang tot een eigen terras en tuin.

024 - 322 64 83
zorgbemiddeling@waalboog.nl
www.waalboog.nl/hospice

Verpleeghuis Waelwick, Ewijk

Het verpleeghuis beschikt over twee aparte kamers voor palliatieve zorg.

0487 - 599 666
klantenservice@zmvw.nl
www.zmvw.nl

• **Ziekenhuizen**

Canisius Wilhelmina Ziekenhuis

Binnen het CWZ is een consult-team, gespecialiseerd in het verlenen van palliatieve en ondersteunende zorg. Consulten kunnen zowel poliklinisch als klinisch plaatsvinden.

Aanmelding via huisarts/medisch specialist.

024 - 365 78 29

Radboudumc

Het palliatief team is bereikbaar voor onderzoek, behandeling en begeleiding van mensen met een ongeneeslijke ziekte; er is een polikliniek, een dagbehandeling en enkele bedden. Aanmelding via huisarts/medisch specialist.

024 - 366 81 21

• **Palliatieve zorg kinderen**

Radboudumc Amalia Kinderziekenhuis

Het palliatief team is bereikbaar voor onderzoek, behandeling en begeleiding van kinderen met een ongeneeslijke ziekte.

Aanmelding via huisarts/medisch specialist.

024 - 366 81 21

• **Zorgconsulent allochtonen**

Het Radboudumc beschikt over een zorgconsulent allochtonen die ondersteuning kan bieden bij vragen over zorg en gezondheid.

06 - 519 1053
Saida.AouladBaktit@radboudumc.nl

• **Psychosociale zorg**

Helen Dowling Instituut (HDI)

Het HDI helpt mensen met kanker en hun naasten omgaan met de ziekte en gevoelens zoals angst, vermoeidheid, stress en verdriet. U vindt ons in Bilthoven, Arnhem en Groesbeek.

024 - 684 36 20
contact@hdi.nl
www.hdi.nl

• **Geestelijke verzorging Stichting Geestelijke Verzorging binnen de Palliatieve Zorg Thuis (GVPZ)**

Gaat u door uw ziekte meer nadenken over uw leven; over de zin van wat u meemaakt, de zin van het bestaan of de rol van het geloof in uw leven. Als u over levensvragen wilt praten, kunt u dit doen met een geestelijk verzorger.

06 - 3737 4554
info@gvpz.nl
www.gvpz.nl

Netwerk Palliatieve Zorg Zuid Gelderland

Coördinator: R. Nogarede
024 - 3651562 of 06 - 2370 9196
Rene.Nogarede@radboudumc.nl

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op www.palvooru.nl

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

Meer informatie: www.palvooru.nl **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl **Lay-out:** freelancecreative.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2017