



Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook bij andere ongeneeslijke ziekten zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

Het Netwerk Palliatieve Zorg

Alle zorgverleners die zijn aangesloten bij het netwerk, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

Heeft u vragen? Neem contact op met:

Netwerken Palliatieve Zorg Utrecht stad en Zuidoost-Utrecht

Margriet Wanders, coördinator, m.wanders@careyn.nl of telefonisch: 06 - 2302 7072,

www.netwerkpalliatievezorg.nl/utrechtstadenzuidoost





• **Regelhulp: digitale wegwijzer**

Er is een digitale wegwijzer waar u alle zorg en ondersteuning van de overheid kunt vinden: www.regelhulp.nl. U vindt hier waar u recht op hebt en waar u terecht kunt.

• **Wmo: huishoudelijke hulp, vervoer, woningaanpassing**

Huishoudelijke hulp, een rolstoel of scootmobiel, woningaanpassing of een speciale openbaar vervoerspas kunt u aanvragen bij het gemeentelijk Wmo-loket (of zorgloket). Zie de website van uw gemeente.

• **Steunpunten Mantelzorg**

In elke gemeente is een Steunpunt Mantelzorg: hulp voor mensen die voor iemand zorgen. Het Steunpunt kan u wegwijs maken bij alle regelingen en instanties, een luisterend oor bieden of praktisch helpen bij het aanvragen van een indicatie e.d. Kijk voor het steunpunt in uw gemeente op: www.mezzo.nl.

• **Huisarts**

In het laatste deel van uw leven kan uw arts u niet meer beter maken, maar wel veel voor u doen. De huisarts kan u informeren over alle mogelijkheden en de zorg geven die bij u past. Daarvoor moet hij/zij weten wat u belangrijk vindt. Zijn er behandelingen die u later niet meer wilt? Wilt u het liefste thuis overlijden of ergens anders? Wilt u de mogelijkheid van euthanasie bespreken? Praat hier bijtijds over met familie, vrienden en met uw dokter. Zo houdt u invloed om zelf

keuzes te maken en voorkomt u misverstanden. Het geeft rust als u weet dat uw arts uw wensen en grenzen kent.

Meer informatie vindt u in de brochure: **Spreek op tijd over uw levenseinde**.

Zie de website van het Netwerk Palliatieve Zorg.

• **Wijkverpleging**

Overdag en 's nachts kunt u verpleging en verzorging thuis krijgen. De thuiszorg kan u daarnaast informeren en adviseren over verzorging, medicijngebruik, voeding, hulpmiddelen enz. Er is een indicatie nodig. Dit regelt de wijkverpleegkundige met uw zorgverzekeraar.

Allerzorg

06 - 2139 5205
www.allerzorg.nl

AxionContinu

030 - 282 22 77
www.axioncontinuu.nl

Buurtzorg

0900 - 690 69 06
www.utrecht.buurtzorg.net
www.buurtzorgnederland.com

Careyn

0888 - 123 99 88
www.careyn.nl

De Rijnhoven

0800 - 745 64 68
www.rijnhoven.nl

Joost Zorgt

030 - 273 1300
www.joostzorgt.nl

Thuishulp Zorgzaam

030 - 264 00 59
www.thuishulp-zorgzaam.nl

Thuiszorg Accolade Zeist/ Bithoven

085 - 208 02 94
www.accoladezorggroep.nl

Thuiszorg Hart voor Nederland

030 - 267 67 17
www.thuiszorghvn.nl

Vitras

0900 - 821 23 82
www.vitras.nl

• **Gespecialiseerde teams palliatieve zorg**

Een gespecialiseerd verpleegkundige oncologie en palliatieve zorg begeleidt en ondersteunt mensen met kanker en hun naasten. Hij/zij werkt nauw samen met huisarts, ziekenhuis en wijkverpleegkundige en geeft advies en informatie over o.a. voeding, bijwerkingen van medicatie, vermoeidheid en pijn, inzet van thuiszorg, voorkomen van overbelasting bij mantelzorgers. U kunt vrijblijvend een afspraak maken voor een bezoek bij u thuis of in het ziekenhuis. Er zijn geen kosten aan verbonden. Het STMN is gespecialiseerd in complexe medisch-technische thuiszorg: infuus, medicijnpomp, catheter, bloedtransfusie e.d. Huisarts of wijkverpleging kan het STMN inschakelen.

Careyn

030 - 258 82 12
www.careyn.nl
Gemeente Utrecht, Woerden, Ronde Venen en Stichtse Vecht

Vitras

0900 - 821 23 82

www.vitras.nl

Gemeenten Bunnik, De Bilt,
Houten, Lopik, Nieuwegein,
Renswoude, Rheden, Scherpenzeel,
Utrechtse Heuvelrug, Veenendaal,
Wijk bij Duurstede, IJsselstein, Zeist

Specialistisch Team

Midden-Nederland (STMN)

030 - 258 82 05

stmnpost@careyn.nl

Poli 8 Utrecht Cancer Center

UMC Utrecht

088 - 755 55 55

Cirkelteam de Biltse kernen

06 - 3330 8953

• Vrijwilligers palliatieve en terminale zorg

Goed opgeleide vrijwilligers kunnen u en uw naasten thuis helpen als dat nodig is. Zij bieden hulp en aandacht in de laatste levensfase in de eigen vertrouwde omgeving. Deze hulp is gratis en kan door uzelf, uw wijkverpleegkundige of huisarts worden aangevraagd. De vrijwilligers komen ook in verpleeghuizen en hospices. U kunt ernaar vragen of contact opnemen met een vrijwilligersorganisatie.

NPV/VPTZ Zeist e.o.

Zeist, Driebergen en Doorn

06 - 1051 5337

www.npvzeist.nl

Ook buddyzorg

Stichting Thuis Sterven Utrecht (STSU)

Gemeente Utrecht

030 - 293 80 03

www.thuisstervenutrecht.nl

VPTZ de Biltse kernen

06 - 1342 9515

www.vptz-debiltsekernen.nl

VPTZ Maarn/Maarsbergen

06 - 1499 0719

www.vptzmm.nl

Proxima VPTZ Zuid-Utrecht

Bunnik, Houten, Wijk bij Duurstede,

Lopik, Montfoort, IJsselstein,

Oudewater, Nieuwegein en

Amersfoort

030 - 600 00 17

www.vptz-zu.nl

VPTZ Berkenstein

Veenendaal e.o.

0318 - 506 684

www.vptzberkenstein.nl

• Hospice (ook tijdelijke opname)

Hospices bieden een gastvrij en comfortabel verblijf in de laatste levensfase. Er werken verpleegkundigen en geschoolde vrijwilligers, die 24 uur per dag aanwezig zijn. Aan het hospice is een hospicearts verbonden. U kunt ook uw eigen huisarts houden. Tijdelijke opname in een hospice is vaak ook mogelijk. In de regio is een hospice speciaal voor kinderen. Voor verblijf in een hospice is een indicatie nodig. Dit kan uw huisarts, wijkverpleegkundige of het hospice regelen. U of uw naaste kunnen zelf informatie aanvragen bij het hospice of een afspraak maken om er te kijken. De huisarts of wijkverpleegkundige

kan dat ook doen.

Hospice Demeter

Weltevreden 3

3731 AL De Bilt

030 - 221 13 55

www.hospicedemeter.nl

Hospice Duurstede

Gansfortstraat 2.02

3961 CR Wijk bij Duurstede

0343 - 769 120

www.hospiceduurstede.nl

Hospice Heuvelrug

Arnhemse Bovenweg 80

3708 AH Zeist

030 - 698 42 80

www.hospice-heuvelrug.nl

Hospice Utrecht

Kanaalstraat 200A

3531 CR Utrecht

030 - 291 60 40

www.hospiceutrecht.nl

Hospice De Wingerd

Koenestraat 128

3958 XB Amerongen

0343 - 45 96 13

www.hospicedewingerd.nl

Johannes Hospitium Vleuten

Kloosterweide 2

3451 VN Vleuten

030 - 677 50 13

www.hospitiumvleuten.nl

Kinderhospice ZonnaCare

Dolderseweg 242

3734 BS Den Dolder

030 - 2254369

www.zonnacare.nl

Kijk voor actuele informatie
op [www.netwerkpalliatievezorg.nl/
utrechtstadenzuidoost](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/utrechtstadenzuidoost)



• Palliatieve zorg in verpleeghuis of verzorgingshuis

Bewoners in verpleeg- en verzorgingshuizen kunnen in het huis palliatieve zorg ontvangen als dat nodig is. Sommige huizen nemen ook patiënten in de palliatief-terminale fase 'van buiten' op. Hieronder vindt u de huizen die dat doen. Een tijdelijke opname is vaak ook mogelijk. Voor een dergelijk verblijf in een verpleeg- of verzorgingshuis is een indicatie (V&V10) of de verwijzing van een arts nodig. U of uw naaste kan zelf informatie aanvragen of een afspraak maken om te kijken. De huisarts of (wijk)verpleegkundige kan dat ook doen.

Accolade De Wijngaard

Dennenweg 2
3735 MR Bosch en Duin
030 - 697 34 00
www.accoladezorg.nl

Zorggroep Charim

Locaties in Zeist, Woudenberg,
Veenendaal, Rhenen en
Amerongen
0800 - 0711
www.zorggroepcharim.nl

ISZ De Brug Sparrenheide

Sparrenheide 1
3971 DA Driebergen-Rijsenburg
0343 - 555 555
www.iszdebrug.nl

• Palliatieteam en pijnpoli ziekenhuis

In elk ziekenhuis is een deskundig palliatieteam actief om artsen en verpleegkundigen te adviseren. Ook patiënten kunnen een consult aanvragen.

Medewerkers van een pijnpoli zijn gespecialiseerd in de behandeling van pijnklachten, bv. bij chronische pijn, zenuwpijn of pijn bij kanker. U hebt een verwijzing van de huisarts nodig.

Diakonessenhuis afd. Pijnbehandeling Utrecht/Zeist/ Doorn

088 - 250 91 22
www.diakonessenhuis.nl

St. Antonius Ziekenhuis afd. Pijnbestrijding Nieuwegein/ Utrecht

088 - 320 68 00
www.antoniusziekenhuis.nl

UMCU Polikliniek Pijnbehandeling

088 - 755 61 63
www.umcutrecht.nl

• Psychologische zorg bij kanker

Helen Dowling Instituut
Het Helen Dowling Instituut (HDI) is een GGz-instelling die is gespecialiseerd in behandeling van

de psychologische gevolgen van kanker. Behandelingen zijn erop gericht om de gevolgen van de ziekte emotioneel te verwerken, zowel voor mensen met kanker als hun naasten. Er zijn locaties in Bilthoven, Utrecht, Groesbeek en Arnhem. In Cabane Utrecht houdt het HDI eens per week spreekuur. De behandeling wordt in de meeste gevallen vergoed uit de basisverzekering als u verwezen bent door uw (huis)arts. U kunt bellen voor meer informatie.

Helen Dowling Instituut

Professor Bronkhorstlaan 20
3723 MB Bilthoven
030 - 252 40 20
www.hdi.nl

• Cabane, centrum voor leven met kanker

Cabane biedt een veilige plaats waar mensen met kanker en hun naasten elkaar kunnen ontmoeten. Naast een kopje koffie en een luisterend oor biedt Cabane ontspannende en creatieve activiteiten. Ook kunt u informatie en ondersteuning krijgen bij het omgaan met uw ziekte in elke fase. Het Helen Dowling Instituut houdt wekelijks spreekuur in Cabane.

Cabane

Gezondheidscentrum
Galgenwaard
Herculesplein 379
3584 AA Utrecht
030 - 280 37 38
op werkdagen 9-14 u
www.centrumcabane.nl

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op www.palvoor.nl

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

Meer informatie: www.palvoor.nl **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl **Lay-out:** freelancecreative.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2017