



*'Breng het moeilijke in kaart als het nog makkelijk is;
Behandel het grote als het nog klein is.'*
-Lao Tse-

Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

Netwerk Palliatieve zorg Noord-West Utrecht

Wie te maken heeft met een ongeneeslijke ziekte komt in aanmerking voor palliatieve zorg. Palliatieve zorg is gericht op de kwaliteit van leven in de laatste levensmaanden. Als zieke of naaste is het handig te weten waar je zorgverleners kunt vinden. In **regio Utrecht Zuid** (Houten, Vianen, Lopik, IJsselstein, Nieuwegein en omgeving) zijn diverse organisaties

verbonden in een netwerk palliatieve zorg. Artsen, verpleegkundigen, verzorgenden, vrijwilligers, therapeuten, managers en bestuurders zijn bij dat netwerk betrokken. Zij willen dat een zieke de plek kan kiezen voor zorg en optimale begeleiding in de laatste levensfase. Zij proberen ook onderling af te stemmen en de deskundigheid van de zorgverleners te verbeteren.

*Heeft u vragen? Neem contact op met: netwerkcoördinator Ingrid Zondervan.
Voor algemene vragen kunt u bellen 06 - 3653 3049 of mailen naar i.zondervan@gmail.com*





• Interessante cultuurverschillen

In de diverse culturen die ons land rijk is wordt heel verschillend omgegaan met het gegeven dat we op een dag gaan sterven.

Waar de één vrijelijk spreekt over het levenseinde en zich daar actief op voorbereidt, wil de ander het er niet over hebben en vooral ook hoop houden tot de laatste dag.

Of waar de één zich in strikte privékring terugtrekt, wil de ander zich juist omringen met mensen. Of waar de één vertrouwen stelt in de goddelijke almacht wil de ander zelf over alles de regie voeren.

Zulke cultuurverschillen zijn er niet alleen tussen mensen van verschillende geloofsrichtingen, wat je misschien zou denken, maar ook binnen elk daarvan kun je dat soort verschillen zien.

Goed om te weten als je privé of beroepshalve met een zieke contact hebt, want het betekent dat je je moet verdiepen in wat voor hem of haar belangrijk is.

• Levensvragen

Als je ernstig ziek bent gaat niet alleen je fysieke conditie veel in je hoofd om, maar ook een heleboel andere dingen:

- Praktische dingen, wat kan je nog zelf, en waar is hulp van anderen bij nodig.
- Zakelijke dingen, wat moet er geregeld worden als je je zaken niet meer zelf kunt afhandelen.
- Sociale dingen, met wie wil je contact onderhouden.
- Emotionele dingen, bij wie kan je je hart luchten.
- Geestelijke dingen, want bij wie kan je terecht om te praten over wat je bezig houdt, waar je over piekert, waar je bang voor bent, wat je niet durft te zeggen over

Waar kan je je gehoord voelen met zulke 'zieleroerselen', zoals dat zo mooi heet.

Je kunt ze met familie of vrienden bespreken, maar het gaat soms over onderwerpen, die je niet zo snel in je directe omgeving delen

kunt of wilt.

Al deze geestelijke dingen bij ernstige ziekte zouden we kunnen samenvatten in het begrip Levensvragen. Als je ernstig ziek bent zijn er in, maar zeker ook buiten de kerkelijke instituten verrassend veel mogelijkheden voor geestelijke ondersteuning naar behoefte, soms zelfs kosteloos.

• **Kwaliteitskader Palliatieve Zorg Nederland**

Het ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport (VWS) heeft tot doel gesteld dat iedere burger vanaf 2020 verzekerd is van goede palliatieve zorg op de juiste plaats, op het juiste moment en door de juiste zorgverleners.

Wensen en zorgvragen van de patiënt en naasten op fysiek, psychologisch, sociaal en spiritueel gebied vormen het uitgangspunt voor de geboden zorg.

Er zijn al veel richtlijnen, protocollen, instrumenten en goede voorbeelden, maar nog versnipperd.

Om landelijk eenduidig beleid te kunnen voeren, wordt gewerkt aan een Kwaliteitskader palliatieve zorg Nederland.

Naar verwachting is de eerste versie van het kwaliteitskader eind dit jaar gereed.

Doel is dat er straks heldere kwaliteitscriteria zijn die bijdragen aan continue kwaliteit van palliatieve zorg voor patiënten

met een levensbedreigende aandoening en hun naasten, ongeacht waar zij verblijven. Belangrijk is bijvoorbeeld de coördinatie van zorg, dat er heldere aanspreekpersonen zijn. Er komt een patiëntenversie van het kwaliteitskader beschikbaar.

• **Doorgaan of stoppen met behandelen**

Eén van de beladen thema's in onze maatschappij is dat er medisch steeds meer mogelijk is, maar dat je als patiënt, met een ziekte die niet te genezen is, de afweging moet maken of je alle behandelingen tot het laatst ondergaan wilt. Behandelingen kunnen zwaar zijn.

In de laatste levensfase kan het zijn dat niet elke behandeling je nog heel veel tijd van leven oplevert.

Je moet gemotiveerd zijn om zo'n behandeling te ondergaan voor een beperkte extra tijd.

Je mag afzien van sommige voorgestelde behandelingen, als je denkt dat die de kwaliteit van je laatste levensfase in de weg staan

of als je je beperkte tijd niet meer door de gang naar het ziekenhuis wilt laten bepalen. Een algemeen advies voor ja of nee is niet te geven, het is een individuele kwestie, het is vooral belangrijk om je heel goed te laten informeren over plussen en minnen van elke behandeling. huishoudelijke, maatschappelijke of levensbeschouwelijke hulp gaat. Kijk er eens naar!

Kijk voor actuele informatie
op www.netwerkpalliatievezorg.nl/utrechtzuid



• Zorgaanbieders in het netwerk

Hospice IJsselstein

Benschopperweg 14
3401 BV IJsselstein
030 - 688 17 14
info@axioncontinu.nl

Hospice Kromme Rijnstreek Houten

Handboog 8
3994 AD Houten
030 - 256 79 90
www.hospice-krommerijn.nl

Proxima Terminale Zorg / Hospice Nieuwegein

Veldhoeve 1
3438 LL Nieuwegein
030 - 605 08 20
www.proxima-terminalezorg.nl

Proxima, Terminale Zorg / Zorg Thuis

p/a Veldhoeve 1
3438 LL Nieuwegein
030 - 600 00 17
www.proxima-terminalezorg.nl

Antonius Ziekenhuis

p/a Postbus 2500,
3430 EM Nieuwegein
www.antoniusziekenhuis.nl

Stichting Axion/Continu, regio Lekstreek

p/a Postbus 2251, 3500 GG Utrecht
030 - 688 19 14
www.axioncontinu.nl

Stichting Zorgspectrum

p/a Vuurscheschans 75
3432 TX Nieuwegein
030 - 608 98 11
www.zorgspectrum.nl

Huisartsvereniging Zuid-West Utrecht

p/a Jan van der Heydenweg 350
3401 RJ IJsselstein
030 - 688 12 06

Thuiszorg RIVAS Zorggroep

Houten, Nieuwegein en Vianen
Zoutkamperschans 1
3432 TZ Nieuwegein
Zorglijn 0900 - 8440
www.rivas.nl

Thuiszorg Vitras

p/a Postbus 1235
3430 BE Nieuwegein
0900 - 821 23 82
www.vitras.nl

Vecht en IJssel

p/a Ewoud Jan v.d. Heydenweg 2
3401 RH IJsselstein
030 - 686 94 88
www.vechtenijssel.nl

Oncologisch fysiotherapeuten

p/a Dukatenburg 16A
3437 AC Nieuwegein
030 - 604 44 62
www.fysioparmentier.nl

Helen Dowling Instituut

Professor Bronkhorstlaan 20
3723 MB Bilthoven
030 - 252 40 20
www.hdi.nl

Thuiszorg Buurtzorg Houten en Thuiszorg Buurtzorg Nieuwegein

houten@buurtzorgnederland.com en nieuwwegein@buurtzorgnederland.com
www.buurtzorgnederland.com

Thuiszorg Zorgzaam

p/a Proostwetering 24 J
3543 AE Utrecht
030 - 264 00 59
www.thuishulp-zorgzaam.nl

Thuiszorg Allergorg

p/a Richterslaan 60
3431 AK Nieuwegein
030 - 630 48 00
www.allergorg.nl

Thuiszorg Privazorg

p/a De Bouw 149
3991 SZ Houten
030 - 636 53 02
www.privazorg.nl

Thuiszorg ExpertCare

p/a Perkingsbaan 14
3439 ND Nieuwegein
030 - 600 87 22
www.thuiszorgzvz.nl

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op www.palvoor.nl

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

Meer informatie: www.palvoor.nl **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl **Lay-out:** freelancecreative.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2017