

# Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

## Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

## Het Netwerk Palliatieve Zorg

Alle zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

Heeft u vragen? Neem contact op met: Trudy Willems, 06 - 1315 9144,  
gg.willems@hetnet.nl of Berdine Koekoek, 06 - 3658 1651, b.koekoek@gelre.nl  
[www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe)





Het ziekenhuis is meestal de plek waar mensen te horen krijgen dat ze niet meer beter zullen worden. Palliatieve patiënten en hun naasten worden intensief begeleid tijdens het behandeltraject, er is een palliatief consultatieteam en er zijn gespecialiseerde verpleegkundigen. De wensen van de patiënt staan centraal, deze voert waar mogelijk zelf de regie en wordt daarbij ondersteund in het maken van passende keuzes.

055 - 581 81 81

[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)

#### • Huisarts

Huisartsen leveren zorg van de wieg tot het graf, waarbij alle aspecten van het welzijn (lichamelijk, geestelijk, sociaal en spiritueel) van belang zijn. Het is belangrijk om zelf aan te geven bij de huisarts welke verwachtingen er zijn zodat de regie gezamenlijk opgepakt kan worden. Het helpt om twijfels, vragen en andere aandachtspunten voorafgaand aan een gesprek op papier te zetten. Of om iemand mee te nemen.

#### • Palliatieve zorg thuis

Er is een sterke voorkeur van mensen om de laatste fase van hun leven thuis door te brengen. Overdag en 's nachts kan verpleging en verzorging thuis gegeven worden, ook zeer gespecialiseerde zorg zoals inzet van pompjes bij pijnbestrijding. Ook als thuiszorg (nog) niet nodig is, is het mogelijk om begeleiding te krijgen van gespecialiseerde verpleegkundigen. Informeer bij

huisarts of thuiszorgorganisatie. Er kan een beroep worden gedaan worden op vrijwilligers voor ondersteuning van de mantelzorg. Dit geldt voor mensen die nog zelfstandig wonen of die in een woonzorgcentrum wonen.

#### **Atlant**

055 - 506 74 56

[www.atlant.nl](http://www.atlant.nl)

#### **Attend24uurszorg**

06 - 5172 8699

[www.attend24uurszorg.nl/apeldoorn](http://www.attend24uurszorg.nl/apeldoorn)

#### **Buurtzorg**

Via het landelijke nummer 0900 - 690 69 06 zijn de plaatselijke teams te vinden.

[www.buurtzorgnederland.com](http://www.buurtzorgnederland.com)

#### **De Goede Zorg**

0800 - 06 04

[www.degoedezorg.nl](http://www.degoedezorg.nl)

#### **Hanzeheerd**

038 - 444 58 51

[www.hanzeheerd.nl](http://www.hanzeheerd.nl)

#### **Nusantara**

088 - 539 08 00

[www.nusantara.nl](http://www.nusantara.nl)

#### **Palliaterm**

06 - 1600 7076

[www.palliaterm.nl](http://www.palliaterm.nl)

#### **Privazorg**

055 - 356 07 12

[www.privazorgapeldoorn.nl](http://www.privazorgapeldoorn.nl)

#### **Riwis Zorg en Welzijn**

0900 - 242 42 41

[www.riwis.nl](http://www.riwis.nl)

#### **Thuiszorg Beers**

055 - 312 03 90

[www.thuiszorgbeers.nl](http://www.thuiszorgbeers.nl)

#### **Verian**

088 - 126 31 26

[www.verian.nl](http://www.verian.nl)

#### **Viattence**

0578 - 668 449

[www.viattence.nl](http://www.viattence.nl)

#### **WZU Veluwe**

0578 - 763 708

[www.wzuveluwe.nl](http://www.wzuveluwe.nl)

#### **Zorggroep Apeldoorn**

055 - 549 52 49

[www.zorggroepapeldoorn.nl](http://www.zorggroepapeldoorn.nl)

#### **Zorgmensen**

055 - 548 45 00

[www.zorgmensen.nl](http://www.zorgmensen.nl)

#### • Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Goed opgeleide vrijwilligers zijn beschikbaar om de ondersteuning en zorg thuis en in hospicevoorzieningen zo goed mogelijk te laten verlopen. Zij bieden hulp en aandacht om sterven in de eigen gekozen omgeving beter mogelijk te maken. Deze hulp is gratis en kan door patiënt, naaste, de huisarts of een verpleegkundige worden aangevraagd.

#### **De Kap**

055 - 529 55 20

[www.dekap.nl](http://www.dekap.nl)

#### **Mens en Welzijn Voorst**

06 - 3369 7667

[www.mensenwelzijn.nl](http://www.mensenwelzijn.nl)

#### **De Kruidelschaar**

06 - 2379 5462

[www.kruidelschaar.nl](http://www.kruidelschaar.nl)

#### **Voor mekaar Hattem**

06 - 2206 6754

[www.voormekaarhattem.nl](http://www.voormekaarhattem.nl)

#### **Stichting Nabij**

Voor mensen zonder/met klein sociaal netwerk

085 - 016 33 33

[www.nabij.nu](http://www.nabij.nu)

Bovenstaande organisaties leveren ook mantelzorgondersteuning.

### • Hospice

Een hospice biedt een gastvrij verblijf in een veilige en huiselijke omgeving in de laatste levensfase, bij een levensverwachting van ongeveer drie maanden. Een opname kan de beste oplossing zijn als het thuis niet meer gaat. Er is 24 uren zorg aanwezig die wordt geboden door verpleegkundigen, verzorgenden en geschoolde vrijwilligers. Naasten kunnen dag en nacht aanwezig zijn en meehelpen met de zorg. Soms bestaat de mogelijkheid tot tijdelijke opname (respijt) in een hospice om de mantelzorgers op adem te laten komen. Sommige hospices hebben een eigen hospicearts, anderen maken gebruik van de eigen huisarts van de gast.

#### **Hospice Apeldoorn**

055 - 506 11 09

[www.hospiceapeldoorn.nl](http://www.hospiceapeldoorn.nl)

#### **Hospice De Spreng in Beekbergen**

055 - 506 61 80

[www.zorggroepapeldoorn.nl/despreng](http://www.zorggroepapeldoorn.nl/despreng)

#### **Hospice Casa Vera in Oene**

06 - 2379 5462

[www.kruimelschaar.nl](http://www.kruimelschaar.nl)

### • Steunpunt Mantelzorg

Bestemd voor mensen die voor iemand zorgen. Het steunpunt kan wegwijs maken bij alle regelingen en instanties, een luisterend oor bieden of praktisch helpen bij het aanvragen van een indicatie e.d. Kijk voor het steunpunt in de eigen gemeente op: [www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl) Mantelzorglijn: 0900 - 202 04 96.

### • Andere netwerkpartners

#### **GGNet**

Voor mensen met meervoudige psychiatrische en psychosociale problemen.

088 - 933 11 00

[www.ggnet.nl](http://www.ggnet.nl)

#### **Irizzorg**

Maatschappelijke opvang voor mensen met en zonder verslavingsproblematiek.

088 - 606 16 00

[www.irizzorg.nl](http://www.irizzorg.nl)

#### **MeerZorg de Wending**

Voor mensen met verslavingsproblematiek en dak- en thuislozen, waarbij de somatiek (tijdelijk) op de voorgrond staat.

088 - 090 18 10

[www.legerdesheils.nl/gelderland/meerzorg](http://www.legerdesheils.nl/gelderland/meerzorg)

#### **Adviespunt Zorgbelang**

Voor vragen en klachten over zorg en welzijn, altijd vanuit cliëntperspectief. Adviespunt Zorgbelang is onafhankelijk van zorgaanbieders, zorgverzekeraars en gemeenten.

0900 - 243 70 70

[www.adviespuntzorgbelang.nl](http://www.adviespuntzorgbelang.nl)

### • Verstandelijke beperking

Zorg voor mensen met een verstandelijke beperking, met actieve aandacht voor palliatieve zorg aan intramurale en extramurale cliënten, er wordt gewerkt met Zorgconsulenten Palliatieve Zorg:

#### **Zozijn**

088 - 575 39 00

[www.zozijn.nl](http://www.zozijn.nl)

#### **'s Heeren Loo**

088 - 036 60 00

[palliatief.team-apeldoorn@](mailto:palliatief.team-apeldoorn@sheerenloo.nl)

[sheerenloo.nl](http://sheerenloo.nl)

[www.sheerenloo.nl](http://www.sheerenloo.nl)

### • Inloophuizen

Voor ontmoeting met lotgenoten, het delen van ervaringen. Over leven met kanker of over het omgaan met kanker als partner, vriend(in) of familielid ziek is. Of over verder leven na overlijden van een dierbare.

#### **'kLEEF! - Apeldoorn**

055 - 576 26 76

[www.stichtingkleef.nl](http://www.stichtingkleef.nl)

#### **de Zonnesteen - Hattem**

06 - 1218 8146

[www.inloophuisdezonnesteen.nl](http://www.inloophuisdezonnesteen.nl)

Kijk voor actuele informatie op [www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe)





## Overig

### • Stichting ambulancewens

Stichting Veluwe Wens Ambulance maakt het mogelijk dat mensen hun (laatste) wens, geheel kosteloos, in vervulling kunnen laten gaan.

06 - 1846 7719

[www.veluwewensambulance.nl](http://www.veluwewensambulance.nl)

### • Café Doodgewoon

Trefpunt voor mensen met een levensbedreigende ziekte, hun vrienden, familie en andere belangstellenden. Hier worden actuele thema's over palliatieve zorg besproken. Data, locatie en onderwerpen zijn te vinden op de website.

06 - 1315 9144 of 06 - 3658 1651

[www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe)

### • Palliatieve zorg voor kinderen

Algemene informatie:

[www.kinderpalliatief.nl](http://www.kinderpalliatief.nl)

### • Uitvaart Informatie Hulplijn

Iedereen met een vraag die te maken heeft met een overlijden, uitvaart of nazorg kan 7 dagen per week gedurende 24 uur terecht bij de Uitvaart Informatie Hulplijn.

0800 - 444 40 00 (gratis)

[www.uitvaartinformatiehulplijn.nl](http://www.uitvaartinformatiehulplijn.nl)

### • Landelijk Steunpunt Rouw (LSR)

Voor hulp en advies bij rouw en verlies. Via deze landelijke organisatie zijn regionale adressen te vinden van hulpverleners in onze regio.

033 - 461 68 96

[www.landelijksteunpuntrouw.nl](http://www.landelijksteunpuntrouw.nl)

### • Vergoeding van kosten

Dit is bij elke soort zorg anders geregeld. Het is daarom belangrijk vooraf bij de zorgverzekeraar na te vragen wat

vergoed wordt en in welke vorm: is er een verplicht eigen risico en/of een inkomensafhankelijke bijdrage. In veel gevallen is er, om aanspraak te maken op bepaalde zorg, een indicatie nodig. Voor zorg thuis kan zelf contact opgenomen worden met een zorgaanbieder. Hulp bij het huishouden en voorzieningen als een rolstoel of woningaanpassing zijn bij de gemeente via de Wet Maatschappelijke ondersteuning (WMO) aan te vragen. Voor de overige zorg is een indicatiebesluit van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) nodig.

088 - 789 16 00  
[www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)

### • Digitale wegwijzer overheid

Er is een digitale wegwijzer waar alle zorg en ondersteuning te vinden is:

[www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl)

## Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op [www.palvooru.nl](http://www.palvooru.nl)

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

**Meer informatie:** [www.palvooru.nl](http://www.palvooru.nl) **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl **Lay-out:** [freelancecreative.nl](http://freelancecreative.nl) **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2017