

## Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

### Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

### Het Netwerk Palliatieve Zorg

Alle zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

*Heeft u vragen? Neem contact op met: Ineke Weverling, netwerkcoördinator palliatieve zorg bij het Transmuraal Netwerk Midden Holland; [ineke.weverling@ghz.nl](mailto:ineke.weverling@ghz.nl) 0182 - 505 534*





## • Huisarts

De huisarts kan u informeren over de mogelijkheden die er zijn als u een ongeneeslijke ziekte heeft. Wilt u zolang mogelijk behandeld worden of juist niet, wilt u het liefst thuis overlijden of liever bijvoorbeeld in een hospice. Praat hierover tijdig met uw huisarts en naasten, dat voorkomt misverstanden. Download de brochure ontwikkeld door huisartsen: *'Spreek tijdig over uw levenseinde'* ([http://www.transmuraalnetwerk.nl/Portals/1/palliatieve%20zorg/KNMG\\_BrochureLevenseinde\\_A5\\_DIGI.pdf](http://www.transmuraalnetwerk.nl/Portals/1/palliatieve%20zorg/KNMG_BrochureLevenseinde_A5_DIGI.pdf)).



## Informatiegids

Een meer uitgebreide Informatiegids voor mensen met een ongeneeslijke ziekte, voor inwoners van Midden-Holland is te bestellen bij [ineke.weverling@ghz.nl](mailto:ineke.weverling@ghz.nl)

## • Thuiszorg

Naast de zorg die u misschien ontvangt van mantelzorgers kan professionele zorg nodig zijn van bijvoorbeeld een verpleegkundige of verzorgende. Ook een advies over hulpmiddelen thuis, omgaan met de ziekte en steun voor de naasten hoort bij de mogelijkheden van een thuiszorgorganisatie. Hieronder een overzicht van organisaties in de regio.

### **Agathos Thuiszorg Regio Groene Hart, onderdeel van Lelie Zorggroep**

Agathos biedt palliatieve thuiszorg vanuit een Christelijke Levensovertuiging. Persoonlijke verzorging en verpleging, ook 24 uur per dag. Agathos Thuiszorg Regio Groene Hart is onderdeel van de Leliegroep.  
010 - 264 07 77  
[www.agathos-thuiszorg.nl](http://www.agathos-thuiszorg.nl)

### **Buurtzorg**

Buurtzorg biedt wijkverpleging- en verzorging in kleine zelfstandige teams.  
0900 - 690 69 06  
Vind hier een team bij u in de buurt:  
[www.buurtzorgnederland.com](http://www.buurtzorgnederland.com)

### **PlusZorg: particuliere thuiszorg**

Maatwerk, want ieder mens is uniek.  
24 uurszorg  
nachtzorg  
088 - 426 06 00  
[info@pluszorg.nl](mailto:info@pluszorg.nl)  
[www.pluszorg.nl](http://www.pluszorg.nl)

### **PrivaZorg Groene Hart**

Werkgebied; de gehele regio Midden-Holland.  
030 - 636 53 02  
[info@privathuiszorg.nl](mailto:info@privathuiszorg.nl)  
[www.privazorg.nl](http://www.privazorg.nl)

### **RST Zorgverleners**

RST zorgverleners werkt vanuit een Reformatorische signatuur.  
0342 - 422 324  
[palliatievezorg@rstzorg.nl](mailto:palliatievezorg@rstzorg.nl)  
[www.rstzorg.nl](http://www.rstzorg.nl)

### **Sanare Zorg & Welzijn**

Zorg en begeleiding in de laatste levensfase. Tot 24 uur per dag verzorging en verpleging thuis, uitgaand van uw wensen.  
0180 - 310 180  
[info@sanare.nl](mailto:info@sanare.nl)  
[www.sanare.nl](http://www.sanare.nl)  
Ook logeren kan in een van onze suites in **Vivere** in Moordrecht om tijdelijk de mantelzorg te ontlasten.  
0182 - 603 254  
[post@viverewonen.nl](mailto:post@viverewonen.nl)  
[www.viverewonen.nl](http://www.viverewonen.nl)

### **Vierstroom Zorgthuis**

Verpleging en verzorging thuis. Een klein vertrouwd team, dag en nacht beschikbaar.  
088 - 044 48 88  
[info@vierstroomzorgthuis.nl](mailto:info@vierstroomzorgthuis.nl)  
[www.vierstroom.nl](http://www.vierstroom.nl)

### **Thuiszorg De Zellingen**

De Zellingen is een kleinschalige organisatie die buurtgericht werkt in Capelle-, Krimpen- en Nieuwerkerk aan den IJssel  
010 - 442 08 00  
[clientservice@zellingen.nl](mailto:clientservice@zellingen.nl)  
[www.zellingen.nl](http://www.zellingen.nl)

### **Thuiszorg De Zevenster**

Verpleging en verzorging thuis door een klein team vanuit Zevenhuizen in de gehele gemeente Zuidplas.  
0180 - 637 106  
www.de7ster.nl

### **Zorgpartners Midden-Holland**

Als 'Partner aan huis' werkt Zorgpartners met kleine zelfstandige wijkteams die u in uw eigen vertrouwde omgeving ondersteunen.  
0182 - 723 723  
klantcontact@zorgpartners.nl  
www.zorgpartners.nl

### **• Gespecialiseerde verpleegkundige zorg en advies thuis of in het ziekenhuis**

ZorgBrug brengt de zorg 'naar de zorgvrager toe': in ziekenhuis of polikliniek, in een huisartsenpraktijk, in een verzorgingshuis of thuis. We ondersteunen bij het behouden van zoveel mogelijk regie over het eigen leven, stimuleren tot zelfmanagement en adviseren bij leefstijlaanpassingen.

### **ZorgBrug**

0182 - 505 432  
info@zorgbrug@ghz.nl  
www.zorgbrug.nl

### **Vraagbaak 'leven met de dood'**

Bij de Vraagbaak van ZorgBrug beantwoordt een gespecialiseerde verpleegkundige telefonisch of per e-mail vragen over bijvoorbeeld welke zorg mogelijk is en hoe deze aangevraagd kan worden. Daarnaast kunnen ook

meer persoonlijke vragen gesteld worden.

06 - 5012 8472  
(op werkdagen tussen 9.30 en 10.30 uur)  
levenmetdedood@ghz.nl

### **• Vrijwilligersorganisaties palliatieve zorg Thuis**

VPTZ-vrijwilligers kunnen u en uw naasten steun bieden met hun aanwezigheid in de laatste levensfase. Zij nemen geen taken over van de professionele zorg, maar werken vanuit hun deskundigheid samen met de mantelzorgers. Hieronder vindt u een overzicht van de vrijwilligersorganisaties in de regio:

#### **Terminale zorg THUIS en hospice Midden-Holland**

0182 - 35 81 99  
coördinatoren@hospicemiddenholland.nl  
www.terminalezorgmh.nl

#### **IJsselThuis, Zorg aan huis**

Moordrecht, Nieuwerkerk aan den IJssel, Zevenhuizen en Moerkapelle  
0180 - 391 306  
info@ijsselthuis.nl  
www.ijsselthuis.nl

### **• Zorg in een hospice (een bijna-thuis-huis)**

Hospices bieden een gastvrij en comfortabel verblijf in de laatste levensfase. Er zijn geschoolde vrijwilligers aanwezig. Daarnaast bieden professionals de zorg net als thuis. U beschikt over een eigen kamer en mag bezoek ontvangen zoals u dat thuis ook zou doen. Ook tijdelijke opname in een Hospice, zodat uw mantelzorger even op adem kan komen hoort bij de mogelijkheden. In de regio Midden-Holland zijn twee bijna-thuis-huizen:

#### **Terminale zorg THUIS en hospice Midden-Holland**

Aantal kamers: 4  
Ridder van Catsweg 67  
2803 NA Gouda  
0182 - 358 199  
coördinatoren@hospicemiddenholland.nl  
www.terminalezorgmh.nl

#### **Stichting IJsselthuis Hospice en logeren**

Batavieraan 8  
2912 SG Nieuwerkerk aan den IJssel  
0180 - 391 306  
info@ijsselthuis.nl  
www.ijsselthuis.nl

Kijk voor actuele informatie op [www.netwerkpalliatievezorg.nl/middenholland](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/middenholland)



### • **Zorg in een zorgcentrum**

In zorgcentra is vaak een palliatieve unit ingericht voor mensen in de laatste levensfase. Ook mensen die niet verblijven in een zorgcentrum, maar nog thuis wonen kunnen in aanmerking komen voor een plek op een palliatieve unit. Onderstaande organisaties kennen een palliatieve unit:

#### **Zorgpartners Midden-Holland:**

##### **Haneprij**

Aantal palliatieve plaatsen: 3  
Fluwelensingel 110  
2806 CH Gouda  
0182 - 595 700

##### **WelThuis**

Voor zorg in het verzorgingshuis, verpleeghuis of aan huis (VerpleegThuis).  
088 - 426 21 60  
info@welthuis.nl  
www.welthuis.nl

### • **Inloophuizen en Palliatief café**

#### **Inloophuis De Gele Linde**

Zijde 11a  
2771 EJ Boskoop  
06 - 1361 1988  
degelelinde.boskoop@gmail.com  
http://de-gele-linde.nl  
degelelinde.boskoop@gmail.com

#### **Inloopcentrum Camino Zuidplas**

Raadpleeg de website of bel voor locaties en openingstijden.  
06 - 3022 8683  
info@centrumcamino.nl  
www.centrumcamino.nl

#### **Cafe IJsselThuis Batavier**

Batavierlaan 4, Nieuwerkerk aan den IJssel  
Elke vrijdagochtend vanaf 10.30 u.  
0180 - 391 306  
info@ijselthuis.nl

### • **Hulp voor mantelzorgers**

Zorgt u langdurig voor een zieke partner, gehandicapt kind, vader of moeder, goede vriend(in) of buur? Dan bent u mantelzorger. In de regio bieden verschillende organisaties mantelzorgondersteuning. Zij kunnen informatie geven over regelingen en instanties, bieden een luisterend oor of kunnen praktisch helpen bij het aanvragen van een indicatie.

#### **Bodegraven-Reeuwijk**

www.mantelzorgcentraal.nl  
**Gouda**

www.mantelzorgcentraal.nl

#### **Krimpenerwaard (Nederlek)**

www.stichtingwon.nl

#### **Krimpenerwaard (Bergambacht/Vlist)**

www.swobv.nl

#### **Krimpenerwaard (Schoonhoven)**

www.swoschoonhoven.nl

#### **Waddinxveen**

www.mantelzorgcentraal.nl

#### **Zuidplas**

www.welzijnzuidplas.nl

#### **Landelijk**

www.mezzo.nl

## *Ongeneeslijk ziek en dan?*

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op [www.palvooru.nl](http://www.palvooru.nl)

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

**Meer informatie:** [www.palvooru.nl](http://www.palvooru.nl) **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl **Lay-out:** [freelancecreative.nl](http://freelancecreative.nl) **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2017