

# Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

## Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

## Het Netwerk Palliatieve Zorg

Alle zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

*Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg Eemland: Bea Dame, Computerweg 6, 3821 AB Amersfoort, 06 - 5093 9594, [bea.dame@beweging3.nl](mailto:bea.dame@beweging3.nl)*





## THUIS

### • Huisarts

Als u (weer) thuis bent, onderhoudt u voor professionele medische basiszorg meestal contact met uw huisarts. Die is de spil in de medische zorg en begeleiding voor u, en kan u doorverwijzen naar andere hulpverleners of zorgmogelijkheden. Vraag aan uw huisarts hoe de bereikbaarheid buiten kantooruren is geregeld met de huisartsenpost.

### • Steunpunt mantelzorg

Als de zorg die uw partner, familie of vrienden (mantelzorgers) u geven, vanuit hun persoonlijke betrokkenheid, hen te zwaar wordt, kan het Steunpunt Mantelzorg advies geven om overbelasting te voorkomen.

**Steunpunten Mantelzorg en Zorgloketten** via de gemeentegids of de site van het netwerk.

### Mezzo Mantelzorglijn

0900 - 202 0496  
mantelzorglijn@mezzo.nl

### Indebuurt033

033 - 204 86 77 of  
info@indebuurt033.nl  
www.indebuurt033.nl

### • Vrijwilligers (VPTZ)

Vrijwilligers kunnen u en uw naasten in de laatste levensfase thuis bijstaan met een luisterend oor of hand-en-spandiensten, als aanvulling op mantelzorg en professionele zorg.

### VPTZ Amersfoort en Leusden:

#### Proxima-thuis

Yardena Vermaat  
06 - 2845 2907  
www.proxima-terminalezorg.nl/  
thuis.php

#### VPTZ Barneveld

0342 - 745 004  
info@welzijnbarneveld.nl

#### VPTZ De Boei, Bunschoten

033 - 299 29 22  
www.deboeibunschoten.nl  
Hospice Nijkerk Thuis, Nijkerk,  
Nijkerkerveen en Hoevelaken  
033 - 247 31 00  
info@hospicenijkerk.nl  
De Luwte Thuis, Soest, Soesterberg,  
Baarn  
06 - 3018 9317  
www.deluwtetehuis.nl

### • Thuiszorg

De thuiszorg levert verpleging en verzorging en soms huishoudelijke hulp. Het kan gaan om dag-, avond- en nachtzorg.

Het team gespecialiseerd verpleegkundigen oncologie en palliatieve zorg van Beweging 3.0 biedt mensen in de palliatieve fase daarnaast ook begeleidingsgesprekken aan. Ook kunnen zij met u en de huisarts meedenken m.b.t. het beleid dat bij u past. Zo nodig kunnen zij ook de medisch technische handelingen uitvoeren.

#### Zorginstellingen

www.kiesbeter.nl  
via de Telefoongids of de gemeentegids.

#### Team gespecialiseerd oncologieverpleegkundigen

033 - 469 20 20

### Allerzorg

035 - 624 24 48  
06 - 2956 2297  
Amaris Thuis  
contact@amaris.nl  
Beweging 3.0  
033 - 469 20 20  
Buurtzorg Amersfoort  
http://amersfoort.buurtzorg.net/  
Curadomi  
0900 - 258 25 83  
De Haven Extramurale zorg  
033 - 298 22 44  
Icare  
0900 - 88 33  
Privazorg Baarn Soest  
030 - 879 54 25  
Centraalzorg Eemland  
033 - 455 77 24  
Zorg-aan-huis van Zorgpalet  
Baarn-Soest  
035 - 603 63 00

### • Hulpmiddelen

Via [www.uwthuiszorgwinkel.nl](http://www.uwthuiszorgwinkel.nl) kunt u hulpmiddelen lenen of huren, bijvoorbeeld een speciaal bed.

### • Medisch technische zorg thuis

Als u afhankelijk wordt van speciale medische apparatuur, dan kan deze zorg soms ook thuis geboden worden. De thuiszorg of de huisarts schakelt dan het Specialistisch Team Midden-Nederland hiervoor in. De huisarts blijft in dit geval medisch verantwoordelijk.

#### Careijn; Specialistisch Team Midden Nederland (STMN)

030 - 258 82 05  
(voor hulpverleners)

## • Ziekenhuis

Naast de normale medische en verpleegkundige zorg kent het Meander Medisch Centrum ook een palliatieve afdeling. Ongeneeslijk zieke mensen met lichamelijke klachten kunnen kortdurend worden opgenomen om bepaalde klachten op te lossen of te verlichten.

### **Palliatieve unit Meander Medisch Centrum**

033 - 850 50 50 en vragen naar de receptie van afdeling B5.  
[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)

## NIET THUIS

### • Hospices en palliatieve units

Een hospice is een kleinschalig huis om in een rustige omgeving te sterven. Voor kinderen tot 18 jaar is er kindershospice Kinderhospice Binnenveld. Sommige instellingen hebben een palliatieve unit met eenpersoonskamers en een gemeenschappelijke huiskamer. In beide voorzieningen krijgt u 24 uur per dag zorg van verpleegkundigen, verzorgenden en/of vrijwilligers. Uw naasten kunnen bij de zorg betrokken blijven, mee-eten en blijven logeren. Verder kunt u gebruikmaken van psychosociale hulp, gesprekken over zingeving en ethische kwesties en complementaire zorg.

#### **Hospice Barneveld**

0342 - 404 000  
[info@norschoten.nl](mailto:info@norschoten.nl)  
[www.norschoten.nl](http://www.norschoten.nl)

#### **Hospice Dôme, Amersfoort**

033 - 460 19 60  
[www.hospicedome.nl](http://www.hospicedome.nl)

#### **Hospice De Luwte, Soest**

035 - 603 94 50  
[www.hospicedeluwte.nl](http://www.hospicedeluwte.nl)

#### **Hospice Nijkerk e.o.**

033 - 247 31 00  
[info@hospicenijkerk.nl](mailto:info@hospicenijkerk.nl)  
[www.hospicenijkerk.nl](http://www.hospicenijkerk.nl)

#### **Kindershospice Binnenveld**

0342 - 405 200  
[www.kindershospicebinnenveld.nl](http://www.kindershospicebinnenveld.nl)

#### **Palliatieve afdeling GGZ Centraal,**

**locatie Zon en Schild, Amersfoort**

Contactpersoon mevr. H. de Kam

033 - 460 92 00

#### **De Blinkert, Baarn**

Specialistisch verpleeghuis voor cliënten met multi-problematiek t.a.v. somatiek, psychiatrie en/of verslaving

035 - 541 23 30

[Zorgbemiddelingmn@legerdesheils.nl](mailto:Zorgbemiddelingmn@legerdesheils.nl)

[www.legerdesheils.nl/midden-nederland](http://www.legerdesheils.nl/midden-nederland)

#### **Waar is plaats?**

Kijk op [www.netwerkpalliatievezorg.nl/eemland](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/eemland)

- Zorg Kiezen - Vrije plaatsen

## OVERIGE ZORG

### • Psychosociale zorg

U kunt voor psychosociale zorg een beroep doen op vrijgevestigde psychologen of het Algemeen Maatschappelijk Werk. Het Toon Hermans Huis Amersfoort (THHA) is

een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor, geven informatie, voorlichting of begeleiden activiteiten. Daarnaast biedt het THHA professionele begeleiding via therapeuten die gespecialiseerd zijn in psychoncologie. Ook de therapeuten van het Helen Dowling Instituut bieden mensen met kanker en hun naasten begeleiding aan.

#### **Helen Dowling Instituut**

030 - 252 40 20

[www.hdi.nl](http://www.hdi.nl)

#### **Toon Hermans Huis Amersfoort**

033 - 465 52 77

[www.thha.nl](http://www.thha.nl)

#### **Toon Hermans Salon Barneveld**

0342 - 750450

[info@thsbarneveld.nl](mailto:info@thsbarneveld.nl)

[www.thsbarneveld.nl](http://www.thsbarneveld.nl)

#### **Algemeen Maatschappelijk Werk, Welzin**

033 - 469 2400

[www.welzin.nl](http://www.welzin.nl)

#### **De Boei, Maatschappelijk werk**

033 - 299 29 22

[maatschappelijkwerk@deboeibunschoten.nl](mailto:maatschappelijkwerk@deboeibunschoten.nl)

[deboeibunschoten.nl](http://deboeibunschoten.nl)

#### **Stichting Achter de Regenboog**

Informatie en advieslijn voor

kinderen en jongeren

bij verwerken van verlies

0900 - 233 41 41

[www.achterderegenboog.nl](http://www.achterderegenboog.nl)

Kijk voor actuele informatie  
op [www.netwerkpalliatievezorg.nl/eemland](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/eemland)





### • Geestelijke verzorging

In de laatste fase van het leven stellen veel mensen zich vragen over de zin van hun lijden, de zin van het leven of waar men kracht vindt. U kunt daar met iedereen over praten, maar u kunt hiervoor ook een pastor, predikant, imam, humanistisch raadsman of rabbi voor benaderen. Indien u patiënt bent bij het Meander Medisch Centrum kunt u ook gebruikmaken van de Poli Geestelijke Verzorging. Als u in een zorginstelling woont, kunt u daar vragen naar een geestelijk verzorger.

#### **Poli Geestelijke Verzorging van het MMC**

033 - 850 50 50

### • Complementaire zorg en verzorging

Bij complementaire zorg krijgt u ondersteuning ten behoeve van uw welbevinden. Bijvoorbeeld door ontspanningsoefeningen, massage, muziek, etherische oliën. Vraag uw zorgverlener naar de mogelijkheden.

### • Begeleiding bij ethische kwesties

Misschien weet u niet goed wat te doen als u in een situatie terecht komt van ondraaglijk lijden. Hoe kijkt u aan tegen euthanasie en tegen medicatie om het lijden niet meer bewust mee te maken? Wilt u eventueel nog gereanimeerd worden? Over deze en andere vragen kunt u overleggen met de behandelend arts, met familie, geestelijk verzorger en andere verzorgers. Het is aan u om hierover te beslissen.

### • Begeleiding bij afscheid en nazorg

Het kan moeilijk zijn om open te praten over uw definitieve afscheid. Gesprekken over de uitvaart, afscheidsrituelen of symbolen kunnen u dan helpen het afscheid gestalte te geven. Religieuze organisaties, begrafenisondernemers en ritueelbegeleiders staan u hierbij terzijde.

Humanitas Eemland organiseert vier maal per jaar het Rouwcafé, waar u lotgenoten ontmoet in de ontspannen sfeer van een café, waar praten over de dood geen taboe is.

#### **Humanitas Eemland, Rouwcafé**

033 - 479 08 40

[rouweemland@gmail.com](mailto:rouweemland@gmail.com)

[www.humanitaseemland.nl](http://www.humanitaseemland.nl)

#### **Algemeen Maatschappelijk Werk**

033 - 469 24 00

[www.welzin.nl](http://www.welzin.nl)

#### **Landelijk Steunpunt**

##### **Rouwbegeleiding**

voor het vinden van rouw-

en verlies begeleiders en

ritueelbegeleiders

033 - 461 68 86

[info@landelijksteunpuntrouw.nl](mailto:info@landelijksteunpuntrouw.nl)

[www.landelijksteunpuntrouw.nl](http://www.landelijksteunpuntrouw.nl)

#### **Landelijke Beroepsvereniging**

##### **Ritueelbegeleiders**

[www.lbvr.nl](http://www.lbvr.nl)

## OVERIGE ORGANISATIES

#### **Palliatieteam Midden-Nederland**

Voor hulpverleners

088 - 755 555

#### **Agora**

Landelijk ondersteuningspunt

palliatieve zorg

030 - 657 58 98

[www.palliatief.nl](http://www.palliatief.nl)

#### **Uitvaart informatielijn**

0800 - 444 40 00

[www.uitvaartinformatielijn.nl](http://www.uitvaartinformatielijn.nl)

[www.respijtwijzer.nl](http://www.respijtwijzer.nl)

[www.ambulancewens.nl](http://www.ambulancewens.nl)

#### **Meer weten?**

Kijk op [www.netwerkpalliatievezorg.nl/](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/)

eemland of neem contact op met de netwerkcoördinator: zie de voorkant voor gegevens.

*Ongeneeslijk ziek en dan?*

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op [www.palvooru.nl](http://www.palvooru.nl)

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

**Meer informatie:** [www.palvooru.nl](http://www.palvooru.nl) **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, [uitgeverijzezz.nl](http://uitgeverijzezz.nl) **Ontwerp:** Kyah Romeny, [romeny.nl](http://romeny.nl) **Lay-out:** [freelancecreative.nl](http://freelancecreative.nl) **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2017