



Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?

Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

Het Netwerk Palliatieve Zorg

Zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

Heeft u vragen? Neem contact op met: *Ans Blom netwerkcoördinator Netwerk Palliatieve Zorg Regio Arnhem en De Liemers, 06 - 5169 4867, ansblom@stmr.nl, www.netwerkpalliatievezorg.nl/netwerkarnhem*





Zorg thuis

• Huisarts

Veel is nog wel mogelijk, ook als u niet meer beter kunt worden. Uw huisarts kan u daarover informeren. Hij of zij kent uw situatie en weet wat de mogelijkheden van behandeling en zorg zijn. U moet daarbij wel zelf aangeven wat u belangrijk vindt en wat bij u past. Dat geldt bijvoorbeeld voor aanvullende behandelingen. Geef aan wat uw wensen en grenzen zijn om thuis te blijven tot het laatst. Heb het op tijd hierover met uw familieleden en vrienden. Zo houdt u invloed bij het maken van keuzes en het voorkomt misverstanden. Het geeft rust als u weet dat uw huisarts op de hoogte is van uw wensen en uw grenzen.

Meer informatie hierover vindt u in de brochure 'Spreek op tijd over uw levenseinde'. Deze is te vinden op de netwerksite.

• Thuiszorgorganisaties

Heeft u thuis overdag of 's nachts hulp nodig, dan kunt u terecht bij één van de thuiszorgorganisaties in de regio. Thuiszorgorganisaties bieden verpleging en verzorging, hulp bij de dagelijkse activiteiten als wassen en aankleden en het huishouden. Zij bieden soms ook ondersteuning en begeleiding. Bij thuiszorgorganisaties kunnen hulpmiddelen en verpleegartikelen voor verzorging thuis

geleend of gehuurd worden.

Bijvoorbeeld een ziekenhuisbed of toiletbeugels.

Thuiszorgorganisaties geven vaak cursussen. Bijvoorbeeld om zieken thuis te leren verzorgen of om te leren omgaan met depressie.

De grootste organisaties in de regio voor verpleging en verzorging thuis zijn:

STMG-zorg

Thuiszorgaanbieder in de regio, met een breed pakket aan hulp en ondersteuning.

088 - 456 0900
stmg@stmg.nl
www.stmg.nl

Buurtzorg Nederland

Landelijke organisatie met kleinschalige teams die buurtgericht werken. Buurtzorg heeft diverse teams in de regio.

0900 - 690 690 6 (24 u/pd)
www.buurtzorgnederland.com

Thuiszorg Groot Gelre, Arnhem e.o.

Thuiszorgorganisatie dat 24 uurs- zorg biedt door een klein team.

026 - 363 92 23
info@thuiszorggrootgelre.nl
www.thuiszorggrootgelre.nl

Sensire

Thuiszorgorganisatie voor de regio de Liemers.

0900 - 88 56
info@sensire.nl
www.sensire.nl

Stichting Thuiszorg en Maatschappelijk werk Rivierenland (STMR)

Thuiszorgaanbieder in de Betuwe en deel Arnhem- zuid.

Biedt een breed pakket aan zorg en diensten aan, waaronder maatschappelijk werk in de hele regio.

0900 - 8433
info@stmr.nl
www.stmr.nl

Gespecialiseerde thuiszorg

Diverse thuiszorgorganisaties bieden gespecialiseerde palliatieve zorg aan. Een verpleegkundige geschoold in palliatieve zorg kan u advies en informatie geven over palliatieve zorg, de zorgmogelijkheden in de laatste levensfase en hoe daarmee om te gaan. Zij hebben ook kennis en ervaring om met uw huisarts te bespreken hoe klachten als pijn, misselijkheid, angst e.d. te bestrijden.

Op indicatie kunnen zij complexe medisch-technische handelingen uit voeren. Een voorbeeld hiervan is een infuuspompje met medicatie.

STMG (088 - 456 09 00),
STMR (0344 - 679 381),
TGG (026 - 363 92 23) en
Sensire (0900 - 88 56)
kennen dergelijke teams.

• **Vrijwilligers zorg thuis**

Daarvoor opgeleide vrijwilligers kunnen veel betekenen in de palliatieve zorg, eenvoudigweg door 'er te zijn'. Zij ondersteunen de mantelzorg thuis door bijvoorbeeld te waken. Maar zij bieden ook een luisterend oor en geven hulp in praktische zin. Hulp is rechtstreeks aan te vragen bij de organisatie in uw gemeente of via de meldpunten. Bezoek de websites voor de actuele bereikbaarheid.

VPTZ:

VPTZ Arnhem

info@vptzarnhem.nl
www.vptzarnhem.nl

VPTZ Midden Gelderland

info@vptzmiddengelderland.nl
www.vptzmiddengelderland.nl

VPTZ Betuwe

Gemeente Overbetuwe
en Lingewaard
info@vptzbetuwe.nl
www.vptz-betuwe.nl

St. Eenzame dood/ Nabij

Voor ondersteuning van mensen in de laatste fase met een klein of geen sociaal netwerk thuis of in instellingen.
085 - 016 33 33
info@nabij.nu
www.nabij.nl

• **Zorg aanvragen**

Aanvragen voor huishoudelijke hulp, aanpassingen in huis (traplift, douchebeugels) en vervoersmogelijkheden gaan via de zorg- en welzijnloketten van de gemeente waar u woont.

Ook voor hulp voor mantelzorgers kunt u bij de gemeente aankloppen. Dit is per gemeente geregeld.

Voor informatie kunt u de websites van de gemeente bezoeken.

Aanvragen voor verpleging en verzorging thuis gaan rechtstreeks bij een wijkteam. Voor opname in een verpleeg-, verzorgingshuis of hospicevoorziening, is een indicatie nodig.

• **Inloophuizen**

Inloophuizen bieden ondersteuning bij de verwerking van de diagnose kanker. Niet alleen voor de mensen met kanker, maar ook voor de naasten. Een inloophuis kun je binnenlopen voor een kop koffie en een luisterend oor van één van de vrijwilligers. Zo kun je ook lotgenoten ontmoeten of deelnemen aan allerlei activiteiten.

• **Toon Hermans Huis Arnhem**

Sint Peters Gasthuis
Stadhoudersstraat 60
6828 SM Arnhem
026 - 213 31 96
info@thharnhem.nl

• **Braamhuis**

Reisenakker 12,
6903 ZJ Zevenaar
0316 - 33 21 11

• **Levensvraagbaak Arnhem**

Voor aandacht voor levens- en zingevingsvragen, voor individuele ondersteuning en voor inloop- en diverse activiteiten is er de website; *www.levensvraagbaakarnhem.nl*.

• **Psychosociale zorg**

Het Helen Dowling Instituut/ Taborhuis biedt psychosociale zorg. Daar kunt u terecht voor diverse therapievormen. Via het HDI kunnen ook cursussen gevolgd worden waaronder e-learningcursussen, bijvoorbeeld over omgaan met vermoeidheid.
Zypendaalseweg 14
6814 CK Arnhem
024 - 684 36 20
www.HDI.nl

Kijk voor actuele informatie op
www.netwerkpalliatievezorg.nl/
netwerkarnhem



Zorg in een palliatieve voorziening

• Hospicevoorzieningen

Een hospicevoorziening biedt palliatieve terminale zorg in een kleinschalige omgeving. Dit is alleen voor mensen met een korte een levensverwachting (max. drie maanden). De zorg omvat persoonlijke verzorging, verpleging, huishoudelijke zorg, maaltijden etc. Extra aandacht en bijzondere begeleiding is mogelijk. Professionals en vrijwilligers bieden samen de nodige zorg en begeleiding. De gasten hebben allen een eigen kamer. Er wordt rekening gehouden met persoonlijke wensen. Zo kan met wat persoonlijke spulletjes de kamer ingericht worden. Familieleden kunnen helpen in de verzorging en kunnen blijven slapen. In overleg is er veel mogelijk.

In de hospicevoorzieningen in de regio is 24 uur per dag een

geschoolde verpleegkundige aanwezig, voor de noodzakelijke verpleegkundige zorg. De medische zorg is in handen van een arts, gespecialiseerd in palliatieve zorg. Vrijwilligers bieden aanvullende hulp.

De huisarts of behandelend specialist kan een opname aanvragen. Voor een opname is een indicatie vereist.

Hospice Rozenheuvel
Rosendaalselaan 20,
6891 DD Rozendaal
026 - 364 57 92
info@rozenheuvel.nl,
www.rozenheuvel.nl

De Baroktuin, Palliatieve Unit
Verpleeghuis Regina Pacis
Velperweg 158,
6824 MD Arnhem
026 - 384 74 00
www.attentzorgenbehandeling.nl

Hazelaar, Palliatieve Unit Liemerije
Hunneveldweg 12,
6903 ZN Zevenaar
088 - 044 16 30
www.liemerije.nl

Lingeplein, Palliatieve Unit Verpleeghuis Lingehof

Goudenappel 122,
6680 AD Bemmel
0481 - 470 700
info@zinzia.nl
www.zinzia.nl

• Zorg in het ziekenhuis

In Ziekenhuis Rijnstate is er het Centrum voor Ondersteunende & Palliatieve Zorg. Dat bestaat uit mensen uit verschillende vakgebieden, gespecialiseerd in de palliatieve zorg. Zij ondersteunen alle afdelingen en specialisten met palliatieve patiënten. Zij kunnen ook u begeleiden als u in het ziekenhuis terecht komt.
088 - 005 79 35
www.rijnstate.nl/palliatievezorg

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op www.palvooruu.nl

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.

Meer informatie: www.palvooruu.nl **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl **Lay-out:** freelancecreative.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2017