PAL
PALLIATIEVE ZORG
VOOR U

Eemland

Netwerk Palliatieve Zorg Eemland

Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?
Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

Het Netwerk Palliatieve Zorg
Alle zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de coördinator van het Netwerk Palliatieve Zorg Eemland: Bea Dame, Computerweg 6, 3821 AB Amersfoort, 06 - 5093 9594, bea.dame@beweging3.nl

THUIS

• Huisarts

Als u (weer) thuis bent, onderhoudt u voor professionele medische basiszorg meestal contact met uw huisarts. Die is de spil in de medische zorg en begeleiding voor u, en kan u doorverwijzen naar andere hulpverleners of zorgmogelijkheden. Vraag aan uw huisarts hoe de bereikbaarheid buiten kantooruren is geregeld met de huisartsenpost.

• Steunpunt mantelzorg

Als de zorg die uw partner, familie of vrienden (mantelzorgers) u geven, vanuit hun persoonlijke betrokkenheid, hen te zwaar wordt, kan het Steunpunt Mantelzorg advies geven om overbelasting te voorkomen.

***Steunpunten Mantelzorg en Zorgloketten** via de gemeentegids of de site van het netwerk.*

Mezzo Mantelzorglijn
0900 - 202 0496
mantelzorglijn@mezzo.nl

Indebuurt033
033 - 204 86 77 of
info@indebuurt033.nl
www.indebuurt033.nl

• Vrijwilligers (VPTZ)

Vrijwilligers kunnen u en uw naasten in de laatste levensfase thuis bijstaan met een luisterend oor of hand-en-spandiensten, als aanvulling op mantelzorg en professionele zorg.

VPTZ Amersfoort en Leusden:
Proxima-thuis
Yardena Vermaat
06 - 2845 2907
www.proxima-terminalezorg.nl/thuis.php
VPTZ Barneveld
0342 - 745 004
info@welzijnbarneveld.nl
VPTZ De Boei, Bunschoten
033 - 299 29 22
www.deboeibunschoten.nl
Hospice Nijkerk Thuis, Nijkerk, Nijkerkerveen en Hoevelaken
033 - 247 31 00
info@hospicenijkerk.nl
De Luwte Thuis, Soest, Soesterberg, Baarn
06 - 3018 9317
www.deluwtethuis.nl

• Thuiszorg

De thuiszorg levert verpleging en verzorging en soms huishoudelijke hulp. Het kan gaan om dag-, avond- en nachtzorg.
Het team gespecialiseerd verpleegkundigen oncologie en palliatieve zorg van Beweging 3.0 biedt mensen in de palliatieve fase daarnaast ook begeleidingsgesprekken aan. Ook kunnen zij met u en de huisarts meedenken m.b.t. het beleid dat bij u past. Zo nodig kunnen zij ook de medisch technische handelingen uitvoeren.

Zorginstellingen
www.kiesbeter.nl
Via de Telefoongids of de gemeentegids.
Team gespecialiseerd oncologieverpleegkundigen
033 - 469 20 20

Allerzorg
035 - 624 24 48
06 - 2956 2297
Amaris Thuis
contact@amaris.nl
Beweging 3.0
033 - 469 20 20
Buurtzorg Amersfoort
http://amersfoort.buurtzorg.net/
Curadomi
0900 - 258 25 83
De Haven Extramurale zorg
033 - 298 22 44
Icare
0900 - 88 33
Privazorg Baarn Soest
030 - 879 54 25
Centraalzorg Eemland
033 - 455 77 24
Zorg-aan-huis van Zorgpalet Baarn-Soest
035 - 603 63 00

• Hulpmiddelen

Via www.uwthuiszorgwinkel.nl kunt u hulpmiddelen lenen of huren, bijvoorbeeld een speciaal bed.

• Medisch technische zorg thuis

Als u afhankelijk wordt van speciale medische apparatuur, dan kan deze zorg soms ook thuis geboden worden. De thuiszorg of de huisarts schakelt dan het Specialistisch Team Midden-Nederland hiervoor in. De huisarts blijft in dit geval medisch verantwoordelijk.
Careijn; Specialistisch Team Midden Nederland (STMN)
030 - 258 82 05
(voor hulpverleners)

• **Ziekenhuis**
Naast de normale medische en verpleegkundige zorg kent het Meander Medisch Centrum ook een palliatieve afdeling. Ongeneeslijk zieke mensen met lichamelijke klachten kunnen kortdurend worden opgenomen om bepaalde klachten op te lossen of te verlichten.
Palliatieve unit Meander Medisch Centrum
033 - 850 50 50 en vragen naar de receptie van afdeling B5.
www.meandermc.nl

NIET THUIS

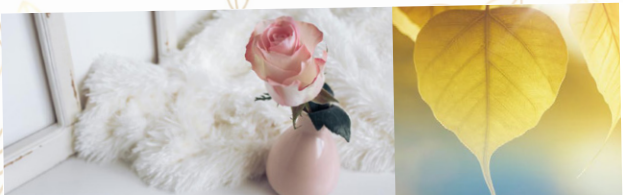
• **Hospices en palliatieve units**
Een hospice is een kleinschalig huis om in een rustige omgeving te sterven. Voor kinderen tot 18 jaar is er kinderhospice Kinderhospice Binnenveld. Sommige instellingen hebben een palliatieve unit met eenpersoonskamers en een gemeenschappelijke huiskamer. In beide voorzieningen krijgt u 24 uur per dag zorg van verpleegkundigen, verzorgenden en/of vrijwilligers. Uw naasten kunnen bij de zorg betrokken blijven, mee-eten en blijven logeren. Verder kunt u gebruikmaken van psychosociale hulp, gesprekken over zingeving en ethische kwesties en complementaire zorg.

Hospice Barneveld
0342 - 404 000
info@norschoten.nl
www.norschoten.nl
Hospice Dôme, Amersfoort
033 - 460 19 60
www.hospicedome.nl
Hospice De Luwte, Soest
035 - 603 94 50
www.hospicedeluwte.nl
Hospice Nijkerk e.o.
033 - 247 31 00
info@hospicenijkerk.nl
www.hospicenijkerk.nl
Kinderhospice Binnenveld
0342 - 405 200
www.kinderhospicebinnenveld.nl
Palliatieve afdeling GGZ Centraal, locatie Zon en Schild, Amersfoort
Contactpersoon mevr. H. de Kam
033 - 460 92 00
De Blinkert, Baarn
Specialistisch verpleeghuis voor cliënten met multi-problematiek t.a.v.somatiek, psychiatrie en/of verslaving
035 - 541 23 30
Zorgbemiddelingmn@legerdesheils.nl
www.legerdesheils.nl/midden-nederland

OVERIGE ZORG

• **Psychosociale zorg**
U kunt voor psychosociale zorg een beroep doen op vrijgevestigde psychologen of het Algemeen Maatschappelijk Werk. Het Toon Hermans Huis Amersfoort (THHA) is een inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten. Getrainde vrijwilligers bieden een luisterend oor, geven informatie, voorlichting of begeleiden activiteiten. Daarnaast biedt het THHA professionele begeleiding via therapeuten die gespecialiseerd zijn in psycho-oncologie. Ook de therapeuten van het Helen Dowling Instituut bieden mensen met kanker en hun naasten begeleiding aan.
Helen Dowling Instituut
030- 252 40 20
www.hdi.nl
Toon Hermans Huis Amersfoort
033 - 465 52 27
www.thha.nl
Toon Hermans Salon Barneveld
0342 - 750450
info@thsbarneveld.nl
www.thsbarneveld.nl
Algemeen Maatschappelijk Werk, Welzin
033 - 469 2400
www.welzin.nl
De Boei, Maatschappelijk werk
033 - 299 29 22
maatschappelijkwerk@deboeibunschoten.nl
Stichting Achter de Regenboog
Informatie en advieslijn voor kinderen en jongeren bij verwerken van verlies
0900 - 233 41 41
www.achterderegenboog.nl

Kijk voor actuele informatie op **www.netwerkpalliatievezorg.nl/eemland**



- **Geestelijke verzorging**

In de laatste fase van het leven stellen veel mensen zich vragen over de zin van hun lijden, de zin van het leven of waar men kracht vindt. U kunt daar met iedereen over praten, maar u kunt hiervoor ook een pastor, predikant, imam, humanistisch raadsman of rabbi voor benaderen. Indien u patiënt bent bij het Meander Medisch Centrum kunt u ook gebruikmaken van de Poli Geestelijke Verzorging. Als u in een zorginstelling woont, kunt u daar vragen naar een geestelijk verzorger.

Poli Geestelijke Verzorging van het MMC
033 - 850 50 50

- **Complementaire zorg en verzorging**

Bij complementaire zorg krijgt u ondersteuning ten behoeve van uw welbevinden. Bijvoorbeeld door ontspanningsoefeningen, massage, muziek, etherische oliën. Vraag uw zorgverlener naar de mogelijkheden.

- **Begeleiding bij ethische kwesties**

Misschien weet u niet goed wat te doen als u in een situatie terechtkomt van ondraaglijk lijden. Hoe kijkt u aan tegen euthanasie en tegen medicatie om het lijden niet meer bewust mee te maken? Wilt u eventueel nog gereanimeerd worden? Over deze en andere vragen kunt u overleggen met de behandelend arts, met familie, geestelijk verzorger en andere verzorgers. Het is aan u om hierover te beslissen.

- **Begeleiding bij afscheid en nazorg**

Het kan moeilijk zijn om open te praten over uw definitieve afscheid. Gesprekken over de uitvaart, afscheidsrituelen of symbolen kunnen u dan helpen het afscheid gestalte te geven. Religieuze organisaties, begrafenisondernemers en ritueelbegeleiders staan u hierbij terzijde.
Humanitas Eemland organiseert vier maal per jaar het Rouwcafé, waar u lotgenoten ontmoet in de ontspannen sfeer van een café, waar praten over de dood geen taboe is.

Humanitas Eemland, Rouwcafé
033 - 479 08 40
rouweemland@gmail.com
www.humanitaseemland.nl
Stichting Het Bezinningshuis
06 - 2616 6044
info@bezinningshuis.nl
www.bezinningshuis.nl
Algemeen Maatschappelijk Werk
033 - 469 24 00
www.welzin.nl
Landelijk Steunpunt Rouwbegeleiding
voor het vinden van rouw- en verlies begeleiders en ritueelbegeleiders
033 - 461 68 86
info@landelijksteunpuntrouw.nl
www.landelijksteunpuntrouw.nl
Landelijke Beroepsvereniging Ritueelbegeleiders
www.lbvr.nl

OVERIGE ORGANISATIES

Palliatieteam Midden-Nederland
Voor hulpverleners
088 - 755 555
Agora
Landelijk ondersteuningspunt palliatieve zorg
030 - 657 58 98
www.palliatief.nl
Uitvaart informatielijn
0800 - 444 40 00
www.uitvaartinformatielijn.nl
www.respijtwijzer.nl
www.ambulancewens.nl

Meer weten?
Kijk op www.netwerkpalliatievezorg.nl/eemland of neem contact op met de netwerkcoördinator: zie de voorkant voor gegevens.

Ongeneeslijk ziek en dan?
Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op **www.palvooru.nl**

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.
Meer informatie: www.palvooru.nl **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl **Lay-out:** freelancecreative.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2018