PAL PALLIATIEVE ZORG VOOR U

Gooi en Vechtstreek

Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?
Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

Het Netwerk Palliatieve Zorg
Alle zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

Heeft u vragen? Neem contact op met: Everdien Gardner, coördinator Netwerk Palliatieve Zorg Gooi en Vechtstreek, everdien.gardner@palliatievezorggooi.nl, 06 - 4914 3999

• Huisarts
Huisartsen leveren continue, anticiperende en integrale zorg aan individuele mensen en gezinnen en zijn het eerste aanspreekpunt als het om gezondheidszorg gaat.
Het gaat daarbij om gezondheidszorg in de breedste zin: lichamelijke, psychische, sociale en spirituele aspecten vallen daaronder. De huisarts is de spil in de gezondheidszorg en werkt met de andere hulpverleners samen om patiënten en hun naasten zo goed mogelijk te helpen, waarbij de patiënt waar mogelijk en wenselijk de regie heeft. Zeker in de laatste levensfase van een patiënt zijn persoonlijke aandacht en beschikbaarheid van de huisarts van belang. Huisartsen zijn deskundig als het gaat om palliatieve zorg of halen deskundigheid in huis via Palliatieve Consultatieteams.

Huisartsen vertegenwoordiging in het Netwerk Palliatieve Zorg
Annelies Walter, huisarts te Hilversum.
awaltercamus@planet.nl

• Thuiszorg
Verpleegkundigen en verzorgenden, die werkzaam zijn bij u in de buurt, kunnen u in de palliatieve en laatste levensfase persoonlijke zorg en begeleiding bieden in uw eigen vertrouwde omgeving. Zij stemmen de zorg af op de wensen en behoeften van uzelf en uw naasten en werken daarbij samen met uw huisarts, mantelzorger en andere hulpverleners.
Binnen de regio Gooi & Vechtstreek zijn verschillende thuiszorgorganisaties werkzaam, waaronder een aantal met een specialisatie op het gebied van palliatieve zorg. U kunt een overzicht vinden op de website.

Regio Gooi en Vechtstreek
www.palliatievezorggooi.nl

• Stichting Care for cancer
De gespecialiseerd verpleegkundige biedt de cliënt en zijn naasten integrale ondersteuning en begeleiding in de thuissituatie bij vragen rondom palliatieve zorg. Afhankelijk van de vraag van de cliënt, wordt hulp geboden bij praktische zaken (Waar kan ik de juiste zorg krijgen, welke hulpmiddelen bestaan er en welke zaken moet ik regelen?), lichamelijke klachten (vermoeidheid, verminderde eetlust, pijn) en psychosociale aspecten (Hoe ga ik om met angst, verdriet, boosheid, met mijn naasten?). Afhankelijk van de complexiteit van de zorg kan het aantal bezoeken bij de cliënt thuis variëren. De meeste zorgverzekeraars vergoeden deze zorg vanuit de basisverzekering.

Verpleegkundige consulenten oncologie en palliatieve zorg Stichting Care for cancer
033 - 448 07 30
info@careforcancer.nl
www.careforcancer.nl

• Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)
Veel mensen willen de laatste fase van hun leven in hun vertrouwde omgeving doorbrengen. Gelukkig is dit vaak mogelijk met goede thuiszorg en hulp van naasten. De inzet van (geschoolde) vrijwilligers vormt hierop een waardevolle aanvulling. Vrijwilligers waken bij de patiënt, bieden lichte lichamelijke verzorging en een luisterend oor. Ze kunnen tijdelijk zorgtaken van mantelzorgers overnemen zodat zij even tijd hebben voor zichzelf. Een vrijwilliger stemt tijd en aandacht af op de wensen van de patiënt en zijn naasten en kan afhankelijk van de zorgbehoefte één of enkele dagdelen per week aanwezig zijn.

VPTZ Gooi en Vechtstreek
Diependaalselaan 337
1215 KG Hilversum
06 - 1133 0830
www.vptzgooienvechtstreek.nl

VPTZ Huizen
06 - 2094 3317
www.terminalezorg-huizen.nl

• Hospice Kajan
Een warm huis met deskundige zorg voor mensen in de laatste levensfase en hun dierbaren: dat is Hospice Kajan. De meeste mensen blijven het liefst tot het eind van hun leven thuis in hun eigen omgeving. Soms gaat dat niet, om welke reden dan ook. Dan biedt een hospice uitkomst. Wij bieden hoogwaardige palliatieve zorg door een hecht team van artsen, gespecialiseerde verpleegkundigen en vrijwilligers. 24 uur per dag, zeven dagen in de week. Onze geestelijk verzorger is wekelijks aanwezig. Ook is paramedische hulp, creatieve begeleiding en extra psychosociale ondersteuning beschikbaar. Zo komt er ruimte

voor wat echt belangrijk is: ontmoeting en aandacht voor elkaar. En kunnen mensen waardig en in alle rust afscheid nemen.

- Een vertrouwd (t)huis, warm en veilig
- De wensen van de bewoner staan centraal
- Waardig met naasten het leven afronden
- 24 uur per dag hoogwaardige verpleging en verzorging
- Gespecialiseerde palliatieve zorg
- Onze mensen staan altijd voor u klaar, zonder zich op te dringen

Hospice Kajan
Borneolaan 18
1217 HA Hilversum
035 - 672 87 40
info@hospicekajan.nl
www.hospicekajan.nl

• C'est La Vie-Huis
Eind 2016 opent C'est La Vie-Huis haar deuren. Dit bijna-thuis-huis biedt met vrijwilligers en professionals zorg aan mensen die ongeneeslijk ziek zijn en hun naasten. Het huis biedt palliatief terminale zorg maar heeft ook mogelijkheden voor een tijdelijk verblijf bijv. na een intensieve periode van behandeling of om de mantelzorger even vrijaf te geven.

Rijksweg 2-4
1412 RA Naarden
06 - 5505 3643
www.cestlavie-huis.nl

• Verpleeghuiszorg
De hospice afdeling van de Beukenhof in Loosdrecht biedt een beschermd verblijf voor intensieve palliatief terminale zorg die thuis niet mogelijk is. De verzorging en verpleging zijn erop gericht u een zo comfortabel mogelijke laatste fase van uw leven te bieden. Er is speciale zorg beschikbaar, zoals verpleegkundige hulp, zorg van een verpleeghuisarts en andere behandelaars met specifieke deskundigheid op het gebied van palliatieve zorg.

Inovum, locatie Beukenhof
Nieuw Loosdrechtsedijk 24
1231 KX Loosdrecht
035 - 588 83 87
zorgbemiddeling@inovum.nl
www.inovum.nl

• Palliatief team Tergooi
Het Palliatief team in Tergooi houdt wekelijks een Multi Disciplinair Overleg (MDO) om consultvragen over palliatieve zorg te bespreken.
Aan het Palliatief team nemen deel: een kader-huisarts, geriaters, oncologen, pijnarts en gespecialiseerde verpleegkundigen. Het Palliatief team bespreekt in zo'n overleg vragen van zorgprofessionals over palliatieve zorg voor hun patiënten. Het kunnen vragen zijn op medisch, sociaal, psychisch en existentieel gebied. Zo nodig kunnen ook nog andere specialisten of een psycholoog of geestelijk verzorger geconsulteerd worden. Het Palliatief team geeft de zorgprofessionals advies op maat, maar neemt niet de zorg voor de patiënt over.

• Geestelijke verzorging Tergooi
Geestelijk verzorgers zijn ervaren luisteraars die steun bieden als u ernstig ziek of niet meer te behandelen bent. Ook als uw levenseinde nadert kan de geestelijk verzorger gesprekspartner zijn en u helpen om zo goed mogelijk met uw situatie om te gaan. Het zijn vertrouwelijke gesprekken waarin veel zorg en persoonlijke aandacht is voor datgene wat u bezighoudt. Uiteraard kunnen ook uw levens- en geloofsvragen of eigen spiritualiteit ter sprake komen. Op beide locaties van Tergooi zijn geestelijk verzorgers beschikbaar voor alle patiënten, hun familieleden en naasten.

Tergooi
www.tergooi.nl
088 - 7531 753

Wanneer u in contact wilt komen met een geestelijk verzorger buiten het ziekenhuis, dan kan uw arts of andere zorgverlener daarin bemiddelen. Voor mensen met kanker kan ook via Viore contact worden gezocht met een geestelijk verzorger.

Kijk voor actuele informatie op **www.palliatievezorggooi.nl**

• Viore

Viore is een centrum voor mensen die leven met kanker: mensen die kanker hebben of hebben gehad, naasten of nabestaanden kunnen iedere werkdag terecht zonder afspraak of verwijzing. Viore biedt ondersteuning bij de vele (niet medische) aspecten van het leven, waarop kanker van invloed is. Naast gastvrouwen en – heren heeft Viore gidsen. Dit zijn professionals die mee kunnen denken over wat er ook speelt en kunnen attenderen op passend aanbod binnen of buiten het centrum. Naast de vrije inloop, is er een uitgebreid activiteitenprogramma gericht op: ontspanning, verwerking, beweging, verzorging en creativiteit. Daarnaast worden er regelmatig lezingen georganiseerd. Maandelijks wordt het complete programma gepubliceerd op de website. Bezoekers van Viore kunnen ook met elkaar en met de mensen van Viore ervaringen en informatie uitwisselen op een online platform.

Viore, centrum voor mensen die leven met kanker
Oostereind 115, 1212 VH Hilversum
035 - 685 35 32
info@viore.org en
www.viore.org
www.facebook.com/viore.org
www.twitter.com/viore_org

• Versa Mantelzorgondersteuning

Versa Mantelzorgondersteuning helpt het werk van mantelzorgers te verlichten. Mantelzorg is de (onbetaalde) zorg die iemand biedt aan zieke of gehandicapte familieleden, buren of vrienden. Versa Mantelzorgondersteuning kan de mantelzorger van dienst zijn als vraagbaak, als luisterend oor, als raadgever of als verwijzer. Ook helpen wij bij het bemiddelen bij vragen van praktische aard zoals het wegwijs maken bij instanties, invullen van formulieren of voor het vinden van praktische ondersteuning als de mantelzorger enige tijd niet beschikbaar is om te zorgen.

Versa Mantelzorgondersteuning
035 - 623 11 00 (op werkdagen van 8.30 - 17.00 uur)
www.versawelzijn.nl

• Vrijwillige thuishulp - buddyzorg

Buddyzorg biedt emotionele en praktische ondersteuning aan mensen met een ernstige chronische of levensbedreigende aandoening zoals bijvoorbeeld kanker, aandoening van de nieren, hiv/aids of ms. Een buddy helpt bij het verwerken van het ziek zijn en het versterken van de persoonlijke kracht en autonomie van de cliënt. Een buddy is een vrijwilliger die speciaal voor dit vrijwilligerswerk heeft gekozen en komt bij mensen thuis.

Vrijwillige Thuishulp biedt naast buddyzorg ook hand- en spandiensten, bezoek of oppashulp zodat u als mantelzorger even vrijaf kunt nemen.

Versa Vrijwillige Thuishulp
Hilversum, Wijdemeren, BEL-gemeenten
Tel. 035 - 625 00 00 (op werkdagen van 10.00 - 13.00 uur)

Versa Vrijwillige Thuishulp
Gooise Meren en Weesp
Tel. 035 - 694 74 55 (op werkdagen van 10.00 - 12.00 uur)
www.versawelzijn.nl

Vrijwillige Thuishulp Huizen
Huizen en BEL-gemeenten
Tel. 035 - 524 14 14 (op werkdagen van 9.30 - 12.30 uur)
www.vconline.nl (ik zoek hulp)

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op **www.palvooru.nl**

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.
Meer informatie: www.palvooru.nl **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl
Lay-out: wilsontwerp.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2016