PAL
PALLIATIEVE ZORG
VOOR U

Nieuwe Waterweg Noord

Netwerk
Palliatieve Zorg
Nieuwe Waterweg Noord

Palliatieve zorg in de regio

Heeft u een ziekte die ongeneeslijk is? Dan kunt u een beroep doen op **palliatieve zorg**. Palliatieve zorg richt zich op een zo goed mogelijke kwaliteit van **leven** tijdens de ziekte en rond het sterven.

Voor wie is palliatieve zorg?
Palliatieve zorg is er voor iedereen die te horen heeft gekregen dat hij of zij niet meer beter wordt. Bij kanker, maar ook andere ongeneeslijke ziektes zoals dementie, COPD of hartfalen. Palliatieve zorg is er voor patiënten én hun naasten.

Het Netwerk Palliatieve Zorg
Alle zorgverleners, die palliatieve zorg verlenen, zijn door het Netwerk Palliatieve Zorg voor u gebundeld in deze Regionale Informatiegids.

Heeft u vragen? Neem contact op met: Huub Schreuder, coördinator Netwerk Palliatieve Zorg Nieuwe Waterweg Noord
PS Heeft u nog vragen? U kunt me ook bellen (06 - 2013 7959) of mailen (h.schreuder@careyn.nl).

In deze Regionale Informatiegids vindt u informatie over palliatieve zorg en maakt u kennis met het Netwerk (samenwerkingsverband) Palliatieve Zorg regio Nieuwe Waterweg Noord.

• Palliatieve zorg: een zinvolle afronding van het leven

Wie in de laatste fase van zijn of haar leven is gekomen, heeft vaak nog slechts een wens: een zinvolle en waardige afronding van het leven. Palliatieve zorg is bedoeld om de laatste levensfase te laten verlopen op de wijze waarop u en uw naasten dat wensen. Bij palliatieve zorg staat genezing niet meer voorop, maar juist die zinvolle en waardige afronding van het leven. Dit kan onder meer bereikt worden door de pijn tot een minimum te beperken en om te leren gaan met eventuele angst. Palliatieve zorg omvat alle lichamelijke, geestelijke, sociale en zingevingsaspecten van het leven. Zowel u als uw naaste(n) kunnen een beroep doen op o.a. artsen, gespecialiseerde verpleegkundigen, verzorgenden, geestelijk verzorgers en vrijwilligers.

• Het Netwerk

Het Netwerk Palliatieve Zorg Nieuwe Waterweg Noord is een samenwerkingsverband van de thuiszorg, enkele zorgcentra, een verpleeghuis, een ziekenhuis, huisartsen, vrijwilligers en de patiëntenorganisatie binnen de regio. Onderdeel van het netwerk is het Consultatieteam voor hulpverleners. De bedoeling van het netwerk is om u en uw naaste(n) optimaal tegemoet te komen in uw wensen en u van dienst te zijn met goede begeleiding en zorgverlening op de plaats van uw voorkeur. Cliënten geven er vaak de voorkeur aan om de laatste levensfase thuis door te brengen. Soms kan dat echter niet en dan bestaat de mogelijkheid om in een van de deelnemende instellingen opgenomen te worden.
Daar beschikt u over een eenpersoonskamer. Uw naaste(n) zijn daar altijd welkom, zoals u dat thuis gewend bent. Deze kamers zijn gesitueerd binnen een speciaal voor palliatieve zorg ontwikkelde unit. Waar u ook verblijft (thuis of in een deelnemende instellingen), er staan ervaren en in palliatieve zorg gespecialiseerd medewerkers en vrijwilligers voor u klaar.

Postadres Netwerk PZ-NWN
Oosthavenkade 43
3134 NW Vlaardingen

• De praktijk

U kunt telefonisch in contact komen met het Netwerk via de netwerkcoördinator of diens collega. Met hem of haar kunt u -als u dat wilt bij u thuis- alle aspecten van uw situatie doorspreken.
Gezamenlijk worden vragen en wensen besproken, (on)-mogelijkheden, voor- en nadelen afgewogen zodat u een keuze kunt maken. Uiteraard bestaat de mogelijkheid om terug te komen op eerder gemaakte keuzes. Ook dan is de netwerkcoördinator beschikbaar om samen met u naar een passende oplossing te zoeken. De netwerkcoördinator kan desgewenst namens u de eerste contacten leggen met de instelling van uw voorkeur en ook uw huisarts informeren. Een eventuele opname in het hospice of op een van de hospicevoorzieningen verpleeghuis/-zorgcentra wordt verzorgd door de netwerkcoördinator of diens collega.

• De zorgverlening

Of u nu thuis of in een van de units palliatieve zorg krijgt, steeds zullen de medewerkers afspraken met u maken over wanneer u welke zorg- en dienstverlening krijgt. Ook zal uw huisarts altijd betrokken blijven bij uw situatie.

De naaste(n) kunnen naar wens al dan niet deelnemen in de verzorging. Ook kunnen de naaste(n) een beroep doen op de

zorg- en dienstverlening die, na het overlijden, eveneens voorziet in nazorg aan de nabestaanden.

• Zingevingsvragen

Het afronden van het leven en het aanvaarden van het naderende einde roept vaak vragen op over zingeving. Behoefte om erover te praten, angstige gevoelens te delen, onbesproken gebleven situaties door te spreken - onze medewerkers en vrijwilligers zijn hiervoor opgeleid. Ook kunt u desgewenst een beroep doen op geestelijk verzorgers. Uiteraard wordt er vertrouwelijk omgegaan met de informatie die uit deze gesprekken naar voren komt. Ook de naaste(n) en nabestaande(n) kunnen hiervan gebruik maken.

• De kosten

Aan zorg, opname en verblijf in een van de instellingen zijn wettelijk geregelde kosten verbonden. Het betreft een inkomensafhankelijke eigen bijdrage, d.w.z. AOW en pensioen zijn hierop van invloed. Informatie hierover is terug te vinden op *CAK.nl* . Het Hospice vraagt u daarnaast nog een extra dagelijkse vergoeding voor uw verblijf.

• Netwerkpartners

Het Consultatieteam NWN
06 - 2013 7959 (kantoortijden)
www.netwerkpalliatievezorg.nl/nieuwewaterwegnoord

Careyn
088 - 123 99 88
www.careyn.nl

Franciscus, locatie Vlietland
010 - 893 93 93
www.franciscus.nl

Argos Zorggroep
Locatie Francois HaverSchmidt, Schiedam
Hospicevoorziening Zorgcentrum en Kort Durende Opname Chemo
010 - 409 13 33
www.argoszorggroep.nl

Locatie De Tweemaster
Maassluis
Hospicevoorziening Zorgcentrum
010 - 591 00 11
www.argoszorggroep.nl

Zonnehuisgroep Vlaardingen
Locatie Het Zonnehuis / Mathilde Vlaardingen
Hospicevoorziening verpleeghuis
010 - 475 95 95
www.zgvlaardingen.nl

Frankelandgroep
Locatie Schiewaegh, Schiedam
Hospicevoorziening woon-zorgcentrum
010 - 409 32 00
www.frankelandgroep.nl

Hospice de Margriet
Vlaardingen
010 - 474 76 18
www.hospicedemargriet.nl

Zorgbelang Zuid Holland regio Rijnmond
010 - 467 05 22
www.zorgbelang-zuid-holland.nl

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ-NWN)
06 - 511 750 06
www.vptz-nwn.nl

Zorgkantoor DSW
010 - 242 27 33
www.zorgkantoornwn.nl

Kijk voor actuele informatie op **www.netwerkpalliatievezorg.nl/nieuwewaterwegnoord**

• Samenwerkingspartners in de Regio

Huisartsen
Zie telefoonboek

GGZ-Delfland
010 - 246 39 00
www.ggz-delfland.nl

Minters Mantelzorg
010 - 435 10 22
www.mintersmantelzorg.nl

Buurtzorg
www.buurtzorgnederland.com
Mathenesse/Schiedam
06 - 5367 5595
Vlaardingen Centrum
06 - 1284 4042
Vlaardingen Holy
06 - 221 840 89

Ongeneeslijk ziek en dan?

Pal voor u deelt informatie en ervaringen over palliatieve zorg met patiënten en naasten. Kijk ook eens op **www.palvooru.nl**

'Palliatieve zorg in de regio' is een uitgave van Pal voor u/Uitgeverij Zezz in samenwerking met de Regionale Netwerken Palliatieve Zorg en is tevens verschenen bij magazine Pal voor u.
Meer informatie: www.palvooru.nl **Concept en realisatie:** Uitgeverij Zezz, uitgeverijzezz.nl **Ontwerp:** Kyah Romeny, romeny.nl
Lay-out: wilsontwerp.nl **Druk:** Veldhuis Media (Raalte). **Grafisch advies en bemiddeling:** Henk Hardon Grafisch Adviesbureau. Uitgave 2016